



Olethan maksanut vuoden 2026 jäsenmaksun?

Vuoden 2026 jäsenmaksulaskut on lähetetty sähköpostitse joulukuun alussa tai kirjepostina jäsenille, joiden sähköpostia ei ole tiedossamme.

Päivitä yhteystietosi ja ilmoita sähköpostiosoitteesi:

info(at)smyl.fi

tai www.smyl.fi/jasenyys/paivita-tietosi/



nro 3 24.9.2026 ISSN 1236 - 2514

Aikakausmedian jäsenlehti

Sisällysluettelo..... sivu

Pääkirjoitus.....	3
Helmerien Pääsiäismatka Liettuassa	4 - 5
Jännitystä ja historiaa Porvoossa	5
Helmeri-retkiä: Orimattila ja Kemiönsaari.....	6
Lukuvinkki: Lahti-dekkarit	7
Uutisia: Digiopastusta Oodissa	7
Harrastus tuo iloa arkeen	8
Kokouskutsu Helmerien syyskokoukseen.....	8
Helmerin ruokanurkkaus:	
Kaura-marjakerrosjälkiruoka	9
Uutisia: Kokeile rinnakkaiskielisyyttä	9
Pirkka-kissan kuulumisia	10
Helmeri-tapahtumat	11-14
Tapahtumakalenteri	15
Yhteystiedot.....	16
Liity Helmeri-jäseneksi	16

Kannen kuva: Syyskuun alkua kauniisti kunnostetussa Sibeliuksenpuistossa Helsingissä.

Kuva: Merja Äimänen

Turvaa tulevaisuutesi ja huolehdi, että jäsenyytesi on kunnossa sekä SMYL-liitossa että työttömyyskassassa

Avoim työttömyyskassa A-kassa

Avoim työttömyyskassa A-kassa on kaikille palkansaajille avoin, yleinen työttömyyskassa. Työttömyyskassan toiminta alkoi 1.1.2022, kun Teollisuuden työttömyyskassa, Rakennusalan työttömyyskassa ja Työttömyyskassa Finka yhdistyivät.

A-kassa on vakiinnuttanut paikkansa Suomen kolmanneksi suurimpana työttömyyskassana, palvelen jo yli 250 000 jäsentä. Jäsenmäärä on kasvanut, ja kassa on laajentunut, kattaen useita aloja.

Oletko alle 68-vuotias ja työllistyt palkansaajana?

Tervetuloa Avoimen työttömyyskassan jäseneksi! Avoimen työttömyyskassan jäsenmaksu on 8 euroa kuukaudessa vuonna 2026 (96 euroa vuodessa).

Liity jäseneksi A-kassaan www.a-kassa.fi

YTK

Yleinen työttömyyskassa YTK on sitoutumaton ja itsenäinen työttömyyskassa. Avoim kaikille palkansaajille. YTK:n tehtävä on järjestää ansioturva jäsenille. YTK turvaa toimeentulosi työttömyyden, lomautuksen, osa-aikatyön, sivutoimisen yritystoiminnan sekä vuorotteluvapaan aikana.

YTK on perustettu Loimaalle Varsinais-Suomeen vuonna 1991 ja aloitti toiminnan 1.1.1992. YTK tunnetaan myös Loimaan kassana.

Jäsenmaksu on 102 euroa vuonna 2026.

YTK:lla on yli 533 000 jäsentä, mikä on yli 20 % suomalaisista palkansaajista.

Liity jäseneksi www.ytk.fi



HELSINGIN MERKONOMIT RY:N JÄSENLEHTI ISSN 1236 - 2514

Julkaisija/toimitus:

Helsingin Merkonomit ry
PL 110, 00181 Helsinki
Puhelin: 050 428 5588
www.helmeri.fi

Päätoimittaja:

Merja Äimänen, [merja.aimanen\(at\)hotmail.fi](mailto:merja.aimanen(at)hotmail.fi)

Toimitussihteeri:

Liisa Kotimäki, [liisa.kotimaki\(at\)helmeri.fi](mailto:liisa.kotimaki(at)helmeri.fi)

Toimituskunta:

Hallitus

Materiaali:

Toimitus vastaanottaa sitoumuksetta kuvia ja kirjoituksia

Tilaushinta:

29 €/vuosi

Jäsenyydet:

Aikakausmedia ry

Lisätietoja:

Mediakortti 2026

Aikakausmedian jäsenlehti

Historiaa ja jännitystä Helmereille

Syksy tekee tuloaan, mutta mielellään muistelen vielä kevään ja kesän mukavia Helmeri-tapahtumia, joissa on ollut tarjolla paljon historiaa ja taidetta, mutta myös jännitystä.

Tein tähän numeroon lyhyet jutut pääsiäisen Vilnan matkasta sekä toukokuuisista kotimaan matkoista Kemiönsaareen ja Orimattilaan, joissa saimme kokea niin vaikuttavaa historiaa kuin nähdä myös upeaa taidetta. Rajallisen tilan vuoksi monta kiinnostavaa Helmeri-tapahtumaa jäi nyt pois lehdestämme. Esimerkiksi vierailu Kirkkonummen Pokrovan ortodoksiseen luostariin oli todella antoisa Isä Haritonin ja hänen hauskojen kertomustensa opastuksella. Kevääseen mahtui myös ihastuttavia näyttelyjä, mutta varmasti mieleen jäävä oli vierailu toukokuun lopulla Reitzin säätiön kotimuseossa

Helsingin Töölössä. Tämä museoitu kulttuurikoti on täynnä arvokasta, historiallista maalaustaidetta ja muuta esineistöä niin Suomesta kuin maailmalta.

Helmerien elokuun lopun retki Porvooseen teemalla ”jännitystä ja historiaa” onnistui kaikin puolin. Sää suosi dekkaristi **Jaana Lehtiön** johdattaessa meitä Porvoon historiaan sekä dekkarien maailmaan. Innokas dekkarien lukija **Ilse Samuelsson** järjesti meille tämän mukavan päivän sekä kirjoitti siitä myös Helmeriin. Koska Helmeri-jäsenissä on paljon dekkarien ystäviä – myös minä – Ilse päätti järjestää meille ensi keväänä, 16.4.27, Dekkariristeilyn, jossa ovat mukana Jaana Lehtiö ja **Sini Paloheimo**. Risteily-infon löydät tapahtumasivulta 15. Kannattaa tulla kuulemaan jännityksen asiantuntijoilta dekkarien kirjoittami-

sesta. Ja esimerkiksi siitä, miten historia ja kulttuuri kulkevat mukana dekkarinassa.

Vierailin kesällä kahdessa Suomen tärkeän aikakauden historiallisessa museossa: Marsalkka Mannerheimin jäljillä Päämajamuseossa Mikkeliissä ja Presidentti Risto Rytin näyttelyssä Huitisten museossa. Mieleenpainuvia näyttelyjä molemmat. Näistä sota-ajoista ei varmasti jännitystä puuttunut.

Uusia Helmeri-tapahtumia on taas varattu syyskaudelle – ja vähän kevääksikin. Tutustu tapahtumiin lehtemme sivuilla ja tarkemmin yhdistyksen nettisivuilla www.helmeri.fi. Tervetuloa mukaan!

Hyvää ja piristävää syksyä!

Merja Äimänen

Kuva: Merja Äimänen



**Aurinko ei paista vain muutamalle
puulle ja kukkaselle vaan koko avaran
maailman iloksi.
(Henry Ward Beecher)**

Helmerien pääsiäismatka historiallisessa Liettuassa

 Teksti ja kuvat: Merja Äimänen

Helmerien pääsiäismatkalla Liettuan Vilnassa, Kaunasissa ja Trakaissa saimme kokea paitsi paikallisen pääsiäisen myös Liettuan keskiaikaisen suuruudenajan. Mielenkiintoisella keväisellä matkalla meitä oli 14 Helmeri-osallistujaa.

Vilnassa tutustuimme asiantuntevan oppaamme **Ulla-Stina Avikin** johdolla Liettuan loisteliaaseen historiaan - kuninkaiden ja ruhtinaiden aikakausiin - Liettuan suurruhtinaitten palatsissa, joka toimii nykyisin Liettuan kansallismuseona. Hämmästelimme vanhoja karttoja katsellessa, miten valtavan iso Liettua onkaan joskus ollut. Laajimmillaan 1400-luvun lopulla se oli Euroo-



pan suurin valtio, joka ulottui Itämereltä Mustallemerelle.

Liettua on katolinen valtio ja lukuisten kauniiden kirkkojen maa. Pääsiäisen aikaan kirkot olivat avoinna ja niissä oli paljon erilaisia tapahtumia. Kävimme ihailmassa niin Vilnan kuin Kaunasin hienoja vanhoja kirkkoja.

Vilnasta teimme päiväretken historialliseen Kaunasiin, Liettuan toiseksi suurimpaan kaupunkiin, jota kutsutaan liettualaisen kulttuuriperinnön kehdeksi. Kaunas oli 1400-luvulla vauras hansakaupunki. Vuosina 1920 -1940 se toimi itsenäisen Liettuan pääkaupunkina.

Paluupäivänä ehdimme vierailla pikkukaupunki Trakaissa, joka oli Liettuan Ruhtinaskunnan ensimmäinen pääkaupunki. Tutustuimme oppaamme kanssa komeaan, saarelle rakennettuun Trakain linnaan, joka toimi 1300-luvulla suurruhtinaitten asuinpaikkana. Nykyisin linna on museona.



Kaunasissa ja Vilnassa vierailimme useissa kauniissa kirkkoissa sekä tutustuimme maan historiaan Liettuan suurruhtinaitten palatsissa toimivassa Kansallismuseossa.



Kiersimme oppaan johdolla keskiaikaisessa Trakain linnassa. Sen jälkeen maistui lounas mukavassa kyläravintolassa.



Jännitystä ja historiaa Porvoossa

Helmeri-ryhmämme vietti mainion päivän lämpimässä Porvoossa elokuun lopussa – kun loppukesän aurinko paistoi pilvettömältä taivaalta. Kiertelimme vanhan Porvoon mukulakivikaduilla, kapeilla kujilla, aukioilla, jokirannassa ja puistossakin dekkarikirjailijan, palkitun Porvoo-oppaan **Jaana Lehtiön** johdolla.

Teksti: Ilse Samuelsson, kuvat: Ilse Samuelsson, Merja Äimänen

Kierroksemme alussa Jaana Lehtiö tietysti kertoi vähän taustaa Porvoosta, sen ydinkeskustasta ja historiasta. Kuulimme, miten 1990-luvulla upeaa Kaupungintaloa remontoitiin, ja miten remontti rahoitettiin. Päivän aikana kuultiin paljon kaupungin vaiheista, ja mitä kiehtovampia tarinoita vanhan Porvoon elämästä ja nimekkäistä asukkaista. Tietysti aloitettiin kansallisrunoilija J.L. Runebergista, hänen perheestään ja kuulimme erityisesti myös Fredrika Runebergista – hänen patsaansa ääressä, kun oltiin. Aikamoinen rouva, tarkkanäköinen, aikaansaapa edelläkävijä, joka on tehnyt paljon muutakin kuin ”vain” Runebergin torttuja! Ja kuultiin paljon muutakin: Porvoon valtiopäivät 1809, keisari Aleksanteri I:n vierailu, tapaaminen Ulrika Möllersvärdin kanssa – hänestä tuli sittemmin keisarillisen hovin hovineito. Taitelijoistaan on Porvoo kuuluisa: kuvanveistäjä Ville

Vallgren, taidemaalari Albert Edelfelt

Katunäkymiä ja pikkupuotejakin

Kiertelimme mukulakivikaduilla, pistäydyimme tietysti jokirannassa, jossa ihailtiin Suomen jyrkimmän kadun näkymää rannasta – ylös Tuomiokirkolle. Sillan kupeessa, kadun kulmassa on mielenkiintoinen pistäytymispaikka: Porvoon Lakritsin pikkuinen puoti. Kapeiden katujen varrella piipahdettiin myös korttikaupoissa ja kulkiessa ihasteltiin toinen toistaan upeammin entisöityjä vanhoja rakennuksia, joista monesta Jaana matkan varrella kertoi paljon taustaakin. Ja tietysti: kun vanhassa Porvoossa ollaan, käydään suorastaan legendarisessa Brunbergin myymälässä. Siellä taisi käydä ostoksilla ihan jokainen meistä.

Lounastilaisuus vanhassa pankissa
Mielenkiintoisen kävelykierroksen päätteeksi astelimme lounaalle Café Cabrioleen,



Helmerit
Porvoossa
26.8.



joka toimii vanhassa pankkitalossa, aivan torin kupeessa. Pitkä pöytämme oli katettu Talvipuutarhaan, jossa aloitimme ”skoolaamalla” kiitokseksi kivasta päivästä ja onnitellen kirjailijaa uuden Porvoo-dekkarin, ”Kuu valoaan luo”, ilmestymisestä. Samalla meillä oli siis uuden kirjan ”julkkarit”. Lounaan yhteydessä Jaana Lehtiö kertoi taustastaan ja taipaleestaan dekkarikirjailijaksi – mukana-satempaavasti – kuten hän tarinoi koko opastuksellakin, huumorin pilkettä unohtamatta. Kiinnostuneet saivat myös ostaa Jaanan kirjoja, omistus-



kirjoituksella luonnollisesti. Työn alla Jaanalla on nyt seuraava Porvoo-dekkari numero 14. Eläköityneen opettajan, nykyisen oppaan Hilka Alituvan sekä komisario Juha Muihoson, sen herkullisia, tuoksuvia pullia erityisesti arvostavan komisarion ja tiiminsä käänteistä saamme lukea jatkossakin. Myös näytelmä on tulossa, jännittävää! Dekkareiden lisäksi Jaana on kirjoittanut lastenkirjoja ja näytelmiä sekä vetää kirjoittajapiiriä Kynäpirkkoja ja sanapajoja. Niin, ja tulossa myös pienimuotoinen dekkariristeily! (Ks. sivu 15).

Värikylläinen Taidelinna ihastutti

Teksti ja kuvat: Merja Äimänen

Helmerit
Orimattilassa
23.5.



Helmerit saivat kutsun lähteä mukaan Muistisairaiden läheiset ry:n järjestämälle päiväretkelle **Soile Yli-Mäyryn** Taidelintaan Orimattilaan.

Vierailu Taidelinnassa kiinnosti useita Helmereitä; meitä

olikin matkalla mukana 15.

Monet tuntevat televisiossa ja lehdissä esitellyn monipuolisen taitelijan töitä, mutta on eri asia nähdä paikan päällä, hienossa Taidelinnassa, värikylläiset taulut ja lasiveistokset.

Loistavia värejä kevään hentoa vihreyttä vasten. Saimme kuulla kuvataiteilija, valtiotieteiden tohtori Soile Yli-Mäyryn laajasta tuotannosta ja työtavoista sekä kierrellä talossa omaan tahtiin.

Kuvataiteilija Soile Yli-Mäyryn Särkyneet kädet -näyttely on parhaillaan esillä Finlandia-talon Finlandia Showroomissa 30.10. asti. Vapaa pääsy.

Söderlångvik – helmi Kemiönsaarella

Teksti ja kuvat: Merja Äimänen

Helmerit
Kemiön-
saarella
19.5.



Teimme ihastuttavan bus-simatkan juuri kevääseen heränneeseen Kemiönsaareen, menestyneen liikemiehen ja mesenaatin **Amos Andersonin** merellisiin maisemiin ja hänen kesäpaikkaansa Söderlångvikiin. Ryhmä-

matkalla meitä oli 10 Helmeriosallistujaa.

Päivän aikana vierailimme oppaan kanssa keskiaikaisessa Kemiön kirkossa, lounastimme meren rannalla sijaitsevassa entisessä pappilassa ja tutustuimme Dragsfjärdin

kunnassa upeaan Söderlångvikiin, talon historiaan ja arvokkaaseen taiteeseen. Päärakennuksessa toimii taide- ja henkilöhistoriallinen museo.

LUKUVINKKI: LAHTI-DEKKARIT

Jännitystä syysiltoihin

Helsingin Kirjamesut järjestetään
torstaista sunnuntaihin
22. – 25.10.2026
Helsingin Messukeskuksessa.

Tälle dekkarien ystäväille tämän kesän uusi, ja hyvin positiiviseksi osoittautunut, tuttavuus on kirjailija **Marja Ahon Lahteen** ja vähän lähiympäristöönkin sijoittuvat kirjat.

Teksti ja kuva: Ilse Samuelsson

Marja Aho on Asikkalan Vääksyssä asuva kirjailija ja kuvittaja, jonka tuotantoon dekkarien lisäksi kuuluu myös useita lasten- ja nuortenkirjoja. Marja Ahon kustantaja on Myllylahti Oy. Aho on kirjoittanut tähän mennessä kolme dekkaria: Neidonkorento (2021), Kirkonrotta (2023) ja Kuun kahdet kasvot (2024).

”Lahessa”

Kirjoissa kuljetaan komisario Simo Sundin ja hänen tiiminsä matkassa, niin ”Lahessa” – kuten me Lahesta kotoisin olevat sanotaan – ja ympäristössä. Jännitystä riittää Lahen lisäksi Vesijärven Enonsaaresa, Asikkalan Pulkkilanharjun kauniissa maisemissa, ja vanhassa Vääksyssäkin pistäydytään. Simo Sund on lahtelaissyntyinen, Helsingistä paluumuuton vanhaan kotikaupunkiinsa tehnyt komisario. Sundin matkassa päästään

myös veneilemään Vesijärven aalloilla, Vääksyn kanavalla ja Päijänteellä.

Kirjoissa minua kiehtovat, paitsi tarina, tapahtumat ja ratkaisut, myös paikat – kuten aina. Niin Agatha Christien Englannissa, Jaana Lehtiön Porvoo-dekkareissa kuin näissä Marja Ahon kirjoissakin. Lahti-dekkareissa erityisen kivaa on seurata matkaa minulle niin kovin tutuissa paikoissa – olenhan viettänyt koko lapsuuteni ja nuoruuteni Lahessa, ja edelleenkin vierailen siellä säännöllisesti. Kun poliisiauto ajaa vanhan linja-autoaseman ja Kartanon eli historiallisen museon ohi, punatiilisten arvokkaiden koulujen eli Lahden Lyseon ja Lahden Yhteiskoulun ”välistä” kohti Mukkula, konsertti Sibelius-talossa – näen kaiken niin silmissäni. Ja Pulkkilanharju, Karisalmen silta, kesäravintola Reimari, vanha Vääksy, jossa minunkin juureni äidin puolelta ovat erityisen syvällä!



Rikosten poluilla

Marja Aho kuljettaa tarinaa, rikosta ja sen ratkaisua jouhevasti eteenpäin – kohti yllättäviäkin ratkaisuja. Matkan eli tutkinnan edetessä lukija jo miettii, että näinkös se onkin, kunnes... Samalla lukija pääsee tutustumaan paitsi Sundiin ja hänen yksityiselämänsä myös tiimiin ja heidän vaiheisiinsa ja käänteisiinsä.

Ja niin, vaikka tämä lukija on ahminut Lahti-dekkarit valoisina kesäiltoina, näitä kylä uskaltaa lukea pimeinä ja synkinä syysöinäkin, sateen

piiskatessa ikkunaa! Suosittelem, vaikkei mitään ”kytköstä” seutuun olisikaan!

Kommentti kuvasta

Ja vielä niin kuin loppukevennyksenä kuvasta, jossa ovat kaikki kolme Marja Ahon dekkaria. Neidonkorento on saanut vähän ”siipeensä”, onhan kirjan yläkulmaa nakerrettu. Nakertaja ei ole kuitenkaan toisen dekkarin Kirkonrotta vaan lukijan eli tämän kirjoittajan pieni koiranpentu – ehtiväinen sellainen!

Digiopastusta tarjolla Oodissa

Helsingin keskustakirjasto Oodissa tarjotaan maksutonta digitukea Helsinki-infon pisteellä 1. kerroksessa. Diginuorajat auttavat tietokoneiden, tablettien, puhelimien ja sähköisten asiointipalveluiden käytössä maanantaista-torstaihin klo 10–18, perjantaina 10–16 Oodin digituen tiloissa osoitteessa Töölönlahdenkatu 4, Oodi.

Voit tulla paikan päälle Helsinki-infon palvelupisteelle ilman ajanvarausta tai varata henkilökohtaisen opastusajan puhelimitse numerosta 09 310 10011.

Ajanvaraus - Digituki -
Helsingin kaupunki:
digituki.hel.fi
Puhelinpalvelu ja chat ovat
avoinna ma-to klo 9.00–16.00

Lisätietoja:
oodihelsinki.fi/digiopastusta-tarjolla-oodissa
digituki.hel.fi/ajanvaraus



Kuva: Hgin aineistopankki, Vesa Latinen

Harrastus tuo iloa ja jaksamista arkeen

Teksti ja kuvat: Marja-Terttu Lamminen

Kesän vaihtuessa syksyyn moni kaipaa arjen rutiineja ja harrastuksia. Syksy on perinteisesti suosituin aika aloittaa uusi harrastus tai palata vanhan rakkaan tekemisen pariin.

Liikunnasta kiinnostuneet voivat valita esimerkiksi kuntosaliharjoittelun, joogan, pilateksen, uimisen tai erilaisten tanssiryhmien välillä.

Luovat harrastukset tarjoavat mahdollisuuden toteuttaa itseään ja oppia uusia taitoja. Kansalaisopistot ja työväenopistot järjestävät kursseja muun muassa kuvataiteesta, valokuvauksesta, käsitöistä, ompelusta, keramiikasta, musiikista ja kirjoittamisesta. Myös digitaalinen sisällöntuotanto, kuten valokuvaus ja videoiden tekeminen, kiinnostavat yhä useampia.

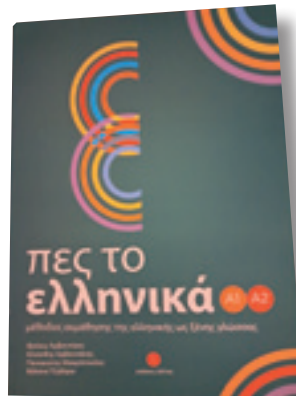
Moni etsii harrastukselta myös yhteisöllisyyttä. Kuorot, teatteriryhmät, yhdistystoiminta, vapaaehtoistyö ja erilaiset kerhot tarjoavat mah-

dollisuuden tutustua uusiin ihmisiin saman kiinnostuksen kohteeseen äärellä. Harrastus voi parhaimmillaan muodostua tärkeäksi osaksi omaa sosiaalista verkostoa.

Myös mielen hyvinvointia tukevat harrastukset ovat kasvattaneet suosiotaan. Mindfulness, meditaatio, lukupiirit ja erilaiset kädentaitoharrastukset auttavat irrottautumaan arjen kiireistä ja keskittymään hetkeen.

Omalla kohdallani jatkan syyskuussa ompelua ja neulontaa tuttujen opettajien ohjauksessa. Tänä syksynä päätin myös aloittaa tauon jälkeen kielten opiskelun. Taivoitteenani on ottaa kreikan kielen alkeet haltuun. Kädentaitojen puolella viikonloppukursseilla tutustun tilkkutöiden tekemiseen. Näin on syksyllä odotettavissa sekä vanhojen taitojen ylläpitoa että jotain uuden oppimista.

Opistojen kursseilla voi käydä myös oman asuinalu-



Syksyllä jatkan käsityöharrastusta sekä aloitan kreikan kielen opiskelun.

een ulkopuolella. Olen itsekin ilmoittautunut kolmen eri opiston kursseille, kun omalta alueelta ei löytynyt sopivaa kurssia.

Harrastus ei ole vain ajan-

vietettä vaan sijoitus omaan hyvinvointiin. Ehkä juuri tänä syksynä löydät harrastuksen, joka kulkee mukana vuosien ajan. Siispä rohkeasti kokeilemaan!

Työväen- ja aikuisopistoja:

Helsingin työväenopisto, <https://tyovaenopisto.hel.fi/>

Helsingin aikuisopisto, <https://helao.fi/>

Espoon työväenopisto, <https://www.espoo.fi/fi/kasvatus-ja-opetus/espoo-tyovaenopisto-innostu-opi-ja-onnistu>

Vantaan aikuisopisto, <https://aikuisopisto.vantaa.fi/fi>

Hiiden opisto, <https://www.hiidenopisto.fi/>

Karkkilan työväenopisto, <https://uusi.opistopalvelut.fi/karkkila/fi/>

Kutsu Helsingin Merkonomit ry:n syysvuosikokoukseen

Aika: torstai 12.11.2026 klo 16.30 Paikka: Keskustakirjasto Oodi, ryhmätila 3, Helsinki

Työjärjestys

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen osanottajien, laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
3. Kokouksen puheenjohtajan ja tarpeellisten toimitsijoiden valinta
4. Työjärjestyksen hyväksyminen
5. Päätetään hallituksen jäsenten määrästä vuodelle 2027
6. Valitaan yhdistyksen puheenjohtaja
7. Valitaan tarvittavat hallituksen jäsenet ja varajäsenet
8. Hyväksytään toimintasuunnitelma vuodelle 2027
9. Päätetään yhdistyksen toimihenkilöille sekä hallituksen puheenjohtajalle ja jäsenille sekä valmistelu- ja toimielimien jäsenille maksettavien korvausten perusteista
10. Vahvistetaan varsinaisen jäsenen, opiskelijajäsenen ja

seniorijäsenen jäsenmaksun sekä mahdollisen liittymismaksun suuruus ja tukijäsenten jäsenmaksun vähimmäismäärä.

11. Hyväksytään talousarvio vuodelle 2027
12. Päätetään tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan palkkioista
13. Valitaan tilintarkastaja ja toiminnantarkastaja sekä heille varamiehet tarkastamaan kalenterivuoden 2027 tilejä ja hallintoa
14. Valitaan yhdistyksen tarvitsemat edustajat
15. Muut mahdolliset asiat
16. Ilmoitusasiat
17. Kokouksen päättäminen

Tervetuloa!

Helsingin Merkonomien hallitus

Syyskausi alkaa marjoilla

Teksti ja kuva: Liisa Kotimäki

Helmerin ruokanurkkaus

Kaura-marjakerrosjälkiruoka

Ihana herkku syyskauden alkuun! Tämän jälkiruogan idea syntyi keskellä kesän marjaretkeä. Olin Tammelassa kesäpaikan lähellä olevalla hakkuualueella keräämässä vadelmia, kun mieleeni juolahti ajatus, että tuoreista marjoista voisi valmistaa jotakin muutakin kuin tavallisen marjapiirakan tai kiisselin.

Kotona päätin kokeilla ajatustani ja ryhdyin rakentamaan jälkiruokaa kauravispistä, marjoista ja paahdetuista kaurahiutaleista. Kokeilun tuloksena syntyi tämä kaunis ja raikas kerrosjälkiruoka. Sitruunalla maustettu kauravispivaaho, tuoreet marjat ja kevyesti paahdetut kaurahiutaleet sopivat mielestäni hienosti yhteen.

Jälkiruogan voi valmistaa esimerkiksi viikonlopun kahvipöytään tai syyskauden illalliselle. Kauniisti laseihin koottuna se on myös näyttävä tarjottava.

Ainekset

4 annosta. Vegaaninen. Ei gluteeniton.

Vahtokerros

2 dl kauravispää, esimerkiksi Fazer Aito
2 tl vaniljasokeria
2 rkl tomusokeria
2 rkl hienoksi raastettua luomusitruunankuorta
1 dl maustamatonta kaurajogurtia, Fazer Aito

Marjakerros

3-4 dl tuoreita mustikoita, vadelmia ja mansikoita
2 rkl vaahterasiirappia marjojen makeuttamiseen
muutama mintunlehti

Pohja

1½ dl kaurahiutaleita,
Valmistusohje
Paahdetut kaurahiutaleet

Laita kaurahiutaleet kuivalle ja kuumalle paistinpannulle. Paahda niitä puulastalla koko ajan liikutellen. Älä lisää rasvaa tai



sokeria. Paahda hetki, kunnes hiutaleet saavat hieman ruskeaa väriä.

Paahdaminen muuttaa hiutaleiden värin harmahtavasta kauniin kultaiseksi ja antaa niille miellyttävän paahteisen maun. Anna hiutaleiden jäähtyä.

Marjat

Paloittele mansikat pienemmiksi paloiksi. Laita mansikat, mustikat ja vadelmat kulhoon. Valuta päälle vaahterasiirappi ja kääntelee marjoja erittäin varovasti lusikalla, jotta ne säilyvät ehjinä ja saavat kauniin kiillon.

Kauravispivaaho

Kaada kylmä kauravispä kulhoon ja vatkaa sähkövatkaimella napakaksi, kuohkeaksi vaahdoksi. Lisää vaniljasokeri, tomusokeri ja hienoksi raastettu sitruunankuori. Kääntelee lopuksi joukkoon kaurajogurtti.

Kokoa jälkiruoat

Laita paahdettuja kaurahiutaleita lusikalla jälkiruokalaseihin pohjalle. Lisää vuorotellen kauravispivaahtoa ja reilusti tuoreita marjoja. Toista kerrokset ja jätä päällimmäiseksi kerrokseksi kauravispivaahtoa.

Säästä osa marjoista ja kaurahiutaleista koristeluun. Koristele annokset tuoreilla marjoilla, kaurahiutaleilla ja mintunlehdillä.

Nosta jälkiruoat jääkaappiin noin 30 minuutiksi ennen tarjoilua. Tänä aikana hiutaleet hieman pehmenevät, maut tasaantuvat ja jälkiruoka viilenee raikkaaksi.

Kotus: Kokeile rinnakkaiskielisyyttä!

Koonnut: Merja Äimänen

Uutisia

Alla borde få njuta av parallellspråkighetens fördelar.

Kotimaisten kielten keskus (Kotus) kannustaa työyhteisöjä kokeilemaan rohkeasti rinnakkaiskielisyyttä! Rinnakkaiskielisyydellä tarkoitetaan usean kielen käyttämistä rinnakkain samassa yhteydessä. Työpaikalla tämä voi tar-

koittaa esimerkiksi sitä, että palaverissa kukin voi käyttää omaa äidinkieltään.

Rinnakkaiskielisyyks ei edellytä keneltäkään täydellistä kielitaitoa. Työpaikalla kielten käyttäminen rinnakkain vaatii kuitenkin tuekseen hyviä käytänteitä, ohjeita ja tilannetajua. Kotuksen sivulla on julkaistu

aiheesta tuore kirjoitus ja (tietenkin rinnakkaiskielinen) video.

Kotimaisten kielten keskuksessa (Kotus) huolletaan suomea ja ruotsia sekä annetaan kieli- ja nimeuvontaa. Kotuksessa laaditaan sanakirjoja, jotka kuvaavat nykykieltä sekä kielen vaihtelua

ja muutosta. Kotuksen yhteydessä toimivat suomen kielen, ruotsin kielen, karjalan kielen, saamen kielten, viittomakielten ja romanikielen lautakunnat. Kotus on osa Opetushallitusta.

Lähde: Tiedote 20.08.2026, Kotimaisten kielten keskus <https://kotus.fi>

Reissukissojen Pirkkan ja Kössin kevät ja kesä

Helmerien hallituksen jäsen Keijo Nyström kertoo meille adoptiokissansa Pirkkan sekä kaveri Kössin vauhdikkaista kokemuksista eläimenä ihmisten maailmassa.

 Teksti ja kuvat: Keijo Nyström

Pirkka ja Kössi viihtyivät kesällä uudessa häkissä.



Tervehdys taas kaikille! Kevät tuli aikaisin tänä vuonna ja lumet lähtivät hujauksessa. Alamainenkään ei kerinnyt kuin muutaman kerran suksille, nekin kerrat vuorokauden hiihtoloman aikaan Vuokatissa.

Me sitten olimme kaikki pääsiäisviikolla Katinkullassa Vuokatissa. Minä olin ollut siellä jo muutaman kerran, mutta Kössi ei ennen. Silloin oli muutamia hyvin selkeitä päiviä, jolloin oli mukava loikoilla lasitetulla parvekkeella.

Me kuulemma olemme reissukissoja, määritteli alamainen, kun jopa Kössi piti matkasta, sillä sehän kestää Vantaalta noin 6-7 tuntia. Lisäksi matkan joutuu viettämään häkissä. Kössin saaminen häkkiin meinasi saada alamaisen jo hermostumaan, mutta kun minä menin pienempään häkkiin ensin, niin Kössikin suostui menemään isompaan häkkiin. Reissukissan nimen alamainen antoi meille, kun pidimme meno- ja tulomat-kalla vain muutaman minuutin ”konsertin” ja lopun aikaa olimme hiljaa.

Alamainen otti sukset mukaan, mutta ne saivat olla auton perässä koko ajan. Hän joutui tyytymään sauvakävelyyn ja kylpemään. Lunta ei ollut kuin lasketturinteessä ja kilpaladulla, jossa kuulemma oli paljon puista pudonneita roskia.

Me Kössin kanssa nautimme parvekkeen lämmöstä, kun aurinko paistoi muutamana

päivänä kirkkaalta taivaalta. Kössi sopeutui paikkaan oikein hyvin, kun näytin hänelle, missä on ruokailu ja missä vessa. Takaisin lähtiessä sama homma: Kössi ei meinannut millään mennä häkkiin, mutta lopulta hänkin suostui. Autossa olimme aivan hiljaa ja alamainen ajoi yhtä soittoa koko matkan. Oli mukava loikoilla häkissä, kun vain auton hurina kuului ja yhtäkkiä auto pysähtyi ja olimme kotona - nukkuessa se aika ja matka menee nopeasti.

Alkukesähän muistaakseni oli ensin lämmin, mutta sitten viileni. Silti iltapäivänokoset on ollut mukava ottaa parvekkeella, kun aurinko lasien läpi mukavasti lämmittää.

Nykyään herättelen alamaisen yöllä siinä puoli kahden ja kolmen välissä, kun nälkä yllättää. Jos alamainen ei ole ruoka-astioita illalla täyttänyt, niin onhan hänet herätettävä. Alamainen ei oikein pidä siitä, kun on kuulemma juuri nukah- tanut ja me ryhdymme riehumään, minä ainakin, Kössi on ”kiltti” eikä revi ulko-ovea, kuten minä! Muutaman tunnin ”riehumisen” ja muutaman vesiruiskun jälkeen, kun pakenen parvekkeelle, alamainen pistää oven kiinni - ei lukkoon - niin minä poika avaan sen ja alamainen sitten herää viilentyneeseen huoneistoon - ja taas on vihainen. Mutta me jo nukumme soffalla tietämättä mitään hänen puuhistaan.

Juhannuksen edeltävällä viikolla menimme mökille ja

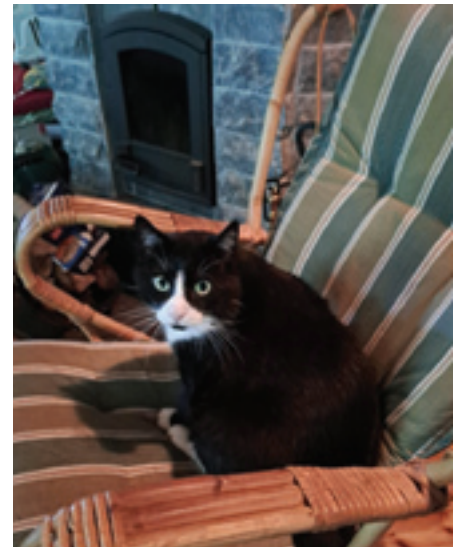
siellä odotti mukava yllätys, kun terassille oli rakennettu meille oma häkki, johon pääsimme makuuhuoneen pienemmän ikkunan kautta. Siellä oli hyvä oleilla, kun puut varjostivat mukavasti eikä kastunut, kun oli katto pään päällä. Yhden hiiren saimme sisältä kiinni, kun alamainen oli juhannuksenvietossa. Sillä välin pojista vanhin kävi antamassa meille ruokaa ja samalla näki saaliin, jota emme olleet edes maistaneet. Olimme mökillä reilu kolme viikkoa ja taas lähtiessä Kössi pisti hanttiin häkkiin menoa, jolloin hän joutui jäämään yksin yhdeksi yöksi mökkiin. Seuraavana aamuna Kössi kuulemma meni jo kiltisti häkkiin ja pääsi kotiin.

Nyt onkin sitten normaali päivärytmi kotona: aamulla kahden-kolmen aikaan alamaisen herätys, sitten joudun ”jäähyllä” parvekkeelle ja alamainenkin on oppinut että ruoka-astiat täytetään silloin, kun olemme jäähyllä parvekkeella. Siellä on vielä hyvä olla iltaisin auringon laskun jälkeen sekä öisin, kun on sopivan viileätä, ja seurata mitä parkkipaikalla tapahtuu. Lisäksi minä olen taas päässyt ”metsästämään” ja saanutkin muutaman hiiren kiinni, mutta alamainen ottaa ne aina multa pois, koska olen vähän kova-kourainen; hiiri on kuollut käsittelyssäni. Kolmisen kertaa päivässä käydään alamaisen

kanssa lenkillä, mutta Kössiä ei vielääkään ole saatu valjaisiin, joten hän on ns. kotikissana.

Eipä tässä tällä kertaa sen enempää. Kertoilen sitten seuraavalla kerralla, mitä syksy tuo tullessaan. Toivotankin teille kaikille hyvää aurinkois- ta ja vähäasteista kesän jatkoa ja tulevaa syksyä. Vaikka kylä kuulemma vettä pitäisi kunnolla sataa, että pohjavedet ja järvien vedet nousisivat, pahempaa kuulemma onkin etelässä, kun joet kuivuvat, mutta näistäkin sitten syksymmällä.

Toivottaa minä Pirkka, Kössi sekä alamainen Keka



Pirkka nauttii lämmöstä.

Osallistumismaksutili: FI88 1270 3000 1009 95.

Maksaessasi käytä maksuviitettä. Jos maksat useamman tilaisuuden yhdellä kertaa, älä käytä maksuviitettä vaan kirjoita viesti sarakkeeseen osallistujan/osallistujien lisäksi tilaisuudet vapaasti lyhennetyin nimin.

Helmerit toivottavat myös SMYL-liittoon kuuluvien jäsenyhdistysten jäsenet tervetulleiksi osallistumaan järjestämiimme tilaisuuksiin! Ilmoittaudu Helmerien toimistoon tai vetäjälle. Älä myöskään unohda peruuttaa osallistumistasi esteen sattuessa, peruuta siinäkin tapauksessa, että tilaisuus on ilmainen.

Seuraa Helmeri-tapahtumia Helmerien nettisivuilla www.helmeri.fi, jossa ilmoitamme viimeisimmät ohjelmatiedot.

Ke 7.10. klo 10.00 (huom. aika)

RSO:n kenraaliharjoitus

Musiikkitalo, Konserttisali
Mannerheimintie 13, Helsinki

Nicholas Collon & Ava Bahari -konsertti
Nicholas Collon, kapellimestari
Ava Bahari, viulu

Ralph Vaughan Williams: Fantasia Thomas Tallisin teemasta
Antti Auvinen: Viulukonsertto, kantaesitys (Ylen tilaus)
Dmitri Šostakovitš: Sinfonia nro 11 "Vuosi 1905"

Osallistujat saavat noin viikkoa ennen kenraaliharjoitusta lisätietoa harjoituksesta, orkesterista ja saapumisohjeet. Harjoitus alkaa klo 10.00, mutta ole paikalla viimeistään klo 9.45. Paikkaliput jaetaan ennen konsertin alkua.

Konsertti lähetetään suorana lähetyksenä samana iltana Yle Radio 1:ssä ja Yle Areenassa klo 19 sekä viivästettynä Yle Teemalla klo 20 alkaen.

Hinta: 5,00 euroa.

Maksuviite: 50827

Ilmoittautumiset ja maksut 27.9. mennessä.

Helmerivetäjä Liisa Kotimäki

Ke 7.10. klo 11.00

Seniorisoppa

Helsingin Kaupunginteatteri
Suuren näyttämön lämpiö
Eläintarhantie 5, Helsinki

Merja Larivaaran Seniorisoppa Kaupunginteatterissa syksyllä

Tilaisuus (konsertti ja ruokailu) kestää noin 1,5 tuntia.

Aikataulu:

Klo 10.15 ovet avataan

Klo 11.00 konsertti alkaa

Ruokaisa kasviskeitto tarjoillaan konsertin jälkeen (sisältyy lipun hintaan)

Klo 12.30 tilaisuus päättyy

Esiintyjät ilmoitetaan myöhemmin.

Tarjoilupiste parvekelämpiössä palvelee koko tapahtuman ajan. Myynnissä on kahvia/teetä, viiniä, virvokkeita sekä pientä purtavaa.

Hinta: 18,00 euroa (sisältää tarjoilun)

Maksuviite: 50830

Ilmoittautuminen on päättynyt. Kysy mahdollisia peruutuksia.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

Ti 13.10. kello 18.30

& Julia -musikaali

Helsingin Kaupunginteatteri
Suuri näyttämö
Eläintarhantie 5, Helsinki

Musikaalin suurelle näyttämölle ohjaa **Samuel Harjanne**.

Päärooleissa: Renée Böök (vier.), Julia, Mikko Peltomäki (vier.), Romeo, Tuukka Leppänen, William, Maria Lund (vier.), Anne.

Eeva Kontu, kapellimestari ja kosketinsoittimet, **Ville Myllykoski**, kapellimestari ja kosketinsoittimet.

Tutustu musikaalin koko suureen tekijäryhmään Kaupunginteatterin sivuilla: <https://hkt.fi>

Hinta: 94,00 euroa, opiskelijalippu 48,00 euroa.

Maksuviite: 50681

Ilmoittautuminen päättynyt. Kysy mahdollisia paikkoja.

Paikat permannolla riveillä 9 ja 10.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

La 17.10. klo 9.15

Kouvolan teatteriretki:

Neiti Marple ja tuijottava katse

Kouvolan Teatteri

Matkan hintaan sisältyy: runsas lounasbuffet Ravintola Bonnevillessä, Kouvolan Teatterin Neiti Marple ja tuijottava katse -jännitys näytelmä, kuljetus, mukavaa seuraa ja aikaa rupatella.

Klo 9.15 Lähtö täsmällisesti Mikonkadun tilausajolaiturista Erikssonin bussilla kohti Kouvola.

Ajo klo 9.15-11.10

Klo 11.15-12.25 Ravintola Bonnevillessä lounasbuffet, Salpausselänkatu 27.

Klo 12.30-12.35 Ajo/kävely 350 m Kouvolan Teatteriin, Salpausselänkatu 38. (Naulakko 2 €).

Klo 13.00 Neiti Marple ja tuijottava katse -dekkari suurella näyttämöllä

Jane Marplen roolissa vierailee lukuisissa tv-sarjoissa ja elokuvissa katsojat hurmannut näyttelijä-kirjailija Jenni Kokander.

Ensi-ilta 3.10.26. Hyvät etupermannon paikat rivien 4-7 keskeltä.

Noin 15 min kulutta esityksen päättymisestä ajamme Helsinkiin Postikadulle. Liput saat bussiin etuovesta noustessasi. Käsiohjelmat kiertävät autossa. Irene lähettää ennen retkeä infoa.

Hinta: 65,00 euroa

Maksuviite: 50717

Ilmoittautuminen päättynyt.

Kysy mahdollisia peruutuspaikkoja.

Vetäjä Irene Uimonen



Ti 20.10. klo 16.15

Aalto Design – Hyvinvoinnin muodot -näyttely

Arkkitehtuuri- ja designmuseum
Korkeavuorenkatu 23, FI-00130 Helsinki

Helmereille on varattu noin 45 minuutin kiertävä opastus Arkkitehtuuri- ja designmuseon Aalto Design – Hyvinvoinnin muodot -näyttelyyn. Tavataan viimeistään kello 16.00 sisäntuloaulan kassan läheisyydessä. Muista ottaa mukaan mahdollinen Museokorttisi.

Aalto Design – Hyvinvoinnin muodot tarkastelee **Aino, Alvar ja Elis-a Aallon** suunnittelua hyvinvoinnin näkökulmasta ja nostaa esiin, kuinka vahva hyvinvointiajattelu erotti Aallot aikalaissuunnittelijoista. Näyttely kutsuu katsomaan klassikoita uudesta näkökulmasta ajassa, jossa etsimme kestäviä tapoja elää ja voida hyvin.

Hinta: 30,00 e, seniorit (yli 70-v) 21,00 e, nuoret 16,00 e, Museokortilla 10,00 euroa (hinnat sisältävät opastuksen ja sisäänkäsyn. Mainitse lisätiedoissa, jos sinulla on Museokortti.
Maksuviite: 50869
Ilmoittautumiset ja maksut 13.10. mennessä.

Näyttelyaika: 5.6.2026–6.1.2027. Museo on avoinna talvikaudella (1.9.–31.5.): ti klo 11–20, ke-su 11–18 ja maanantaisin suljettu.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

Su-pe 25.-30.10.

Matka Espanjan Alicanteen

Alicanten rannikolla

Matkalle on ilmoittautunut 12 Helmeri-osallistujaa. Matka-Agentit/ Anne Karlsson lähettää osallistujille lentoliput ja muun matka-aineiston noin pari viikkoa ennen matkaa.

Matkaohjelma (sitoumuksetta, muutokset mahdollisia):

Lentoaikataulu, Norwegian:Helsinki - Alicante D82908 klo 06.20–09.45, Alicante - Helsinki D85422 klo 15.30–20.50.

Su 25.10. Saapuminen, kävelykiertäminen ja lounas

Saapuminen Alicanteen lentokentälle Norwegianin reittilennolla klo 9.45 paikallista aikaa. Ryhmää on vastassa lentoasemalla suomea puhuva opas ja tilausbussi. Kuljetus kaupunkiin ja matkatavaroiden jättö hotellille.

Pienen tauon jälkeen kävelykiertäminen mm. Alicanteen vanhassa kaupungissa, El Barriossa, jossa kapeat mukulakivikadut, värikkäät talot ja viehättävät aukiot kertovat kaupungin historiallisesta charmista. Yhteinen lounas.

Ma 26.10. Santa Pola, suolajärvi ja markkinat

Aamiainen hotellissa. Alicantesta suuntaamme kohti **Santa Polaa**, noin 20 kilometriä etelään Alicanteen kaupungista. Perillä Santa Polassa vierailemme Castillo-Fortaleza de Santa Polassa, 1500-luvulla rakennetussa linnakkeessa. Mahdollisuus vierailla suolamuseossa. Retken yksi kohokohta on Santa Polan vilkkaat maanantaimarkkinat aidolla paikallistunnelmallaan. Yhteinen lounas.

Ti 27.10. Santa Barbaran linnake ja MACA-museo

Aamiainen hotellissa. Retki korkealla Alicanteen yllä olevalle **Santa Barbaran linnakkeelle**, joka tarjoaa upeat näkymät kaupunkiin, satamaan ja Välimerelle. Linnakevierailun jälkeen nautitaan lounas Alicanteen vanhassa kaupungissa tai sataman läheisyydessä. Seuraavaksi vieraillaan MACA-museossa (Museo de Arte Contemporáneo de Alicante). Yhteinen lounas.

Ke 28.10. Vapaapäivä

Aamiainen hotellissa. Päivä aikaa tutustua ja nauttia Alicantesta omatoimisesti.

To 29.10. Elche ja Orihuela

Aamiainen hotellissa. Päivän retkiohjelma alkaa **Elchestä**, joka on maailmanperintökaupunki, tunnettu erityisesti "Dama de Elche"

-patsaasta. **Museo del Palmarissa**, perinteisessä 1800-luvun talossa, tutustumme palmulehdon historiaan, evoluutioon, kulttuuriin ja ominaisuuksiin. Vierailu jatkuu Elchen historiallisessa keskustassa. Retki jatkuu **Orihuelaan**, historiallisesti merkittävään kaupunkiin Sierra de Orihuela -vuoriston juurella, Segura-joen varrella. Yhteinen lounas.

Pe 30.10. Paluu Suomeen

Rauhallisen aamun ja aamupäivän jälkeen bussi noutaa ryhmän hotellilta, kuljetus lentokentälle. Paluulento lähtee klo 15.30 ja on perillä illalla Helsingissä klo 20.50.

Hinta: 1669 euroa/hlö

Hotelli: Hotelli Eurostar Lucentum ****, Av. Alfonso El Sabio, 11, 03002 Alicante.

Ilmoittautuminen on päättynyt.

Matkatoimisto on lähettänyt osallistujille laskut sähköpostitse: varausmaksu 25 % matkan hinnasta 5.6., loppumaksu 10.9.

Muista matkavakuutus!

Matkalle tarvitaan passi tai henkilötodistus.

Vastuullinen matkanjärjestäjä: Matkapojat Oy/Matka-Agentit,

<https://matka-agentit.fi>

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

To 5.11. klo 18.00

Fretti Mercury etsii onnea

HKT, Studio Pasila
Ratamestarinkatu 5, Helsinki

Fretti Mercury etsii onnea on syvämielen musikaali ystävyydestä ja onnen etsimisestä.

Esitys perustuu **Miika Nousiaisen** ja **Sanna-Mari Pirkolan** samanimiseen vuonna 2020 ilmestyneeseen lastenkirjaan.

Taiteelliset suunnittelijat: Miika Nousiainen, kirjailija, Marzi Nyman, sävellys, Mariska, laulujen sanat, Jukka Nylund, ohjaus, Katrin Vas-kelainen, koreografi, Ville Myllykoski, kapellimestari, Sanna Niemeläinen, dramaturgi, Eeva Kontu, musiikkidramaturgi,

Esiintyjät: Inkeri Hyvönen (vier.), Tuomas Korkia-Aho (vier.), Sari Haapamäki, Sofia Hilli, Juha Jokela, Kai Lähdesmäki, Tiina Peltonen, Inka Tiitinen
Muusikot: Ville Myllykoski, kosketinsoittimet, Tuomo Sorri, kosketinsoittimet, varalla, Timo Jurvelin, kitara, Heikki Selamo, kitara, varalla.

Ensi-ilta 23.9.2026. Kestoarvio noin 2 t, sis. väliajan (vahvistuu ensi-iltaviikolla). Teatteri suosittelee esitystä yli 5-vuotiaille.

Hinta: 40,00 euroa, lastenlippu (0-16-v.) 20,00 e, opiskelija 20,50 e. (Kerro lisätiedoissa, jos varaat lasten tai opiskelijan lip-puja.)

Maksuviite: 50843

Ilmoittautumiset ja maksut 2.10. mennessä.

Paikat riveillä 6-7.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

Su 15.11. klo 18.00

Improa, svengiä, gospelia:

Wayne Marshall & Lahden Gospelkuoro

Musiikkitalo, Konserttisali
Mannerheimintie 13a, Helsinki

Rajoja rikkovasta improvisaatiostaan tunnettu **urkuri Wayne Mar-**



shall ja legendaarinen **Lahden Gospelkuoro** valtaavat Musiikkitalon lavan.

Lahden Gospelkuoro

Rayssa Monroy, solisti, Marjaana Turunen, johtaja
Wayne Marshall, urut, Lari Hermanni Lius, lyömäsoittimet, Esa Parikka, rummut, Antti Akkanen, basso, Tiina Knihtilä, piano

Konsertin arvioitu kesto: 2 tuntia, sis. väliajan. Vaatesäilytys kuuluu Musiikkitalossa lipun hintaan. Järjestäjä: Musiikkitalon Urut ry

Hinta: 41,00 euroa

Maksuviite: 50775

Ilmoittautuminen päättynyt. Kysy mahdollisia peruutuksia.

Paikat permannolla C1 - C4, ovi 3. Jaan liput sisääntuloaulassa noin puoli tuntia ennen esitystä.
Helmerivetäjä: Merja Äimänen

To 19.11. klo 18.30

Nauravan kulkurin tarina

Helsingin Kaupunginteatteri, Suuri näyttämö
Eläintarhantie 5, Helsinki

Uusi kotimainen musiikkidraama: tarina Vesa-Matti Loirista

Sami Keski-Vähälän kirjoittama ja **Paavo Westerbergin** sovittama ja ohjaama uusi kotimainen musiikkidraama Nauravan kulkurin tarina on kertomus siitä, miten Vesa-Matti Loirista tuli koko Suomen kansan rakastama taiteilija. Vesa-Mattia esittää **Santeri Kinnunen**, nuorena **Oliver Kollberg**.

Tekijät:

Sami Keski-Vähälä, kirjailija, Paavo Westerberg, ohjaus ja sovitus, Ari-Pekka Lahti, dramaturgi, Eeva Kontu, musiikkidramaturgia ja musiikin sovitus.

Esiintyjät: Santeri Kinnunen, Oliver Kollberg (vier.), Maria Ylipää (vier.), Vuokko Hovatta, Joel Hirvonen (vier.), Jouko Klemettilä, Lasse Lipponen, Ella Lymi (vier.), Vappu Nalbantoglu, Jari Pehkonen, Ursula Salo, Antti Timonen, Kaisa Torkkel.

Ensi-ilta 30.9.2026. Kestoarvio n. 2 t 30 min, sis. väliajan (vahvistuu ensi-iltaviikolla). Esitys on suunnattu aikuisille. Esitystä ei suositella alle 12-vuotiaille.

Hinta: 61,00 euroa, opiskelijalippu 32 e
(Kerro lisätiedoissa, jos varaat opiskelijalipun.)

Maksuviite: 50791

Ilmoittautumiset ja maksut 12.10. mennessä.

Paikat permannolla riveillä 10 ja 11.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

Ke 2.12. klo 9.00

Tampereen teatteriretki

Laulavat sadepisarat -musikaali

Tampereen Teatteri

Retken hintaan sisältyvät Ståhlberg Lunch & Catering lounasbuffet, Tampereen Teatterin päänäyttämön Laulavat sadepisarat -musikaali, kuljetus ja mukavaa porukkaa.

Klo 9.00 Lähtö Mikonkadun tilausajopysäkillä Erikssonin bussilta kohti Tampereen keskustaa, Nurmijärven liittymästä 13 nap-paamme kyytiin ainakin yhden.

Klo 9.00 -11.20 Ajo lounaalle: Ståhlberg Lunch & Catering,

Näsilinnankatu 26, Tampere. Bussi jättää ravintolan eteen.
Klo 11.25 -12.30 Ravintola Ståhlbergin runsas lounasbuffet

Klo 12.35 Bussi noutaa meidät Tampereen Teatteriin, Keskustori 2 (ajo 1,4 km, 6 min). Kävellessä 500 m, takit voi jättää autoon/ käyttää vartioimattomia naulakoita/ vartioitu narikka 2 €.

Klo 13.00 - n.15.45 Laulavat sadepisarat -musikaali

Tampereen Teatterin 9.9.2026 ensi-iltansa saava Laulavat sadepisarat tekisi Gene Kellynkin ylöpeäksi. Päänäyttämön valloittaa viihdyttävä ja romanttinen spehtaakkeli, joka vie keskelle energistä 1920-lukua ja Hollywoodin glamouria.

Musikaalin 21 näyttelijää ovat Suomen musikaalitaiteilijoiden parhaimmistoa. Kapellimestari Henri Lyysaari johtaa 11-henkistä live-orkesteria.

Tutustu esitykseen ja esiintyjiin tarkemmin:
<https://tampereenteatteri.fi/>

Esityksen kestoarvio 2:45. Väliaika 20 min. Hyvät etupermannon paikat riveillä 5-8. Rivitoiveen saa aina esittää.

Noin klo 16.00 (n. 15 min. esityksen loppumisesta) lähdemme paluumatkalle. Reilun parin tunnin kuluttua saavumme Helsinkiin, esim. Postikadulle.

Hinta: 126,00 euroa

Maksuviite: 50856

Ilmoittautumiset ja maksut 16.10. mennessä.

Tällä hetkellä täynnä. Kysy mahdollisia peruutuksia.

Paikkaa varatessasi kerro samalla lisätiedoissa mahdolliset allergiasii tai ruokarajoitteesi.

Irene jakaa liput bussiin etuovesta noustessasi. Yksi käsiohjelma kiertää autossa. Irene lähettää osallistujille ennen retkeä muistutuksen, jossa on tarvittaessa lisäinfoa.

Vetäjänä Irene Uimonen

To-la 10.-12.12.

JOULUN TUNNELMAA TALLINNASSA

Matkalle on varattu ilahduttavasti jo 12 paikkaa. Saimme matkatoimistosta muutamia lisäpaikkoja!

Tervetuloa jouluun valmistautuvaan Tallinnaan! Matkalla hiljennytään lähestyvän joulun tunnelmaan Jaanin kirkon joulukonsertissa, sekä vietetään iltaa Estonia-teatterissa, niin kauniin ja perinteisen jouluisen baletin Pähkinänsärkijän seurassa. Raatihuoneen torin joulu-markkinatkin toivottaa tervetulleeksi! Myös muuta yhteistä ohjelmaa. Hotelli on Hestia Hotel Barons Vanhassakaupungissa.

Matkaohjelma:

Torstai 10.12.

Viking XPRS lähtee Helsingin Katajanokan terminaalilta kohti Tallinnaa **klo 10.30**. Matka alkaa herkullisella brunssilla laivalla klo 10.15. Tulo Tallinnaan klo 13.10, jonka jälkeen on kuljetus hotellille. Opas jakaa kuljetuksen aikana konsertti- ja teatteriliput. Vierailemme heti Shishi-joulukaupassa, jossa pääsemme jouluisen tunnelmaan. Majoittuminen tyylikkääseen Hestia Hotel Baronsiin.

Illalla nautimme tunnelmallisesta joulukonsertista Tallinnan historiallisessa Jaanin kirkossa. Kirkko tunnetaan upeasta akustikastaan sekä ainutlaatuisesta joulutunnelmastaan. Kirkkoon mennään omatoimisesti.

Perjantai 11.12.

Aamiaisen hotellissa.

Aamupäivällä aikaa Tallinnan jouluisesta tunnelmasta nauttimiseen. Päivän aikana yhteinen lounas.

Illalla suuntaamme Viron kansallisoopperaan eli **Estonia-teatteriin koke- maan klassinen joulu- baletti Pähkinänsärkijä**. Tšaikovskin rakastettu ba- letti vie satumaiseen jou- lumaailmaan upeiden la- vasteiden, musiikin ja tanssin siivittämänä. Per- mantopaikat sijaitsevat keskellä salia. Teatteriin mennään omatoi- misesti.
<https://opera.ee/en/>



Lauantai 12.12.

Aamiaisen hotellissa ja huoneiden luovutus. Päivän aikana tutustumme Tallinnan historialliseen vanhaankaupun- kiin ja sen merkittävimpiin nähtävyyksiin. Vierailimme Nigulisten kirkkomuseossa, joka on yksi Tallinnan tunnetuimmista keskiaikai- sista rakennuksista. Kirkko toimii nykyisin museona. Tutustumme myös Tallinnan Raatihuoneeseen. Retken päätteeksi vierailimme Euroopan vanhimmassa yhtäjaksoisesti toimineessa apteekissa, Raeapteekissa. Vierailun aikana nautimme perinteiset klarettijuomat sekä kuulemme apteekin värikkästä historiasta. Iltapäivällä kuljetus satamaan. **Viking XPRS** lähtee Tallinnasta **klo 17.00** ja saapuu Helsinkiin klo 19.30. Paluumatkalla lisämaksusta joulubuffet, 36 euroa/hlö, ruokajuomi- neen klo 16.30. Varattava/maksettava etukäteen (varaus ilmoittau- tumisen yhteydessä lisätietokohdassa).

Hinta: 415 euroa/matkustaja jaetussa kahden hengen huonees- sa, 515 euroa/matkustaja yhden hengen huoneessa.
Hintaan sisältyy: * laivamatkat Helsinki-Tallinna-Helsinki Viking XPRS:llä kansipaikalla * menomatalla laivalla brunssi ruokajuomineen * hotellikuljetukset Tallinnassa * majoitus hotelli Baronsissa jaetussa kahden hengen/ yhden hengen huoneessa * hotelliaamiaiset sekä 1 lounas Tallinnassa * lippu joulukonserttiin sekä Pähkinänsärkijä-ba- lettiin * vierailut Shishi-joulukaupassa, Nigulisten kirkkomuseossa, Tallinnan keskiaikaisella Raatihuoneella sekä historiallisessa Raeapteekissa.
Hotelli: Hestia Hotel Barons, <https://www.hestiahotels.com/barons/fi/>

ILMOITTAUTUMISET: yhdistyksen nettisivuille viimeistään 30.9. Tärkeää! Kerro ilmoittautumisen yhteydessä: nimi/nimet siinä muo- dossa kuin passissa (huom! ensimmäinen etunimi), syntymäaika, kotiosoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, mahdolliset ruoka-ai- neallergiat. Ilmoita samalla myös mahdollisen matkakaverisi tiedot. Lisätietoihin myös maininta, jos varaat paluumatkan joulubuffetin ja/tai hytin meno-paluumatkalle. Yksinmatkustavan on varattava yhden hengen huone – voit kysyä mahdollista Helmeri-huonekaveria! Laivamatkoille voi varata lisämaksusta hytin meno- ja paluumatkal- le tai vain toiseen suuntaan. Tutustu hyttivaihtoehtoihin netissä: www.helmeri.fi

MAKSUT ja peruutusehdot:

Varausmaksu 100 €/hlö erääntyy 6.10. Loppumaksu erääntyy 45 vuorokautta ennen matkan alkua.
HUOM! Ei maksuja yhdistyksen tilille, matkatoimisto lähettää jokai- selle erikseen vahvistuksen/laskut.
Matkan peruutusajankohdaksi katsotaan se hetki, jolloin Kymenmat- kat vastaanottaa peruutusilmoituksen.
Peruutuskulut, ks. tapahtumasivu: www.helmeri.fi

Tärkeää: matka ei sovellu liikuntarajoitteisille – matkalla ei ole es- teettäviä kuljetuksia eikä majoituksia, vanhan kaupungin retki teh- dään kävellen (mukulakivikatuja jne).
Muista matkavakuutus! Matkalle tarvitaan passi tai henkilötodis- tus. Matkan toteutuminen edellyttää vähintään 20 matkustajaa.
Vastuullinen matkanjärjestäjä: Kymenmatkat Oy, <https://www.ky- menmatkat.fi>

Ti 15.12. klo 19.00

**Kilven Kuoron
Valoa! -joulukonsertti**
Uspenskin katedraali
Pormestarinrinne 1, Helsinki



Kilven Kuoron joulukonsertti Uspens- kin katedraalissa (Pentti Mansukoski)

Helmereille on varattu taas paikkoja Kilven Kuoron Valoa!-joulukonserttiin Uspenskin katedraaliin. Tervetuloa mukaan joulun tunnelmaan. Kilven Kuoro on tuonut yleisön sydämiin lämmintä joulutunnelmaa Valoa! -joulukonserteissaan jo yli 20 vuoden ajan. Uspenskin hämyn kokeneet palaavat konsertteihimme vuosi toisensa jälkeen.
Kuoroa johtaa **Hanna Remes**.

Konsertti kestää noin tunnin.
Ovet avataan 30 minuuttia ennen konserttia.
<https://kilvenkuoro.fi/>

Hinta: 25,00 euroa, lapset (alle 12-v) 15,00 euroa.
Jos varaat lasten lippuja, kerro siitä lisätiedoissa.
Maksuviite: 50885
Ilmoittautumiset ja maksut 30.10. mennessä.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

TULOSSA:

Pääsiäismatka 25.3.- 28.3.2027, Latvian Riika ja Rundalen linna

Tällä matkalla tutustutaan upeaan Riikaan ja sen nähtävyyksiin sekä vierailaan kaupungin ulkopuolella, Rundalen barokkilinnassa. Pitkä- perjantain ohjelmassa on muun muassa urkukonsertti Riian maailman- kuulussa Tuomiokirkossa.

Riian historiaa maustaa melkeinpä kaikkien eurooppalaisten kansojen vaikutteet.

Riassa saamme ihailla jugend-arkkitehtuuria, upeasti entisöityä vanhaa kaupunkia ja kulkea sen kapeilla kaduilla. Kaupun- gissa näemme useita yl- väitä kirkkoja, pistäy- dymme mukavissa kahvi- loissa ja tunnelmallisissa ravintoloissa sekä tutus- tumme taidegallerioihin ja ihastelemme muotiliikkeitä. Koko Riian historiallinen keskusta-alue jugendtaloinen on Unescon maailmanperintökohde.



Matka Helsingistä Riikaan tehdään laivalla Tallinnaan ja sieltä bussilla Riikaan.
Tarkemmat matkatiedot tulevat yhdistyksen nettisivuille:
www.helmeri.fi

Ilmoittautumiset Helmeri-tapahtumiin

Kotisivu: www.helmeri.fi, sähköposti: helmeri@helmeri.fi,
puhelin: 050 428 5588.
Osallistumismaksut tilille: FI88 1270 3000 1009 95.

Muista aina ilmoittautua, vaikka olisit maksanut tapahtuman tilillemme. Mahdolliset peruutukset pitää tehdä ennen eräpäivää.

Teatteri- ja konserttiliput saa noin puoli tuntia ennen näytöstä sisään-tuloaulassa Helmeri-vetäjältä, jollei muuta ilmoiteta.
Tervetuloa mukaan tapahtumiimme!

Parhaat pikkujoulut Gracella!

MATKAPOJAT.FI
010 2323 440

ryhmämyyntimme auttaa
ma-pe klo 9-16

Alk. hytti 40 €

OHJELMALLINEN RISTEILY

PIKKUJOULUT & MATKAILUN MINIMESSUT Viking Grace 8.-9.12.2026

Tervetuloa mukaan perinteisiin pikkujouluihin ja Matkailun Minimessuille Viking Gracelle! Laivalla esiintyy **Saija Tuupanen & eXmiehet**. Mukana myös konsertoimassa rakkauslauluja **Essi Leppäkoski**.

Lisäksi paluumatkalla Saija Tuupasen tunnelmallinen joulukonsertti. Matkalla viihdyttää asiakkaiden toiveesta **hanuristi-humoristi Seppo Soittila** sekä suosittu **Onnenpallot-show Janne Porkan vetämänä**.

alk./satamasta 40€/hytti

**MUISTA RYHMÄEDUT
jo 10 hlön PORUKOILLE!**

Matkailun minimessut! Mukana useita näytteilleasettajia!

MATKAPOJAT

PART OF ELÄMYS GROUP

HINNAT OVAT ALKAEN HINTOJA JA VOIVAT MUUTTUA PAIKKATILANTEEN MUKAAN.

UUSIA TEATTERIVARAUKSIA:

To 26.11.2026 klo 18.30

De obehöriga

Lilla Teatern, Yrjönkatu 30, Helsinki

Ti 1.12.2026 klo 14.00

Seniorisoppa joulukonsertti

Helsingin Kaupunginteatteri, Suuri näyttämö
Eläintarhantie 5, Helsinki

TULOSSA:

DEKKARIRISTEILY 16.4.2027

Laiva-aikataulu/Viking XPRS: Helsinki-Tallinna klo 14.15-16.45

Tallinna-Helsinki klo 17.30-20.00 (ei maihinmenoa).

Risteilyllä mukana dekkarikirjailija **Jaana Lehtiö** ja Suomen dekkariseuran puheenjohtaja **Sini Paloheimo**. "Miten minusta tuli kirjailija?", "Miten historia ja kulttuuri kulkevat mukana dekkaritarinassa?", "Dekkarivisa á la Sini", "Dekkariharrastus Suomessa..." ja muutakin. Myös yhteiset ateriat, ja ostos aikaa.

Lisätietoja nettisivuilta ja seuraavasta lehdestä!

Yhteistyössä: Kymenmatkat Oy ja Oy Viking Line Ab.

Helmerien tapahtumakalenteri syksy 2026

Päivä	Kello	Tapahtuma	Hinta, maksuviite
Ke 7.10.	10.00	RSO:n kenraaliharjoitus, Musiikkitalo	5,00 e, 50827
Ke 7.10.	11.00	Seniorisoppa, Helsingin Kaupunginteatteri	18,00 e, 50830
Ti 13.10.	18.30	& Julia -musikaali, Helsingin Kaupunginteatteri	94,00 e, 50681
La 17.10.	09.15	Kouvolan teatteriretki: Neiti Marple ja tuijottava katse	65,00 e, 50717
Ti 20.10.	16.15	Aalto Design, Arkkitehtuuri- ja designmuseum	30/21/10 e, 50869
Su-pe 25.-30.10.		Matka Espanjan Alicanteen	1669,00 e (laskutus)
To 5.11.	18.00	Fretti Mercury etsii onnea, Studio Pasila	40/20 e, 50843
To 12.11.	16.30	Yhdistyksen syysvuosikokous	
Su 15.11.	18.00	Improa, svengia, gospelia, Musiikkitalo	41,00 e, 50775
To 19.11.	18.30	Nauravan kulkurin tarina, Helsingin Kaupunginteatteri	61,00 e, 50791
Ke 2.12.	09.00	Tampereen teatteriretki: Laulavat sadepisarot	126,00 e, 50856
To-la 10.-12.12.		Joulun tunnelmaa Tallinnassa	415,00 e (laskutus)
Ti 15.12.	19.00	Valoa!-joulukonsertti, Uspenskin katedraali	25,00 e, 50885

Ajankohtaiset tiedot tapahtumista ja niihin ilmoittautumisesta yhdistyksen nettisivuilla: www.helmeri.fi.

Osallistumismaksut tilille: FI88 1270 3000 1009 95. **Tervetuloa mukaan Helmeri-tapahtumiin!**



– lehti

Päätoimittaja: Merja Äimänen
Toimitussihteeri: Liisa Kotimäki
Toimituskunta: Hallitus
Toimittajat: Liisa Kotimäki
Marja-Terttu Lamminen
Rauni Mononen
Keijo Nyström
Anni Purontaa
Ilse Samuelsson
Sirkka Warvas
Materiaali: Toimitus vastaanottaa sitoumuksetta kuvia ja kirjoituksia.
Tilaushinta: 29 euroa/vuosi
Lisätietoja: Mediakortti
Taitto ja paino: Bookwell Oy
Jäsenyydet: Aikakausmedia ry

Yhteystietoja:

Ota yhteyttä Helmereihin:

www.helmeri.fi, helmeri@helmeri.fi

Puhelin 050 428 5588 (päivystys ark. klo 10.00 - 14.00)

Helsingin Merkonomit on Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto - SMYL ry:n jäsen.

SMYL- Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto,

PL 110, 00181 Helsinki, Palvelunumero 0400 996 346

www.smyl.fi, Sähköpostit: info@smyl.fi, jasenrekisteri@smyl.fi

Liity valitsemasi työttömyyskassan jäseneksi.

Liittymislinkki www.smyl.fi/jasenyyt

Avoim työttömyyskassa A-kassa

Työttömyyskassa YTK

Tervetuloa

Helsingin Merkonomit ry:n jäseneksi!

Tutustu: www.helmeri.fi Liity: www.smyl.fi

Työssäkäyvä, opiskelija, seniori (yli 65 v)

Helsingin Merkonomien/SMYL-liiton jäseneksi voit liittyä elämäntilanteestasi riippuen silloin, kun sinulle itsellesi parhaiten sopii. Olet sitten työssäkäyvä, opiskelija tai eläkeläinen, jokaiselle löytyy sopiva jäsenyys.

Työssäkäyvän kannattaa olla SMYL-liiton ja valitsemasi työttömyyskassan jäsen!

Liity heti!

Täytä jäsenhakemus: www.smyl.fi

Helsingin Merkonomit/Helmerit on

toiminut jo 70 vuotta!

Tule sinäkin mukaan.

Helsingin Merkonomit ry:n jäsenedut

Edullisella jäsenmaksulla saat paljon rahanarvoisia jäsenetuja.

- Työsuhtejuristin neuvontapalvelut
- Ammatillinen vastuu- ja oikeusturvavakuutus
- Koulutusedut
- Ostosedut
- Oikeudellista neuvontaa jäsenetuhintaan
- Etuja itse ottamiisi vakuutuksiin
 - itse ottamaasi yksilölliseen matkustaja vakuutukseen, joka on voimassa jopa 90-vuotiaaksi asti
 - koti-, auto-, henkivakuutus ym.
- Yhdistyksen ja liiton jäsenlehdet neljä kertaa vuodessa
- Yhdistyksen ja liiton tarjoamat palvelut ja tapahtumat

Helsingin Merkonomit ry:n jäsenmaksut vuonna 2026

- Markkinoiden edullisin jäsenmaksu!
 - **137 euroa** koko kalenterivuosi 2026
 - Seniorijäsenyys (yli 65 v*) **69 euroa**
 - Opiskelijajäsenyys **0 euroa**

*) Jäsen siirtyä automaattisesti seniorijäseneksi täyttämismvuotta (65 v) seuraavan vuoden alusta alkaen.

Työttömyyskassojen jäsenmaksut 2026:

YTK

- www.smyl.fi/Liity Työttömyyskassa YTK:n jäseneksi.
 - YTK työttömyyskassan jäsenmaksu on **102 e/vuosi**.
- A-kassa
- www.a-kassa.fi
 - A-kassan jäsenmaksu **96 euroa/vuosi**.

