



Vuoden 2025 jäsenmaksut

Vuoden 2025 jäsenmaksulomake lähetettiin sähköpostitse jäsenille marraskuun lopussa.

Jos maksusi on kadonnut,
ota yhteyttä SMYL-liittoon:
info(at)smyl.fi tai puh. 0400996346.

SMYL-liiton kaikki jäsenmaksut ovat verovähennyskelpoisia!

Ilmoita maksamasi jäsenmaksut itse verottajalle. Verottaja on muuttanut aiempaa käytäntöä ja se ei 1.1.2024 alkaen ota vastaan liiton tekemää ilmoitusta maksetuista jäsenmaksuista eli jokainen ilmoittaa vähennykset itse. SMYL-liiton jäsenmaksut ovat verotuksessa vähennyskelpoisia, koska jäsenmaksu on tulonhankkimismeno! Maksamasi jäsenmaksun määrän voit tarkistaa omalta pankkitililtäsi tai kysyä liitosta sähköpostitse info@smyl.fi.

Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto
– SMYL ry, Y-tunnus 1099310-6



nro 3 24.9.2025 ISSN 1236 - 2514

Aikakausmedian jäsenlehti

Sisällysluettelo..... sivu

Pääkirjoitus.....	3
Pääsiäisen viettoa Istriassa ja Ljubljanassa	4
Muistokirjoitus: Pekka Siitonen	6
Uutinen: Helsingin Kirjamesut	6
Taidenäyttelyjä ja urkuopastusta Helmereille	7
Kutsu syysvuosikokoukseen.....	7
Helmerin ruokanurkkaus:	
Vaahterasirappikakku	8
Uutisia Helsingistä	9
Pirkan kesäkuulumisia.....	10
Uutisia lisää Helsingistä	10
Helmeri-tapahtumat	11-14
Tapahtumakalenteri	14
Vuoden 2026 pääsiäismatka	15
Yhteystiedot.....	16
Liity Helmeri-jäseneksi	16
SMYL-jäsenetu	16

Kannen kuva: Syksy saa värit hehkumaan,
Töölö 2024.

Kuva: Merja Äimänen

Turvaa tulevaisuutesi ja huolehdi, että jäsenyytesi on kunnossa sekä SMYL-liitossa että työttömyyskassassa

Avoin työttömyyskassa A-kassa

Avoin työttömyyskassa A-kassa on kaikille palkansaajille avoin, yleinen työttömyyskassa. Työttömyyskassan toiminta alkoi 1.1.2022, kun Teollisuuden työttömyyskassa, Rakennusalan työttömyyskassa ja Työttömyyskassa Finka yhdistyivät.

Avoin työttömyyskassa A-kassa on tällä hetkellä Suomen kolmanneksi suurin työttömyyskassa, ja sen jäsenmäärä ylitti vuodenvaihteessa 250 000 rajan.

Oletko alle 68-vuotias ja työllistyt palkansaajana?

Tervetuloa Avoimen työttömyyskassan jäseneksi! Avoimen työttömyyskassan jäsenmaksu on 8 euroa kuukaudessa vuonna 2025 (96 euroa vuodessa).

Liity jäseneksi A-kassaan www.a-kassa.fi

YTK

Yleinen työttömyyskassa YTK on sitoutumaton ja itsenäinen työttömyyskassa. Avoin kaikille palkansaajille. YTK:n tehtävä on järjestää ansioturva jäsenille. YTK turvaa toimeentulosi työttömyyden, lomautuksen, osa-aikatyön, sivutoimisen yritystoiminnan sekä vuorotteluvapaan aikana.

YTK on perustettu Loimaalle Varsinais-Suomeen vuonna 1991 ja aloitti toiminnan 1.1.1992. YTK tunnetaan myös Loimaan kassana.

Jäsenmaksu on 102 euroa vuonna 2025.

YTK:lla on yli 530 000 jäsentä, mikä on yli 20 % suomalaisista palkansaajista.

Liity jäseneksi www.ytk.fi

Ilonhetkiä syksyn keskelle

Syyskuu on alkanut kauniina ja lämpimänä. Miten mukavaa onkaan nauttia vielä lähes kesäisistä päivistä. Päivien lyhentyminen ja harmaat syyssääät ovat toki edessäpäin, mutta niitä voi pysäyttää virkistävällä matkalla tai vain matkan muistelulla. Itse pääsin takaisin Helmerien keväiselle pääsiäismatkalle, kun valitsin kuvia tähän lehteen. Kuinka saimme kokea ihastuttavan, kukkivan kevään Kroatiaassa ja Sloveniassa ja sen jälkeen uudelleen, noin kuukauden päästä matkasta, täällä kotimaassamme. Tämä syksy taittuu mukavasti myös Helmerien lokuisella Kreikan matkalla.

Lämpimän kesän herkuista saamme nauttia pitkään. Marja- ja sienisato ovat olleet monin paikoin runsaita. **Liisa Kotimäki** valmisti meille Helmerien ruoka-

palstaa varten ihastuttavan gluteenittoman, vegaanisen vaahterasiirappikakun, joka on koristeltu marjoilla, tässä reseptissä vadelmilla.

Myös ”kolumnistimme” Pirkka-kissa piristää tässä numerossa kesäjutuillaan. Kissanpäiviä on taas vietetty.

Ilahduin, kun tätä kirjoittaessani huomasin, että nyt, 5.9., on Yrittäjän päivä, jonka teemana ovat nuoret ja kasvu: kuinka käänämme Suomen talouden yrittäjyydellä kasvuun ja miten nuoret kasvavat yrittäjiksi. Elinkeinoelämän keskusliitto EK:n Yrittäjän päivän teemana on Yrittäjät tekevät kasvun. Nuorisojärjestö 4H:n tuoreista valtakunnallisista tilastoista selviää, että nuorten kiinnostus yrittäjyyteen on kovassa kasvussa: vuonna 2024 4H-yrittäjinä toimi

2770 nuorta. Kasvua oli 20 prosenttia edelliseen vuoteen verrattuna. Yrittäjyys ei ole nuorille vain kokeilua, se on merkittävä tulonlähde ja vaihtoehto perinteiselle kesätyölle.

Myös Helsingin Merkonomit kannustaa yrittäjyyteen; kaupallinen koulutus antaa hyvät eväät ryhtyä yrittäjäksi.

Nähdään taas syyskauden aikana erilaisissa Helmeri-tapahtumissa, joista saa uutta puhtia syksyyn ja talveen.

*Hyvää ja aktiivista syksyä!
Merja Äimänen*

Kuva: Merja Äimänen



**Iloisuuden edellytys ei ole onni,
vaan rohkeus.
V. A. Koskenniemi**

Pääsiäisenviettoa Istriassa ja Ljubljanassa



Opatijan pääsiäinen oli täynnä kauniita ja maittavia yllätyksiä.

Teksti ja kuvat: Merja Äimänen

Helmeri-ryhmä, jossa oli mukana 10 aktiivista matkalaista, suuntasi Kiirastorstaina lentäen kohti Slovenian pääkaupunki Ljubljanaa ja sieltä bussilla Postojnan mahtaviin tippukiviluoliin, joissa sai nähdä luolassa asuvia olmejakin. Matkamme jatkui Kroatian puolelle Istrian ihastuttavaan kylpyläkaupunkiin Opatijaan ja sen hienoon

merenrantahotelliin. Matkalla oli Suomesta myös toinen ryhmä; meitä oli yhteensä 19 sekä suomenkielinen unkarilaisoppaamme Hajnalka Kiss.

Pitkäperjantaina teimme Opatijasta retken viehättävään, keskiaikaiseen Rovinjin kaupunkiin, jossa myös nautimme yhteisen kalalounaan.



Pitkäperjantaina herkuttelimme Rovinjin kalaravintolassa.



Postojnan tippukiviluolat tekivät vaikutuksen.



Teimme päiväretken kauniiseen Rovinjin pikkukaupunkiin.





Pulassa on paljon hämmästyttävää roomalaisajan historiaa.

Lauantain päiväretkemme suuntautui yliopistokaupunki Pulaan, joka on Istrian hallinnollinen keskus. Pulassa on historia lähellä: useita hyvin säilyneitä rakennuksia ja muistomerkkejä Rooman valtakunnan ajalta. Paluumatkalla Opatijaan pysähdyimme Balen kylässä tutustumassa perheyriksen palkitun oliiviöljyn tuotantoon sekä erilaisten oliiviöljyjen maisteluun.

Lämpimän ja aurinkoisen pääsiäissunnuntain vietimme kuljeskellen Opatijan pitkällä rantakadulla ja kukkivissa puistoissa, jotka kaikki oli koristeltu pääsiäisteemalla.

Toisena pääsiäispäivänä matkasimme taas Sloveniaan ja tutustuimme päivän aikana oppaamme johdolla kauniiseen pikkupääkaupunkiin Ljubljanaan. Tämä päivä jäi vaikuttavasti mieleen, kun



Saimme maistella matkalla hienoja oliiviöljyjä.



Lämpimän pääsiäispäivän vietimme rauhallisesti Istrian Opatijassa, jossa asuimme.



kävellessämme kaupungilla puolen päivän aikaan kaikki roomalaiskatolisten kirkkojen

kellot alkoivat soida. Silloin tuli tieto, että Paavi oli kuollut. Kiitos mukava Helmeri-

ryhmämme ja kiitos ihastuttava oppaamme, unkarilainen Hajnalka. 🍷



Toisena pääsiäispäivänä matkasimme Slovenian kauniiseen pääkaupunkiin Ljubljanaan.

Sydämeltään merkonomi ja Helmeri Pekka Siitonen (29.3.1942–17.4.2025) muistoissamme

Saimme keväällä suru-uutisen: pitkäaikainen yhdistyksemme aktiivijäsen Pekka Siitonen oli menehtynyt 17.4.

Pekka oli todellinen merkonomijärjestöjen monitoimija nuoresta kauppaopisto-opiskelijasta alkaen: hän toimi paitsi pitkään - jäsenenä vuodesta 1972 - Helsingin Merkonomit ry:ssä myös SMYL-liitossa ja aikaisemmin Merkonomiliitossa sekä Merkonomien Jatkokoulutuskeskus MJK:ssa.

Kun Helmerit kymmenen vuotta sitten täytti 60 vuotta, Pekka kertoi Helmeri-lehden haastattelussa otsikolla ”Pekan sydän sykkii merkonomiaatteelle”, miten suuresti hän arvostaa merkonomikoulutusta sekä sen antamaa monipuolista pohjaa työelämään. Hän itse suuntasi markkinointi- ja mainosalalle, jossa työskenteli pitkään. Ennen eläkkeelle jäämistään Pekka toimi asiantuntijana Helsingin työvoimatoimistossa. Pekka arvosti koulutusta ja kertoi suorittaneensa kauppaopiston jälkeen neljä ammatillista jatkotutkintoa: kolme MJK:ssa ja yhden Markkinointi-instituutissa.

Ulospäinsuuntautuvana ja kaikesta uudesta innostuvana Pekka nautti yhdistystoiminnasta ja niiden kautta tulleista ystävistä, joita olikin kertynyt paljon eri merkonomijärjestöistä. Järjestöjen hallitustöistä luovuttuaan Pekka soitteli silloin tällöin ja kyseli Helmeri- ja merkonomikuulumisia sekä kommentoi joitain Helmeri-juttuja. Ne olivat hänelle tärkeitä ja usein mielessä.

Me kaikki Pekan ystävät muistamme aina hänet lämpimänä, ystävällisenä ihmisenä sekä järjestöaktiivina, joka loi ympärilleen hyvää yhteishenkeä. Kiitos siitä.



Merja Äimänen

Uutisia

Koonnut: Merja Äimänen

Helsingin Kirjamesut 23. – 26.10.2025 Helsingin Messukeskuksessa

SUOSIKKIKIRJAILIJAT KESKUSTELEVAT LUKIJOIDEN KANSSA - HELSINGIN KIRJAMESSUJEN KYMMENEN LUKUPIIRIÄ ON JULKAISTU

Helsingin Kirjamesujen koko ohjelma julkaistaan 23.9.2025, mutta jo nyt saadaan maistiaisia tarjonnasta. Kirjamesuilla järjestetään kymmenen lukupiiriä, joissa lukijat pääsevät keskustelemaan uutuuskirjasta kirjailijan kanssa. Kirjasome järjestää myös tilaisuuden, jossa annetaan käytännön vinkkejä lukupiirin perustamiseen. Kirjamesut kannustaa ihmisiä lukemaan ja keskustelemaan kirjoista. Helsingin Kirjamesut järjestetään torstaista sunnuntaihin 23. – 26.10.2025 Helsingin Messukeskuksessa.

Helsingin Kirjamesujen lukupiirit 2025:
www.helsinginkirjamesut.fi/lukupiirit-2025

Torstaina 23.10.2025

- klo 15.30–16.30 Lukupiiri: **Suvi West**
– *Syntien kummun naiset* (Kustantamo S&S)
klo 16.30–17.30 Lukupiiri: **Quynh Tran**
– *Kun toiset nauttivat / När Andra Njuter* (Teos, Förlaget)
klo 17.30–18.30 Lukupiiri: **Juha Kauppinen**
– *Kertomus Maasta* (Siltala)
klo 18.30–19.30 Lukupiiri: **Jenni Räinen**
– *Vaino* (Otava)

Perjantaina 24.10.2025

- klo 14.30–15.30 Lukupiiri: **Juha Itkonen**
– *Huomenna kerron kaiken* (Gummerus)
klo 15.30–16.30 Lukupiiri: **Ville Malja**
– *Valkoinen risteys* (Gummerus)
klo 16.30–17.30 Lukupiiri: **Rosanna Fellman:**
– *Pietarsaari, jota kukaan ei halua / Det Jakobstad ingen vill ha* (Johnny Kniga, Förlaget)

Lauantaina 25.10.2025

- klo 16.00–17.00 Lukupiiri: **Johannes Ekholm:**
– *Päähenkilö* (Otava)

Sunnuntaina 26.10.2025

- klo 10.30–11.30 Lukupiiri: **Ulla Onerva**
– *Hattaradilemma* (Tammi)
klo 11.30–12.30 Lukupiiri: **Emmi-Liia Sjöholm**
– *Kaskaat* (Kosmos)

Lähde: Helsingin Kirjamesujen tiedote 17.6.2025

Taidenäyttelyjä ja urkuopastusta toukokuussa



Särestöniemen taidetta ihailevat yhtä räiskyvän väriset Irma ja Eija.



Helmeri-ryhmä perehtymässä Antiikin sankareihin Sinebrychhoffin museossa.



Musiikkitalon uudet, upeat urut kiinnostivat myös Helmereitä.

🌸 Teksti ja kuvat: Merja Äimänen

Helmereille oli varattu opastetut tutustumiskäynnit kevään mielenkiintoisiin näyttelyihin: 6.5. Reidar Särestöniemen 100-vuotisjuhlanäyttelyyn Didrichsenin taidemuseossa sekä 21.5. Antiikin sankarit -näyttelyyn Sinebrychhoffin taidemuseossa.

Särestöniemen näyttely oli esillä helmikuun alusta toukokuun loppuun. Näyttely oli hyvin suosittu ja siihen jopa jonotettiin. 18 osallistujan Helmeri-ryhmämme sai kuitenkin rauhallisen ajan ja asiantuntevan opastuksen. Oli

ilo vierailla hienossa, värikyläisessä näyttelyssä.

Erilaisessa, mutta vaikuttavassa Antiikin sankarit -näyttelyssä meitä oli 11 Helmeriä. Näin pienellä ryhmällä tutustuimme kaikessa rauhassa antiikin maailmaan ja sen innoittamaan taiteeseen aiheeseen hyvin perehtyneen oppaamme johdatuksella. Sinebrychhoffin taidemuseon näyttely loppui elokuun 10. päivänä.

Toukokuun 12. päivänä Helmeri-ryhmä osallistui suosittuun Musiikkitalon Soivaan urkuesittelyyn. Musiikkitalon uusien urkujen esittelykierrokset ovat hyvin suosittuja ja usein loppuunmyytyjä. 16 Hel-

meriä oli kuuntelemassa talon taitavan urkurin soittamana ainutlaatuisia Rieger-urkuja ja niiden mahtavaa ääntä ja monipuolisia äänikertoja, joita on peräti 124. Urkuesittely kestää

tunnin ja niitä järjestetään useampia vuodessa.

Musiikkitalon nettisivuilta löytyvät urkuesittelypäivät ja avoimet paikat;

<https://musiikkitalo.fi/>. 🌸

SMYL-kunniamerkonomi 2025



SMYL-liiton vuoden 2025 kunniamerkonomiksi valittiin liiton kevätkokouksessa 3.5. liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri **Mika Poutala**. Lämpimät onnittelut uudelle ministerille ja kunniamerkonomille!

KUTSU HELSINGIN MERKONOMIT RY:N SYYSVUOSIKOKOUKSEEN

Aika: keskiviikko 12.11.2025 klo 17.00 Paikka: Keskustakirjasto Oodi, ryhmätila 3, Helsinki

Työjärjestys

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen osanottajien, laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
3. Kokouksen puheenjohtajan ja tarpeellisten toimitsijoiden valinta
4. Työjärjestyksen hyväksyminen
5. Päätetään hallituksen jäsenten määrästä vuodelle 2026
6. Valitaan tarvittavat hallituksen jäsenet ja varajäsenet
7. Hyväksytään toimintasuunnitelma vuodelle 2026
8. Päätetään yhdistyksen toimihenkilöille sekä hallituksen puheenjohtajalle ja jäsenille sekä valmistelu- ja toimielimien jäsenille maksettavien korvausten perusteista
9. Vahvistetaan varsinaisen jäsenen, opiskelijajäsenen ja seniorijäsenen jäsenmaksun sekä mahdollisen liittymismaksun suuruus ja tuki-jäsenten jäsenmaksun vähimmäismäärä.
10. Hyväksytään talousarvio vuodelle 2026
11. Päätetään tilintarkastajan ja toiminnantarkastajan palkkioista
12. Valitaan tilintarkastaja ja toiminnantarkastaja sekä heille varamiehet tarkastamaan kalenterivuoden 2026 tilejä ja hallintoa
13. Valitaan yhdistyksen tarvitsemat edustajat
14. Muut mahdolliset asiat
15. Ilmoitusasiat
16. Kokouksen päättäminen

Tervetuloa!

Helsingin Merkonomien hallitus

Gluteeniton ja vegaaninen vaahterasiirappikakku

Gluteeniton ja vegaaninen vaahterasiirappikakku on uskomattoman pehmeä ja kostea herkku. Tämä kakku ei ole liian makea, vaan sen maku on täyteläinen, täydellinen kahvin tai teen kanssa nautittavaksi. Kakku on maukas ja vaahterasiirappi antaa myös hieman karamellimaista makeutta.

Tässä kakussa on erikoista se, että se on gluteeniton ja vegaaninen, sen maku ja rakenne ovat kohdallaan ja se muistuttaa tavallista kakkua. Tämä yllättää monet, jotka eivät usko, että erityisruokavaliokakku voi olla yhtä herkullinen kuin perinteinen versio. Kakun koostumus on pehmeä ja sen maku syventyy joka haukussa.

Jos tykkäät pehmeistä, kosteista kakuista, tätä kannattaa ehdottomasti kokeilla. Tämä kakku on hyvä valinta, jos haluat tarjota jotain, joka on gluteenitonta ja vegaanista ja maistuu herkulliselta. Tämä on myös osuva vaihtoehto, jos et halua tarjota ”tavallista” kakkua, vaan kaipaat jotain uudenlaista, mutta samalla yksinkertaista ja helposti valmistettavaa.

Ohje:

Murotaikina

½ dl gluteenitonta kaurajauhoa
½ dl vaaleaa gluteenitonta jauhoseosta
1 ½ dl fariinisokeria
2 tl kanelia
3 rkl maidotonta margariinia

Kuorrutus

1 dl tomusokeria
½ dl vaahterasiirappia

Koristeluun

tuoreita marjoja,
esim. mansikoita
tai vadelmia

Taikina

200 g maidotonta margariinia
1 ½ dl sokeria
1 ½ dl omenasosetta
2½ dl kaurajogurttia
3 dl gluteenitonta kaurajauhoa
2½ dl vaaleaa gluteenitonta jauhoseosta
2 tl leivinjauhetta
2 tl vaniljasokeria
½ tl ruokasoodaa
½ tl suolaa



Leikkaa irtopohjavuon (halkaisija noin 24 cm) pohjalle leivinpaperia ja voitele vuon reunat margariinilla.

Valmista ensin täytteeksi tuleva murotaikina.

Sekoita murotaikinan jauhot, fariinisokeri ja kaneli keskenään. Lisää margariini ja nypi murumaiseksi seokseksi. Jos taikina ei jää murumaiseksi, ripottele teelusikalla kakkutaikinan väliin ja päälle.

Tee kakkutaikina. Vaahdota margariini ja sokeri sähkövatkaimella kulhossa kuohkeaksi. Lisää omenasose ja kaurajogurtti. Sekoita hyvin. Sekoita erillisessä astiassa taikinan kuivat aineet. Lisää ne neljässä osassa taikinaan välillä sekoittaen.

Kaada puolet taikinaa täytekkuvuokaan ja ripottele päälle puolet murotaikinasta. Kaada sitten loppu taikina päälle. Ripottele pinnalle loppu murotaikina.

Kypsennä 180-asteisen uunin keskitasolla noin tunti. Tarkista paiston kypsyys tikulla, kun tikku tulee ulos puhtaana, kakku on valmis. Voit peittää kakun foliolla, jos pinta alkaa uunissa tummua ennen kuin kakku on kypsä keskeltä.

Anna kakun jäähtyä hetki ennen kuin irrotat sen vuosta vädille. Jäähdytä hyvin ennen kuorruttamista. Yhdistä vaahterasiirappi ja tomusokeri; siivilöi siirappiin. Sekoita tasaiseksi seokseksi ja kuorruta kakku. Täytteeksi lisää marjoja kuorrutuksen päälle. Marjat tuovat kivasti raikkautta makean kakun kanssa.

Tarjoile kakku vaikkapa maidottoman kaakaon, kahvin, jääkahvin tai teen kanssa. Ja nauti!



Koiramuseon esilläolo Maailman Voittaja 2025 -näyttelyssä

Maailman Voittaja 2025 -koiranäyttely järjestettiin Helsingissä Messukeskuksessa elokuussa. Tapahtuma oli kansainvälisen kennelunionin FCI:n vuoden suurin näyttely. Mukaan oli ilmoitettu yli 15 700 koiraa 73 maasta ja koirarotuja edusti 397 eri rotua. Suomeen tuotiin monia sellaisia koirarotuja, joita ei Suomessa muutoin näe.

Suomen Koiramuseo oli mukana omalla näyttelyosastollaan Messukeskuksessa, tarjoten vierailijoille kiinnostavaa koirahistoriaan liittyvää sisältöä näyttelyviikon aikana.

Suomen Koiramuseo kerää, tallettaa ja tuo esille kotimaisiin koirarotuihin ja suoma-

laiseen koiraharrastamiseen liittyviä kuvia, esineitä ja aineistoja aina 1800-luvun lopulta lähtien. Koiramuseon kokoelmien pohjana toimivat Suomen Kennelliiton lahjoituksina ja hankintoina kerätyt kokoelmat. Koiramuseo on kiinnostunut esineistä ja valokuvista, joilla on tarina. Valokuvat, joista tiedetään tarkasti kuvauspaikka, -aika ja henkilöt.

Lisäksi Suomen Koiramuseon kuvia ja esineitä oli laajasti esillä Messukeskuksen eteläisessä aulassa Maailman Voittaja -näyttelyn 2025 yhteydessä. Tämä näyttely tarjosi ainutlaatuisen katsauksen koiraharrastuksen historiaan



Kuvassa keskellä Matti Luoso ja Patrizia Onza. Vasemmalla Sade Hohteri.

ja suomalaisen kenneltoiminnan vaiheisiin kuvien kautta.

Suomen Koiramuseon kirjastossa Espoon Lanttikadulla on nyt myös pienimuotoinen

näyttelytila. Lue lisää: koiramuseo.fi/uutinen/kirjasto-onyt-myo-nayttelytila

Lisätietoja: koiramuseo.fi, kennelliitto.fi



Koiramuseon näyttely oli esillä Messukeskuksen eteläisessä aulassa.

OmaStadi-ideointi käynnistyy

Uusi kierros OmaStadissa alkaa syyskuussa 2025. Asukkaat voivat tehdä ehdotuksia kaupungin 10 miljoonan euron budjetista OmaStadi-sivustolla 22.9.–5.10.2025.

Voit seurata ja saada ajankohtaista tietoa ja ohjeita suoraan: omastadi.hel.fi

Myös OmaStadin neljänellä kierroksella saa tukea ehdottamiseen ja äänestämiseen monissa kaupungin palvelupisteissä, kuten esimerkiksi kaupungin kirjastoissa ja ikäihmisten palvelukeskuksissa.

Helsinki käyttää OmaStadin

syyskuussa alkavalla kierroksella 10 miljoonaa euroa asukkaiden ehdotusten toteuttamiseen. OmaStadin avulla on saatu monia uudistuksia Helsinkiin.

Lisätietoja: omastadi.hel.fi

Tämä grillauspaikka toteutettiin OmaStadin kautta.

Kuva: Liisa Kotimäki



Hyvinvointia helsinkiläisille

Hyvinvoiva Helsinki -sivustolta löydät aikuisille tarkoitettuja maksuttomia tai edul-

FlowFestival, Skyproductiona, Aineistopankki Hel.fi

lisiä palveluita ja toimintaa, jotka tukevat hyvinvointiasi. Löydät täältä sekä Helsingin kaupungin, että eri järjestöjen tarjoamia palveluita ja tapah- tumia.

Tutustu palveluihin ja toimintaan – tule mukaan!

www.hel.fi/fi/paatoksentekojahallinto/tietoa-helsingista/hyvinvoiva-helsinki

Pirkan kesäkuulumisia ja vähän Kössinkin

Teksti ja kuvat: Keijo Nyström

Helmerien hallituksen jäsen Keijo Nyström kertoo meille adoptiokissansa Pirkan vauhdikkaista kokemuksista eläimenä ihmisten maailmassa.

Tervehdys näin kesän lop-
pupuolella, vaikka onnek-
si ilmat ovat ainakin täällä
etelässä suosineet vielä elo-
kuussakin.

Alkukesä ei oikein näyttä-
nyt alamaisten mukaan hyväl-
tä: hänen mielestä oli kylmää
ja vettäkin satoi miltei päivit-
tään. Minä ja Kössi tykättiin,
kun saimme katsella lintujen
pesäpuuhia ja rusakoiden tel-
mimistä autopaikalla parvek-
keen alla. Onneksi on nuo lasit
parvekkeen edessä, niin em-
me kastu, vaikka päiväunien
aikaan tulisi vesisade.

Niin tuo Kössi tuli noin
vuosi sitten ”kylään” meille,
kun alamaisten vanhin poika
matkustaa paljon. Kössi olisi
joutunut olemaan yksin ko-
tonaan pitkiäkin aikoja, joten

päätimme alamaisten kanssa,
että Kössi voi jäädä meille
minun kaveriksi. Meillä on
oikein mukavaa yhdessä, kun
emme tappele keskenämme
- mitä nyt pientä painia, var-
sinkin illalla. Alamaisten ei
oikein pidä siitä, sillä ”otte-
lun” jälkeen on karvojamme
kuulemma joka paikka täynnä
ja hän joutuu ”koko” ajan sii-
voamaan niitä.

Jäi kesäkuulumiset vähän
kesken, kun piti kertoa, mistä
tuo Kössi ilmestyi meille.

Juhannuksen jälkeen sitten
alkoikin tosi pitkä hellekau-
si ja jopa minäkään en enää
viihtynyt auringossa, ulkona
ollessakin etsin varjopaikkoja.
Kössi taas tykkää lämmöstä.
Vaikka parvekkeella oli lähes
40 astetta lämmintä, niin ka-
veri nukkui lattia-
lla ja nautti olos-
taan. Minä nautin
olosta sisällä, kun
pääsin lattialle
makaamaan ja
tuuletin viilensi
mukavasti.

Silti alaisen
kanssa käytiin jo-
ka päivä pari kol-
me kertaa heittä-

mässä lenkki ja ruohoa syö-
mässä. Ai, että aamuruoho
on hyvää, kun aamukaste on
kastellut sen. Mutta päivällä ei
enää ruoho maistu, kun aurin-
ko on kasteen kuivattanut. Sil-
loin on ulkokeinussa mukava
makoilla, varsinkin iltapäivi-
sin, kun keinu on jo varjossa.

Kössihän on niin sanottu
sisäkissa: hän ei suostu otta-
maan valjaita päälle ja joutuu
sen vuoksi olemaan vaan par-
vekkeella.

Olen muuten minäkin pääs-
syt muutaman kerran livah-
tamaan ulko-ovesta ilman
valjaita, kun alamaistelta on
jäänyt ovi vähän raolle. Väli-
ovenhan olen jo oppinut avaa-
maan itsekin. Nyt huomasin,
että jos ulko-ovi on hieman
raolla, niin käpälällä saan
sen työnnettyä auki. Ei, kun
rappusia nopeasti ala-aulaan,
siellä pihanpuoleinen ovi au-
keaa tunnistimella ja ”vapaus
koittaa”. Enhän minä mihin-
kään pitkälle lähde, ainoastaan
keinuun menen, jos se on tyh-
jä. Joskus vain joutuu vähän
liian kauan odottamaan, että
alamainen tulee hakemaan,
jos hän on mennyt vaikka kau-
passa käymään. Ennen kuin
hän huomaa, että en olekaan
kotona, niin siinä mielestäni
aikaa kuluu. Kerran jopa ylä-
kerran rouva sai tuoda minut



Pirkka ulkoilemassa.

kotia keinusta, kun alamaista
ei kuulunut.

Hiiriä en muuten ole saa-
nut tänä kesänä yhtään kiin-
ni, vaikka eihän me alaisen
kanssa metsässäkään olla
käyty kuin alkukesästä. Sain
tarpeeksi metsäkeikoista, kun
alamainen joka kerran jälkeen
joutui poistamaan punkkeja
ihostani. Lopulta en suostunut
edes lähtemään metsään noi-
den pahusten punkkien takia.

Näin tämäkin kesä taas al-
kaa vaihtumaan syksyyn; illat
pimenevät ja viilenevät, vaika
onneksi vielä on päivisin
lämmintä.

Eipä tässä muuta kuulumis-
ia, joten toivotankin Kössin
ja alamaisten kanssa hyvää
tulevaa syksyä ja ollaan taas
yhteyksissä.

Terveisin Pirkka ja Kössi



Pirkka ja Kössi päiväunilla.

Uutisia

Lähde mukaan oppimaan

Uuden oppiminen piristää
mieltä, kehittää taitoja ja tuo
onnistumisen tunteita. Alla
olevan linkin kautta löydät
Helsingin kaupungin palve-
luita ja toimintaa aikuisille
ja löydät opiskeluun ja kurs-

seihin liittyviä tilaisuuksia ja
luentoja.

[www.hel.fi/fi/paatoksen-
teko-ja-hallinto/tietoa-
helsingista/hyvinvoiva-
helsinki/uuden-oppiminen](http://www.hel.fi/fi/paatoksen-teko-ja-hallinto/tietoa-helsingista/hyvinvoiva-helsinki/uuden-oppiminen)

Etsi tapahtumia lähelläsi

Helsinki lähelläsi. Etsi kau-
pungin palveluita, tapahtumia
ja uutisia osoitteesi perusteel-
la. Aloita kirjoittamalla osoit-
teesi. Voit selata lähialueesi
tapahtumia tai etsiä tapahtu-
mia aiheen, tapahtumapaikan
tai ajankohdan mukaan. Haku

näyttää tuloksia enintään kah-
den kilometrin etäisyydeltä
osoitteesta.

Löydä sinua kiinnostavat ta-
pahtumat lähialueeltasi.
[www.hel.fi/fi/helsinki-lahellasi/
tapahtumat](http://www.hel.fi/fi/helsinki-lahellasi-tapahtumat)

Osallistumismaksutili: FI88 1270 3000 1009 95.

Maksaessasi käytä maksuviitettä. Jos maksat useamman tilaisuuden yhdellä kertaa, älä käytä maksuviitettä vaan kirjoita viesti sarakkeeseen osallistujan/osallistujien lisäksi tilaisuudet vapaasti lyhennetyin nimin.

Helmerit toivottavat myös SMYL-liittoon kuuluvien jäsenyhdistysten jäsenet tervetulleiksi osallistumaan järjestämiimme tilaisuuksiin! Ilmoittaudu Helmerien toimistoon tai vetäjälle. Älä myöskään unohda peruuttaa osallistumistasi esteen sattuessa, peruuta siinäkin tapauksessa, että tilaisuus on ilmainen.

Seuraa Helmeri-tapahtumia Helmerien nettisivuilla www.helmeri.fi, jossa ilmoitamme viimeisimmät ohjelmatiedot.

La 4.10. klo 9.10

Hiljaiset sillat -musikaaliretki Kouvolaan

Kouvolan Teatteri

Klo 9.10 Lähtö Mikonkadun tilausajolaiturista Erikssonin bussilla kohti Lahtea. Ajo 9.10-11.05.

Klo 11.10-12.35 Ravintola Bonnevilleen lounasbuffet, Salpaukselänkatu 27. <https://bonneville.fi/>
Pöytäopaste Irene Uimonen.

Klo 12.40-12.45 Ajamme 400 m Kouvolan Teatteriin, Salpaukselänkatu 38. (Takit autoon, narikka 2 €)

Klo 13.00 Hiljaiset sillat -musikaali Kouvolan Teatterin suurella näyttämöllä

Mitä tapahtuu, kun elämä tarjoaa odottamattoman mahdollisuuden rakastaa?

Hiljaiset sillat -musikaali kertoo keski-ikäisen perheenäidin suhteesta salaperäiseen, maata kiertävään luontokuvaajaan. Marsha Normanin kirjoittama ja Jason Robert Brownin säveltämä musikaali perustuu Robert James Wallerin maailmankuuluun menestysromaanin, josta filmattiin Meryl Streepin ja Clint Eastwoodin tähdittämä elokuva 1995. Musikaaliversio näki päivänvalon 2013 ja sitä on esitetty Broadwaylla 2014. Kouvolan Teatteri esittää musikaalin toisena teatterina Suomessa Turun jälkeen.

Päärooleissa: SATU LEMOLA Francesca (nuorempi). SAMI KOSOLA Robert Kincaid, valokuvaaja. PANU POUTANEN Richard "Bud" Johnson, Francescan aviomies. SATU TAALIKAINEN Francesca (vanhempi).

Paluumatka: noin 15 min kulutta esityksen päättymisestä ajamme Helsingin keskustaan (136 km, reitti 6, E18, 1:45-2).

<https://kouvolanteatteri.fi/>

Liput saat Ireneltä bussiin etuovesta noustessasi. Permantopaikat rivit 3, 5 ja 6.

Hinta: 70,00 euroa

Maksuviite: 50539

Ilmoittautuminen on päättynyt. Kysy mahdollisia peruutuksia.

Vetäjä: Irene Uimonen

Ti 7.10. klo 18.30

Let's Play Business

Helsingin Kaupunginteatteri, Suuri näyttämö
Eläintarhantie 5, Helsinki

Työelämäkomedia syksyllä suurelle näyttämölle

Juha Jokelan uutuuskomedia *Let's Play Business* käsittelee nykyaikaisen työelämän haasteita hykerryttävällä otteella. Se on oivaltava, paikoin täysin päätön komedia, joka yllättää, naurattaa ja osuu ai-

kaan kuin ryhmysauva pahvilaatikoon – toisin sanoen jättää jäljen. Käsikirjoitus ja ohjaus: Juha Jokela

Rooleissa: Wanda Dubiel (vier.), Sari Haapamäki, Sanna-June Hyde, Santeri Kinnunen, Aksinja Lommi, Kai Lähdesmäki, Martti Manninen, Unto Nuora, Raili Raitala, Ursula Salo, Jan-Christian Söderholm (vier.)

Ensi-ilta oli 30.8.2025. Kestoarvio n. 2 t 50 min, sis. väliajan. Esitys on suunnattu aikuisille. Esitystä ei suositella alle 12-vuotiaille.

Hinta: 53,00 euroa, opiskelijalippu 28 euroa

Maksuviite: 50461

Ilmoittautuminen päättynyt. Kysy mahdollisia paikkoja.

Paikat riveillä 3 ja 4.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

<https://hkt.fi>

To 9.10. klo 18.30

Moulin Rouge! Musikaali

Helsingin Kaupunginteatteri
Suuri näyttämö
Eläintarhantie 5, Helsinki

MOULIN ROUGE! MUSIKAALI

- Villi musikaalispektaakeli

Helsingin Kaupunginteatterin syksyn 2024 suurmusikaali **Moulin Rouge! Musikaali** jatkaa syksyllä 2025 suuren kysynnän vuoksi. Helmereille on varattu 9.10. -näytökseen hyviä paikkoja.

Musikaali on osa pohjoismaista yhteistuotantoa, jossa ovat mukana Suomi, Ruotsi, Tanska ja Norja. Perustuu **Baz Luhrmannin** elokuvaan *Moulin Rouge*. Käsikirjoitus **John Logan**. Oikeuksia valvoo Nordic Drama Corner.

Ohjaus: Anders Albién, vastaava kapellimestari Eeva Kontu, kapellimestari: Ville Myllykoski.

Pääosissa: Jennie Storbacka, Martti Manninen ja Risto Kaskilahti. Musikaalin suuren ja mahdollisesta osittain muuttuneen tekijäkaartin löydät Kaupunginteatterin sivuilta: <https://hkt.fi/>

Esityskieli on suomi.

Ensi-ilta oli 29.8.24. Esitys on suunnattu aikuisille; ei suositella alle 12-vuotiaille. Esityksen kesto 2 tuntia 50 minuuttia, sisältää väliajan.

Hinta: 93,00 euroa.

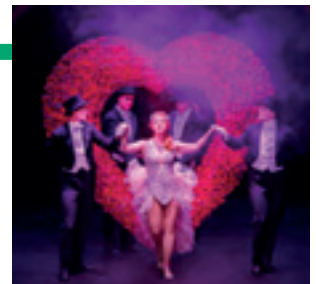
Maksuviite: 50445

Ilmoittautuminen on päättynyt. Kysy mahdollisia paikkoja.

Paikat permannolla rivillä 3.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

<https://hkt.fi/>



Ke 15.10. klo 16.30

Gallen-Kallela, Klimt & Wien

Ateneumin taidemuseo
Kaivokatu 2, Helsinki

Helmereille on varattu näyttelyintro Ateneumin syksyn uutuusnäyttelyyn: Gallen-Kallela, Klimt & Wien. Intro kestää noin 30 minuuttia ja se järjestetään Ateneum-salissa 1,5 kerroksessa (pääportaiden ensimmäinen taso). Suositulla näyttelyintrolla saa johdatuksen näyttelyn teemoihin ja keskeisiin teoksiin asiantuntevan oppaan ja runsaan kuvaesityksen avulla. Näyttelyintrolla istut mukavasti Ateneum-salin rauhassa, minkä jälkeen voit tutustua näyttelyyn omaan tahtiisi.

Ryhmille tarkoitettu sisäänkäynti sijaitsee Ateneuminkujan puolella. Tämä sisäänkäynti on esteetön. Ryhmäsisäänkäynnistä pääsee Valopihalle, jossa ryhmiä palvelee ryhmäkassa. **Tavataan ryhmäkassan luona viimeistään kello 16.15.** Intro alkaa tasan kello 16.30, jonka jälkeen ovet suljetaan eikä introlle ole enää mahdollista osallistua.

Näyttelyssä on esillä teoksia muun muassa seuraavilta taiteilijoilta ja muotoilijoilta: Emilie Flöge, Akseli Gallen-Kallela, Ferdinand Hodler, Josef Hoffmann, Gustav Klimt, Broncia Koller-Pinell, Max Kurzweil, Elena Luksch-Makowsky, Koloman Moser, Edvard Munch sekä Egon Schiele.

Näyttelyaika 26.9.2025–1.2.2026, avoinna keskiviikkoisin klo 10–18. Näyttely 3. kerroksessa.

Hinta: 28,00 e (norm.), 20,00 (eläkeläiset ja opiskelijat), 9,00 e Museokortilla - hinnat sisältävät intron ja sisäänpääsyn näyttelyyn. (Ilmoita lisätiedoissa Museokorttiasi).

Maksuviite: 50490

Ilmoittautumiset ja maksut 1.10. mennessä.

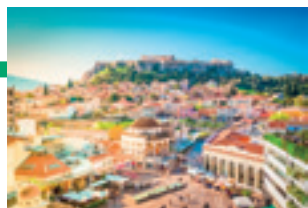
Ryhmä on tällä hetkellä täynnä, kysy mahdollisia lisäpaikkoja.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen
<https://ateneum.fi/>

Ti-la 21.-25.10.

Syysmatka Kreikan Eviaan ja Ateenaan

Tryffelikoiria ja kreikkalaisia makuja



Kreikan Evialle ja Ateenaan on lähdössä 10 hengen Helmeri-ryhmä. Matka-Agenttien Hanna Kallio lähettää osallistujille sähköpostitse lentoliput ja päivitetyn matkaohjelman noin pari viikkoa ennen matkaa.

Matkaohjelma (sitoumuksetta, muutokset mahdollisia):

Lentoaikataulu Norwegian:

Helsinki - Ateena D8 2962 klo 07.00 - 10.40

Ateena - Helsinki D8 2963 klo 20.20 - 23.55

Ti 21.10. Tutustuminen Halkesiin ja kävelykierros

Norwegianin reittilento Helsingistä Ateenaan, jossa suomenkielinen opas vastassa lentokentällä. Kuljetus matkakohteeseen Halkesiin; matka kestää reilun tunnin, ja kaupunkiin päästään mantereelta kahden sillan kautta.

Majoittuminen ja lounas. Kevyt tutustumiskierros kävelen Halkesin keskustassa oppaan kanssa. Loppuilta vapaata. Ateriat: lounas

Ke 22.10. Metsäretki ja tryffelikoirat

Aamiainen hotellissa. Bussikuljetus päivän retkikohteeseen. Päivän ohjelmassa on rentoa kävelyä metsässä yhdessä tryffelikoirien kanssa: nämä taitavat koirat voivat olla monen rotuisia. Retkellä kuullaan hyvin mielenkiintoista tietoa koirien koulutuksesta, Kreikan

metsistä ja luonnosta, sienistä ja etenkin siitä, miten kreikkalaiset hyödyntävät luontonsa ruoka-antimia. Kreikkalaisessa metsäluonnossa liikkuminen on monelle aivan uusi mukava kokemus, ja oman erikoisuutensa siitä tekee samalla tryffelikoirien työskentelyn seuraaminen. Aiheen mukaan lounas nautitaan retkellä piknikillä - paikallisten antimien ja viinin kera. Kuljetus takaisin Halkesiin, loppupäivä vapaata. Ateriat: aamiainen ja pikniklounas

To 23.10. Vapaapäivä Evialla

Aamiainen hotellissa. Päivä kokonaan vapaata, aikaa vaikkapa ostoksille ja tavernassa kaupungin menoja seuraamiselle. Ateriat: aamiainen

Pe 24.10. Viinitilaretki

Aamiainen hotellilla ja lähtö päivän retkikohteeseen. Avantis Estate -nimiselle viinitilalle on noin 20 minuutin ajomatka. Tila, joka perustettiin jo vuonna 1830, on perheyritys. Paikka sijaitsee Lilantion laaksossa, jonka maaperä on hedelmällinen, ja mikroilmasto erityisen sopiva viininviljelylle. Kierros viinitilan alueella ja viininmaistajaiset. Viinien ostaminen on myös mahdollista, ja tarjolla on viinien lisäksi tilan omaa kosmetiikkaa, jota myös esitellään. Lounas nautitaan rannalla ouzeriassa. Paluu Halkesiin retkeltä, loppupäivä ja -ilta vapaata. Ateriat: aamiainen, lounas ja viininmaistajaiset

La 25.10. Ateenan maistiaiset ja Plaka

Aamiainen ja uloskirjoittautuminen. Noin tunnin bussimatka Ateenaan, matkalla kuullaan mielenkiintoista tietoa Kreikan pääkaupungista. Bussi jättää ryhmän keskustaan; samaan paikkaan mistä nou-to päivän retkiohjelman jälkeen lentokentälle. Retkiohjelma kävelen rauhallista tahtia.

Päivästä jää myös hyvin aikaa tuliaisostoksille, vierailuihin upeissa museoissa ja tämän länsimaisen kulttuurin kehdon tunnelman koke-miseen. Lopuksi vajaan tunnin bussikuljetus keskustasta lentoken-tälle sekä Norwegianin iltalento Ateenasta Helsinkiin. Ateriat: aamiainen ja lounas (eri paikoissa pienempiä annoksia).

Hotelli: Hotelli Lucy****, Voudouri 10, Chalkida 341 00, Kreikka
<https://lucychalkida.com/>

Ilmoittautuminen on päättynyt.

Matkan hinta: 1450,00 euroa/hlö

MAKSUT: varausmaksu 25 % matkan hinnasta 17.6.

(tai myöhemmin ilmoittautuneille ilmoittautumisen jälkeen).

Loppumaksu 45 vrk ennen matkan alkua.

Huom! Ei maksuja yhdistyksen tilille, matkatoimisto lähettää jokaiselle erikseen vahvistuksen/laskut.

MATKUSTUSASIAKIRJAT

Matkustusasiakirjoja ovat passi ja henkilökortti. Suomen kansalaisena voit käyttää passin sijasta matkustusasiakirjana henkilökorttia EU-maihin ja Schengen-maihin matkustaessasi. MATKAEHDOT

Matkoilla noudatetaan Yleisiä Matkapakettiehtoja sekä vastuullisen matkanjärjestäjän, Matkapojat Oy/Matka-Agentit lisä- ja erityisehtoja.

MATKAVAKUUTUS

Matkavakuutus ei sisälly hintaan. Matkustajan on tarkistettava vakuutusturvansa. Suosittelemme matkavakuutusta peruutusturvaehdoin. Matkavakuutus on syytä tehdä heti matkavarauksen jälkeen peruutuskulujen ja mahdollisen matkalla sairastumisen varalta.

Matka-Agentit, www.matka-agentit.fi

Pe 24.10. klo 9.00

Loistava ystäväni -näytelmäretki Lahteen

Lahten kaupunginteatteri

Klo 9.00 Lähtö Mikonkadun tilausajolaiturista Erikssonin bussilla kohti Lahtea. Ajo klo 9.00-10.30

Klo 10.35-11.35 Ravintola Fellmannian lounasbuffet, Kirkkokatu 27, <https://www.lahdenfellmannia.fi/>

Kotimaisista raaka-aineista valmistettu kotiruokalounas ja moni-

puolinen salaattipöytä. Pöytäopaste Irene Uimonen. Ilmoitathan ruokarajoitteet jo paikkaa varatessasi.

Klo 11.40-11.45 Ajamme Lahden kaupunginteatteriin, Kirkkokatu 14 (600 m. 5 min. Matka kävelen 220 m. Takit autoon).

Klo 12.00 Loistava ystäväni -musiikkinäytelmä, Lahden kaupunginteatteri, Suuri Juhani-näyttämö

"Saduissa tyypit saa sen mitä ne haluaa, elämässä sen mitä pystyy." Loistava ystäväni perustuu italialaisen menestyskirjailija Elena Ferranten neliosaiseen **Napoli**-romaanisarjaan. Kirjojen pohjalta on tehty myös suosittu tv-sarja, joka nousi 2010-luvun ilmiöksi.

Suomenkielinen kantaesitys suurella näyttämöllä 6.9.25.

Näytelmäsovitus: April De Angelis. Suomentaja Juho Gröndahl. Ohjaus: Anna-Elina Lyytikäinen.

Rooleissa: Annukka Blomberg. Tomi Enbuska. Saana Hyvärinen. Mikko Jurkka. Tapani Kalliomäki. Vilma Kinnunen (Lila). Maarit Niemelä (vier.), Riku Nieminen (vier.) Nino. Teemu Palosaari. Mikko Pörhölä, Aki Raiskio. Jari-Pekka Rautiainen. Nenna Tyni (Elena). Lumikki Väinämö. Lapsiavustajat Armi Kalliomäki, Adessa Kirén, Saima Peltoniemi, Viivi Vilponen.

<https://lahdenkaupunginteatteri.fi/>
Permantopaikat riveillä 5-7.

Ennen kotimatkaa ajamme (1,3 km, 5 min) Malvaan, Päijänteentatu 9, Lahti

Visuaalisten taiteiden museo Malva; omatoiminen 45 minuutin vierailu.

Bussi jättää ja noutaa Malvaa vastapäätä olevalta levennykseltä. Museokortti tai eläkeläinen/ryhmäläinen maksaa 1 näyttelystä 10 €, kaikista 14 €.

Voi halutessasi nauttia Malskin Bistron tai Kahiwa Coffee & Winen antimista ilman pääsymaksua.

Paluu: Ajo Helsingin keskustaan (104 km, E75, 1:20-1:40).

Hinta: 81,00 euroa

Maksuviite: 50542

Ilmoittautuminen päättynyt. Kysy mahdollisia peruutuksia.

Liput saat bussiin etuovesta noustessasi. Pari käsiohjelmaa kiertää autossa. Irene lähettää ennen retkeä infoa esim. lisätietoa Malvan näyttelyistä.

Vetäjä: Irene Uimonen

Ti 4.11. klo 19.00

Kansallisoopperan kuoro 80 vuotta -juhlakonsertti

Musiikkitalo, Konserttisali
Mannerheimintie 13a, Helsinki

Kansallisoopperan kuoron 80 vuotta -juhlakonsertissa kuullaan Alban Bergin ja Johannes Brahmsin sykähdyttävää musiikkia. Kansallisoopperan kuoro 80 vuotta -juhlakonsertissa mukana: kapellimestari **Markus Stenz**, sopraano **Helena Juntunen**, baritoni **Arttu Kataja** sekä Kansallisoopperan kuoro ja orkesteri.

Alban Berg: 3 Bruchstücke aus "Wozzeck"
Johannes Brahms: Ein deutsches Requiem

Kansallisoopperan orkesteri on liikuttanut yleisöään jo yli 60 vuoden ajan. Syksystä 2024 alkaen orkesteri on hurmannut konserteillaan Musiikkitalossa, kun se käynnisti ainutlaatuisen sarjan suuren suosion siivittämänä. Suomen Kansallisoopperan kuoro, maamme ainoa päätoiminen ammattikuoro, juhlii tänä vuonna 80-vuotista taivaltaan. Kansallisoopperan orkesterin Musiikkitalo-konserttisarjaan sisältyvässä ainutlaatuisessa juhlakonsertissa kuullaan musiikkia Alban Bergiltä ja Johannes Brahmsilta.

Helmeri 3-2025

Konsertin arvioitu kesto 2 tuntia, sis. väliajan.

Hinta: 41,50 euroa

Maksuviite: 50568

Ilmoittautumiset ja maksut 22.9. mennessä.

Paikat permannolla riveillä T1 ja T2, ovi 3

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

<https://musiikkitalo.fi/>

Pe 7.11. klo 10.00 (huom. aika)

RSO:n kenraaliharjoitus

Musiikkitalo, Konserttisali
Mannerheimintie 13, Helsinki

RSO & Andrew Manze & Senja Rummukainen -konsertti

Andrew Manze, kapellimestari

Senja Rummukainen, sello

Ida Moberg: Auringon nousu

Edward Elgar: Sellokonsertto e-molli op. 85

Johannes Brahms: Sinfonia nro 1 c-molli op. 68

Liisa lähettää noin viikko ennen kenraaliharjoitusta lisätietoa harjoituksesta, orkesterista ja saapumisohjeet.

Harjoitus alkaa klo 10.00, mutta ole **paikalla viimeistään klo 9.45.**

Paikkaliput jaetaan ennen konsertin alkua. Ryhmän koko 20 henkilöä.

Konsertti lähetetään suorana lähetyksenä samana iltana Yle Radio 1:ssä ja Yle Areenassa klo 19 sekä viivästettynä Yle Teemalla klo 20 alkaen.

Hinta: 5,00 euroa.

Maksuviite: 50571

Ilmoittautumiset (www.helmeri.fi/tapahtumat) ja maksut 31.10. mennessä.

Helmerivetäjä: Liisa Kotimäki

<https://musiikkitalo.fi/>

Su 9.11. klo 13.00

Kuka kaappasi auringon

HKT, Studio Pasila
Ratamestarinkatu 5, Helsinki



Mauri Kunnaksen Koirien Kalevala -aiheiseen lastenkirjaan perustuva uusi koko perheen musiikkinäytelmä Kuka kaappasi auringon saa ensi-iltansa Studio Pasilassa 25. syyskuuta. Teoksen dramatisoi ja ohjaa **Liila Jokelin**, joka on myös säveltänyt näytelmän musiikin yhdessä multi-instrumentalisti **Lauri Schreckin** kanssa. Hauskassa, viisaassa ja oivaltavassa esityksessä hehkuu Mauri Kunnaksen tunnistettava maailma. Teos saa myös pohtimaan ahneuden ja luonnonsovelun välistä vastakkainasettelua.

Teoksen **rooleissa** nähdään Juha Jokela, Jouko Klemettilä, Sanna Majuri, Jari Pehkonen, Inkeri Raittila, Sanna Saarijärvi, Antti Timonen ja Leenamari Unho.

Ensi-ilta 25.9.2025. Kestoarvio n. 2 t 15 min, sis. väliajan (vahvistuu ensi-iltaviikolla). Esitystä suositellaan kaikille yli 5-vuotiaille.

Hinta: 41,00 euroa, lastenlippu 20,00 euroa (0-16-v).

Ilmoita lisätiedoissa, jos varaat lastenlippuja ja miten monta.

Maksuviite: 50526

Ilmoittautumiset ja maksut 3.10. mennessä.

Paikat riveillä 1, 3 ja 4.

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

<https://hkt.fi/>

To 13.11. klo 9.00

Tampereen teatterimatka

Niskavuoren nuori emäntä

Tampereen Teatteri



Klo 9.00 Lähtö Mikonkadun tilausajopysäkiltä Erikssonin bussilla kohti Tampereen keskustaa.

Klo 9.00-11.20 ajo Ståhlberg Lunch & Catering, Näsilinnankatu 26. Bussi jättää ravintolan eteen.

Klo 11.25-12.35 Lounasravintola Ståhlbergin runsas lounasbuffet Lounasbuffet sisältää runsaan salaattipöydän, leivät levitteineen, ruokajuomat (vesi, porevesi), 3 pääruokaa sekä jälkiruoka tumma-paahdoisen kahvin tai haudutetun teen kera. Ilmoitathan jo paikkaa varatessasi allergiasi/ruokarajoitteesi!

Klo 12.40 Bussi noutaa meidät Tampereen Teatteriin, Keskustori 2 (ajo 1,3 km, 5 min). Takit voi jättää autoon. (Narikkamaksu n. 2 €.)

Klo 13.00 Niskavuoren nuori emäntä, Tampereen Teatteri, Päänäyttämö

Niskavuoren nuori emäntä nähdään nyt ensi kertaa Tampereen Teatterissa, ja se avaa vastaremontoidun, uutuuttaan hohtavan päänäyttämön. **Annuska Hannula** (mm. Piaf 11.10.23) loistaa Loviisana ja **Tuija Vuolle** asettuu vanhanemännän roolin. 25 vuotta sitten Vuolle näytteli Loviisaa Niskavuoren naiset -näytelmässä. Hetan roolissa jatkaa **Eeva Hakulinen**, jonka tähdittämä Niskavuoren Heta oli muutama vuosi sitten Frenckell-näyttämön yleisömenestys. Loistava roolisuuoritus!

Kirjoittanut: Hella Wuolijoki. Ohjaus: Antti Mikkola.

Rooleissa: Annuska Hannula (nuori emäntä Loviisa Niskavuori). Jussi-Pekka Parviainen (Juhani Niskavuori). Eeva Hakulinen (Heta Niskavuori). Katriina Lilienkamp (Kustaava Niskavuori). Toni Harjajärvi (Antti Niskavuori). Tuija Vuolle (vanha emäntä). Pia Piltz (Malviina), Elina Rintala (Juse). Matti Hakulinen (Saaroisten isäntä), Mari Turunen (Iita). Jukka Leiste (Ruoti-Joonas). Ville Mikkonen (renki Iso-Martti).

Ensi-ilta päänäyttämöllä 17.9.25. Kesto varmistuu ensi-iltaviikolla. Väliaika 20 min.

Hyvät etupermantopaikat riveillä 5-7. Rivitoiveen saa esittää.

<https://tampereenteatteri.fi>

Kotimatka alkaa n.15 min kuluttua näytelmän loppumisesta.

Reilun parin tunnin kuluttua saavumme Helsinkiin, esim. Postikadulle (178 km, 2:05-2:20).

Hinta: 86,00 euroa

Maksuviite: 50555

Ilmoittautumiset ja maksut 29.9. mennessä.

(Kerrothan varatessasi lisätiedoissa mahdolliset allergiasi.)

Liput Irene jakaa bussissa etuovesta noustessasi sekä lähettää ennen retkeä infoa.

Vetäjä Irene Uimonen

Varauksia Helsingin Kaupunginteatteriin marras-joulukuu 2025:

Ke 26.11. klo 18.30 Aleksi Suomesta,
Helsingin Kaupunginteatteri, Pieni näyttämö

Ti 2.12. klo 11.00 Seniorisoppa Joulukonsertti,
HKT, Suuri näyttämö

Ma 8.12. klo 18.30 Tanssiteos Project No 2191,
HKT, Pieni näyttämö

Uudet tapahtumat tulevat nettisivuillemme.
Seuraa sivuja: www.helmeri.fi.

Tarkemmat tiedot Helmeri-tapahtumista: www.helmeri.fi

Ilmoittautumiset Helmeri-tapahtumiin

Kotisivu: www.helmeri.fi, sähköposti: helmeri@helmeri.fi,
puhelin: 050 428 5588.

Osallistumismaksut tilille: FI88 1270 3000 1009 95.

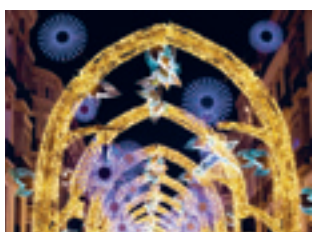
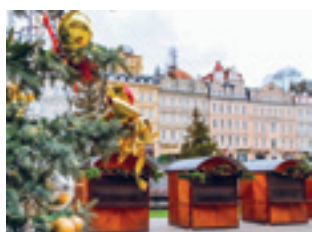
Muista aina ilmoittautua, vaikka olisit maksanut tapahtuman tilillemme. Mahdolliset peruutukset pitää tehdä ennen eräpäivää.

Teatteri- ja konserttiliput saa noin puoli tuntia ennen näytöstä sisääntuloaulassa Helmeri-vetäjältä, jollei muuta ilmoiteta.
Tervetuloa mukaan tapahtumiimme!

Helmerien tapahtumakalenteri syksy 2025

Päivä	Kello	Tapahtuma	Hinta, maksuviite
La 4.10.	9.10	Hiljaiset sillat -musikaali, Kouvola Teatteri	70,00 e, 50539
Ti 7.10.	18.30	Let's Play Business, Helsingin Kaupunginteatteri	53,00 e, 50461
To 9.10.	18.30	Moulin Rouge! Musikaali!, Kaupunginteatteri	93,00 e, 50445
Ke 15.10.	16.30	Gallen-Kallela, Klimt & Wien, Ateneum	28/20/9 e, 50490
Ti-la 21.-25.10.		Syysmatka Kreikan Eviaan ja Ateenaan	1450,00 e, lasku
Pe 24.10.	9.00	Loistava ystäväni, Lahden kaupunginteatteri	81,00 e, 50542
Ti 4.11.	19.00	Kansallisoopperan kuoro 80 v, Musiikkitalo	41,50 e, 50568
Pe 7.11.	10.00	RSO:n kenraaliharjoitus, Musiikkitalo	5,00 e, 50571
Su 9.11.	13.00	Kuka kaappasi auringon, Studio Pasila	41/20 e, 50526
Ke 12.11.	17.00	Yhdistyksen syysvuosikokous, Oodi-kirjasto	-
To 13.11.	9.00	Niskavuoren nuori emäntä, Tampereen Teatteri	86,00 e, 50555

Ajankohtaiset tiedot tapahtumista ja niihin ilmoittautumisesta yhdistyksen nettisivuilla: www.helmeri.fi.
Osallistumismaksut tilille: FI88 1270 3000 1009 95. **Tervetuloa mukaan Helmeri-tapahtumiin!**



JOULUN AIKAAN

Valitse oma joulupakettisi ja lähde matkaan, joulun ja uuden vuoden tunnelmiin!

Joulu Mäetagusen kartanossa Virossa 22.-26.12. • alk. 695,-

Joulu Karlovy Varyssa 22.-26.12. • alk. 1570,-

Joulu Andalusiassa 22.-27.12. • alk. 1185,-

Uusi vuosi Wienissä - matkalla myös aaton konsertti
Schönbrunnin palatsissa 30.12.-2.1. • alk. 1675,-



TEEMAMATKOJA

Dekkareiden Porto ja Nazarén aallot 10.-15.3. • alk. 2095,-

Sri Lankan kiertomatka 11.-22.3. • alk. 2555,-

Malagan keväiset puutarhat 18.-25.3. • alk. 1875,-

Rosoinen, trendikäs Berliini 19.-22.3. • alk. 1095,-

Agatha Christien Englanti 26.-30.3. * 14.-18.5. • alk. 2090,-

Gdansk pääsiäisenä 2.-5.4. • alk. 780,-

Islannin inspiroivat käsityöt 16.-19.4. • alk. 1245,-

Filmauspaikkoja ja nostalgiaa Englannissa 4.-8.6. • alk. 1745,-

PITKIÄ LOMIA

Lähde talvea pakoon, kevättä vastaan!

Teneriffa - Puerto de la Cruz 24.1.-14.2. • alk. 1695,-

Fuengirola 26.1.-16.2. • alk. 1675,-

Torremolinos 16.2.-9.3. • alk. 1499,-

Tutustu koko matkavalikoimaamme:

matka-agentit.fi • myynti@matka-agentit.fi • (09) 2510 2080

**Matka
agentit**

Liettuan parhaita paloja

Liettua, Baltian maista eteläisin, on varmasti myös se tuntemattomin. Ensi pääsiäisen Helmeri-matkalla tutustut näihin mielenkiintoisen maan parhaisiin paloihin!

Pääkaupunki Vilnaan vie Helsingistä Finnairin suorat lennot. Viehättävän Vilnan historiallinen vanha kaupunki on Unescon maailmanperintökohde. Vilnan ikonisia nähtävyyksiä ovat mm. Gediminasin torni, Katedraaliaukio, Vilnan yliopisto sekä Pyhän Annan kirkko, joka tunnetaan upeasta goottilaisesta arkkitehtuuristaan. Aamunkoiton portti on osa vanhankaupungin muuria. Portin yläpuolella sijaitsee pieni kappeli, jossa säilytetään Vilnan ihmeitä tekevää Madonnan. Ja totta kai tämän päivän Vilnan katukuvassa, kahviloissa ja kaupoissa, elää moderni nykyaika!

Teksti: Ilse Samuelsson
Kuvat: Matka-Agenttien kuva-arkisto

Noin 40 kilometrin päässä Vilnasta sijaitsee **Trakai**, maan vanha, historiallinen pääkaupunki. Satumaisen upea Trakain linna kohoaa keskellä Galve-järveä – linnaan pääsee kävelemään siltaa pitkin. Itse linna on uljas nähtävyys, linnan museossa pääsee tutustumaan historiaan ja karaimiien kulttuuriin, joka on osa Trakain historiaa. Linnassa kuulet lisää!

Kaunas, vanha kulttuuriyliopistokaupunki, sijaitsee Nemunas- ja Neris-jokien

yhtymäkohdassa. Kaunasin tärkein nähtävyys on sen vanha kaupunki, joka on mielenkiintoinen yhdistelmä eri aikakausien taiteita ja arkkitehtuuria. Raatihuonetta ympäröivät goottilaistyyliset talot, 1400-luvulta peräisin oleva katedraali ja kaupungintalo, jota kutsutaan valkoiseksi joutseneksi. Myös Pažaislisin luostari on mielenkiintoinen. Luostarin perustivat Liettuan Suurruhtinaskunta ja sen päämies suorkansleri Krzysztof Zygmund Pac vuona 1674.



Luostari on hienosti entisoitu Liettuan itsenäistymisen jälkeen vuonna 1991. Uskonto onkin Liettuassa hyvin tärkeä ja Puolan ohella on Liettua yksi suurimpia katolisia maita Euroopassa. Siksi pääsiäisenkin on tärkeä juhla Liettuassa! Seuraa Helmerien nettisivuja – ja lähde Liettuahan, pääsiäismatkalle 3.-7.4.2026! 🌿



– lehti

Päätoimittaja: Merja Äimänen
Toimitussihteeri: Liisa Kotimäki
Toimituskunta: Hallitus
Toimittajat: Liisa Kotimäki
Marja-Terttu Lamminen
Rauni Mononen
Keijo Nyström
Anni Purontaa
Ilse Samuelsson
Sirkka Warvas
Materiaali: Toimitus vastaanottaa sitoumuksetta kuvia ja kirjoituksia.
Tilaushinta: 29 euroa/vuosi
Lisätietoja: Mediakortti
Taitto ja paino: Bookwell Oy
Jäsenyydet: Aikakausmedia ry

Yhteystietoja:

Ota yhteyttä Helmereihin:

www.helmeri.fi, helmeri@helmeri.fi

Puhelin 050 428 5588 (päivystys ark. klo 10.00 - 14.00)

Helsingin Merkonomit on Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto - SMYL ry:n jäsen.

SMYL- Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto,

PL 110, 00181 Helsinki, Palvelunumero 0400 996 346

www.smyl.fi, Sähköpostit: info@smyl.fi, jasenrekisteri@smyl.fi

MJK-instituutti, info@mjk.fi

(Työttömyyskassa Finka)

1.1.22 alkaen:

Avoim työttömyyskassa A-kassa

PL 116

00531 Helsinki

Puhelinpalvelun numero on 020 690 455 (ma – pe klo 8.30 – 15.00)

<https://a-kassa.fi/asiakaspalvelu/>

Työttömyyskassa YTK

www.smyl.fi

Liity YTK Työttömyyskassan jäseneksi

Tervetuloa

Helsingin Merkonomit ry:n jäseneksi!

Tutustu: www.helmeri.fi Liity: www.smyl.fi

Työssäkäyvä, opiskelija, seniori (yli 65 v)

Helsingin Merkonomien/SMYL-liiton jäseneksi voit liittyä elämäntilanteestasi riippuen silloin, kun sinulle itsellesi parhaiten sopii. Olet sitten työssäkäyvä, opiskelija tai eläkeläinen, jokaiselle löytyy sopiva jäsenyys.

Työssäkäyvän kannattaa olla SMYL-liiton ja valitsemaasi työttömyyskassan jäsen!

Liity heti!

Täytä jäsenhakemus: www.smyl.fi

Uusi jäsenetu kaikille Smyl/Helmeri-jäsenille: Primehotels hotelliyö -20 %

Majoituslennus 20 % päivän hinnasta hotelleidemme kaikkiin huoneluokkiin.

Etuus on voimassa seuraavissa hotelleissamme:

- Hotel Rantapuisto, Helsinki, www.hotelrantapuisto.fi
- Hotel Oscar, Varkaus, www.hoteloscar.fi
- Spahotel Casino, Savonlinna, www.spahotelcasino.fi

Hinta sisältää aamiaisen, asukassaunan käytön, kuntosalin tai kuntuhuoneen veloituksettomaa käytön sekä ilmaisen pysäköinnin kaikissa hotelleissamme.

Lähetä sähköposti info@smyl.fi, saat paluupostissa suoraan varauslinkin, jota klikkaamalla pääset varaamaan majoituksen etuhinnalla.

Helsingin Merkonomit/Helmerit on toiminut vuonna 2025 jo 70 vuotta!
Tule sinäkin mukaan.

Helsingin Merkonomit ry:n jäsenedut

Edullisella jäsenmaksulla saat paljon rahanarvoisia jäsenetuja.

- Työsuhtejuristin neuvontapalvelut
- Ammatillinen vastuu- ja oikeusturvavakuutus
- Koulutusedut
- Ostosedut
- Oikeudellista neuvontaa jäsenetuhintaan
- Etuja itse ottamiisi vakuutuksiin
 - itse ottamaasi yksilölliseen matkustaja vakuutukseen, joka on voimassa jopa 90-vuotiaaksi asti
 - koti-, auto-, henkivakuutus ym.
- Yhdistyksen ja liiton jäsenlehdet neljä kertaa vuodessa
- Yhdistyksen ja liiton tarjoamat palvelut ja tapahtumat

Helsingin Merkonomit ry:n jäsenmaksut vuonna 2025

- Markkinoiden edullisin jäsenmaksu!
 - **130 euroa** koko kalenterivuosi 2025
 - Seniorijäsenyys (yli 65 v*) **67 euroa**
 - Opiskelijajäsenyys **0 euroa**
- Kaikki jäsenmaksuluokat ovat verotuksessa vähennyskelpoisia!

*) Jäsen siirtyy automaattisesti seniorijäseneksi täyttämiskuotta (65 v) seuraavan vuoden alusta alkaen.

Työttömyyskassojen jäsenmaksut 2025:

YTK

- www.smyl.fi/LiityTyottomyyskassaYTK:nJaseneksi.

- YTK työttömyyskassan jäsenmaksu on **102 e/vuosi**.

A-kassa

- www.a-kassa.fi

- A-kassan jäsenmaksu **96 euroa/vuosi**.