



Helmerien syysmatka Alicanteen 25.-30.10.

## Vuoden 2026 jäsenmaksut

Vuoden 2026 jäsenmaksulaskut on lähetetty sähköpostitse joulukuun alussa tai kirjepostina jäsenille, joiden sähköpostia ei ole tiedossamme.

Päivitä yhteystietosi ja ilmoita sähköpostiosoitteesi:

info(at)smyl.fi  
tai www.smyl.fi/jasenyys/paivita-tietosi/



nro 1 9.2.2026 ISSN 1236 - 2514

Aikakausmedian jäsenlehti

<b>Sisällysluettelo</b> .....	<b>sivu</b>
Pääkirjoitus.....	3
Kreikan matka: Evia ja Ateena.....	4 - 5
Vuosikokouskutsu.....	5
Vierailu Kauneuspuoti Villi Vadelmassa.....	6
Vierailu Finlandia-talossa ja näyttelyssä.....	7
Uutisia: Hannelle Ambassador-merkki.....	7
Helmerin ruokanurkkaus: Kasvispata ja kerrosjälkiruoka.....	8
Pirkka-kissan kuulumisia.....	9
Matkamesut.....	10
Aurinkoinen Alicante.....	11
Uutisia:	
Maksuttomat uintivuorot ja Kirjastokaista.fi.....	11
Helmeri-tapahtumat.....	12-14
Tapahtumakalenteri.....	15
Yhteystiedot.....	16
Liity Helmeri-jäseneksi.....	16
SMYL-jäsenetu.....	16

*Kannen kuva: Ilmetynjoki Tammelassa virtaa yhä, vaikka talvi kiristää otettaan. Kuva: Liisa Kotimäki*

## SMYL-liiton vuoden 2025 jäsenmaksut ovat verovähennyiskelpoisia!

Ilmoita maksamasi jäsenmaksut itse verottajalle. Verottaja on muuttanut aiempaa käytäntöä ja se ei 1.1.2024 alkaen ota vastaan liiton tekemää ilmoitusta maksetuista jäsenmaksuista eli jokainen ilmoittaa vähennykset itse.

Vuonna 2025 maksamasi jäsenmaksun määrän voit tarkistaa omalta pankkitilitiltäsi tai kysy liitosta sähköpostitse info@smyl.fi.

Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto – SMYL ry,  
Y-tunnus 1099310-6

Kiivas Merja Äimänen

## Turvaa tulevaisuutesi ja huolehdi, että jäsenyytesi on kunnossa sekä SMYL-liitossa että työttömyyskassassa

### Avoim työttömyyskassa A-kassa

Avoim työttömyyskassa A-kassa on kaikille palkansaajille avoin, yleinen työttömyyskassa. Työttömyyskassan toiminta alkoi 1.1.2022, kun Teollisuuden työttömyyskassa, Rakennusalan työttömyyskassa ja Työttömyyskassa Finka yhdistyivät.

A-kassa on vakiinnuttanut paikkansa Suomen kolmanneksi suurimpana työttömyyskassana, palvelen jo yli 250 000 jäsentä. Jäsenmäärä on kasvanut, ja kassa on laajentunut, kattaen useita aloja.

Oletko alle 68-vuotias ja työllistyt palkansaajana?

Tervetuloa Avoimen työttömyyskassan jäseneksi! Avoimen työttömyyskassan jäsenmaksu on 8 euroa kuukaudessa vuonna 2026 (96 euroa vuodessa).

Liity jäseneksi A-kassaan [www.a-kassa.fi](http://www.a-kassa.fi)

### YTK

Yleinen työttömyyskassa YTK on sitoutumaton ja itsenäinen työttömyyskassa. Avoin kaikille palkansaajille. YTK:n tehtävä on järjestää ansioturva jäsenille. YTK turvaa toimeentulosi työttömyyden, lomautuksen, osa-aikatyön, sivutoimisen yrittäjätoiminnan sekä vuorotteluvapaan aikana.

YTK on perustettu Loimaalle Varsinais-Suomeen vuonna 1991 ja aloitti toiminnan 1.1.1992. YTK tunnetaan myös Loimaan kassana.

Jäsenmaksu on 102 euroa vuonna 2026.

YTK:lla on yli 533 000 jäsentä, mikä on yli 20 % suomalaisista palkansaajista.

Liity jäseneksi [www.ytk.fi](http://www.ytk.fi)



HELSINGIN MERKONOMIT RY:N JÄSENLEHTI ISSN 1236 - 2514

**Julkaisija/toimitus:** Helsingin Merkonomit ry  
PL 110, 00181 Helsinki  
Puhelin: 050 428 5588  
[www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi)

**Päätoimittaja:** Merja Äimänen, [merja.aimanen\(at\)hotmail.fi](mailto:merja.aimanen(at)hotmail.fi)

**Toimitussihteeri:** Liisa Kotimäki, [liisa.kotimaki\(at\)helmeri.fi](mailto:liisa.kotimaki(at)helmeri.fi)

**Toimituskunta:** Hallitus

**Materiaali:** Toimitus vastaanottaa sitoumuksetta kuvia ja kirjoituksia

**Tilaushinta:** 29 €/vuosi

**Jäsenyydet:** Aikakausmedia ry

**Lisätietoja:** Mediakortti 2026

**Aikakausmedian jäsenlehti**

# Kevättä ja uusia tapahtumia odotellessa

Hyvää vuoden alkua, hyvät ystävät.

Talvi ja valo taas yllättivät meidät eteläsuomalaiset, kun loppuvuoden sateiden ja pimeyden jälkeen tänne tuli kunnan luminen pakkastalvi. Vaikka pakkasen vähän poskia pureekin, niin kyllä lumi ja aurinko saavat mielen iloiseksi ja uuden innon reippaaseen ulkoiluun. Usko kevään ja kesän tuloon vahvistuu. Uusia matkavinkkejä niin Suomeen kuin ulkomaille tarjosivat tammikuussa Helsingissä järjestetyt Matkamessut, joista meille tässä numerossa kertoo Ilse Samuelsson.

Monenlaisia mukavia Helmeri-tapahtumia oli viime vuoden lopussa ja jo tämän vuoden alussakin. Tapahtumakuvia katsellessani tulevat mieleeni monet mukavat muistot. Keräsin tähän numeroon muutaman tapahtuman: Kreikan loka-

kuun matkan, Finlandia-talon Suomi luovuuden lähteillä -näyttelyn marraskuussa ja Villi Vadelman hyvinvointi-illan tammikuussa. Kaikki hyvin erilaisia, mutta mieleenpainuvia Helmeri-tapahtumia. Kreikan Evian saarella saimme nauttia auringosta, kauniista luonnosta sekä paikallisista herkuista. Finlandia-talon Alvar, Aino ja Elissa Aallon elämästä ja töistä kertova näyttely on vaikuttavaa suomalaista historiaa. Kauneuspuoti Villi Vadelman hyvinvointi-ilta puolestaan sai ajattelemaan omaa ja ihonsa hyvinvointia uudella tavalla.

Liisa Kotimäki teki Helmerin ruokapalsta varten kasvisherkkuja: talven lämmikkeeksi suppilovahvero-kikhernepadan sekä herkutteluun mansikka-kiivijälkiruoan. Näitä on ihana nauttia sisätiloissa

kirpeänä pakkaspäivänä tai kevättalven juhlapäivinä.

Liittomme, Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto – SMYL ry, täyttää tänä vuonna 30 vuotta. Liitto järjestää perjantaina kesäkuun 5. päivänä jäsenille risteilyn Helsingistä Tallinnaan. Tarkemmat tiedot matkasta tulevat Helmerien nettisivuille. Tutustu juhluvuoden risteilyyn netissä ja lähe mukaan juhlistamaan SMYL-liiton 30-vuotista toimintaa.

Tervetuloa taas tänä vuonna mukaan Helmerien moniin tapahtumiin.

*Mukavaa ja reipasta kevättalvea!*

**Merja Äimänen**

Kuva: Merja Äimänen



**Kulkevi keväinen henki,  
astuvi ilon ihana  
rinnalla totisen talven  
kera kylmän kumppanuksen.  
(Kössi Kaatra)**

Helmerit  
Kreikan Evialla  
21.-25.10.2025

# Aurinkoa ja herkuttelua Evialla ja Ateenassa



Teksti: Merja Äimänen

Kuvat: Merja Äimänen, Varpu Hyvönen, Marjaleena Virtanen



**K**ymmenen osallistujan Helmeri-ryhmä sai nauttia Kreikan lämmöstä lokakuun lopussa. Vietimme viisipäiväisellä matkallamme neljä päivää ihastuttavalla ja rauhallisella Evialla, Kreikan toiseksi suurimmalla saarella, sekä paluumatkapäivän kiertellen vilkkaassa ja kuumassa Ateenassa. Ateenasta Eviolle automatka kestää vain reilun tunnin, koska meren yli pää-

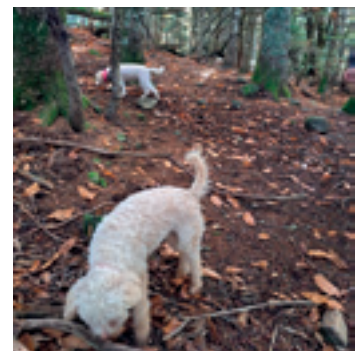
see nopeasti siltä pitkin. Koko matkan ajan ryhmäämme opasti asiantuntevasti Evian saarella asuva opas **Paula Hiltunen**.

Evialla asuimme kauniissa Halkesin merenrantakaupungissa, josta teimme päivämatkoja: tryffeliretken vuoristoon sekä viinitilaretken maaseudulle perheomistuksessa olevalle hyvälle viinitilalle, joka on perustettu vuonna

1830. Tryffeliretki oli kaikkien mielestä ihan huippuretki, jollaiselle harvoin - jos koskaan - saa osallistua. Olimme mukana todistamassa taitavien tryffelikoirien työskentelyä, ja nopeasti ne tryffeleitä löysivätkin. Nautimme sen jälkeen tryffelilounaan retsinan kanssa ulkona vuoristokylässä. Viinitilalla puolestaan saimme paitsi viinimaistiaiset yllättäen myös pikakasvohoi-

don. Viinitilalla valmistetaan viinin lisäksi arvostettua luonnonkosmetiikkaa.

Halkesin rauhallisilta kujilta suuntasimme paluupäivänä Ateenan huomattavasti vilkkaammille kujille. Kiersimme Plakan alueella kävellen ja useassa paikassa pysähtyen maistelemaan kreikkalaisia herkuja sekä vierailemaan paikallisessa hallissa, torilla ja hunaja- ja maustepuodeis-



*Tryffeliretki Evian vuoristomaisemissa oli mieleenpainuva elämys.*



*Perheyriksen vuodesta 1830 toimineella viinitilalla tutustuttiin paitsi viineihin myös luonnonkosmetiikkaan.*

sa. Vaikka kävelykierroksemme aikana hiki tulikin, niin tuli kyllä vatsakin täyteen.

Kiitos mukana olleille mukavasta aurinkoisesta syysmatkasta, jolla katkaisi Suomen loppusyksyn pimeintä aikaa.



*Ateenan Plakassa kiersimme eri paikoissa maistelemassa kreikkalaisia herkkuja.*

## **Kutsu Helsingin Merkonomien sääntömääräiseen vuosikokoukseen**

**perjantaina 10.4.2026 kello 17.30.**

**Paikka: Keskustakirjasto Oodi, Ryhmätila 4, Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki**

Työjärjestys

1. Kokouksen avaus
2. Läsnäolijoiden toteaminen
3. Kokouksen järjestäytyminen
4. Valitaan kokouksen
  - puheenjohtaja
  - sihteeri
  - kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
  - kaksi ääntenlaskijaa
5. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
6. Esityslistan hyväksyminen
7. Kevätkokousasiat
  - käsitellään vuoden 2025 toimintakertomus, tilinpäätös sekä tilin- ja toiminnantarkastajan kertomus
  - vahvistetaan tilinpäätös 2025
  - päätetään tili- ja vastuuvapaudesta
8. Valitaan yhdistyksen mahdollisesti tarvitsemat edustajat
9. Ilmoitusasiat
10. Kokouksen päättäminen.

Tervetuloa!

Helsingin Merkonomien hallitus

Helmerit  
Villi  
Vadelmassa  
22.1.26

# Rentouttavaa hyvinvointia mukavassa seurassa



Terveysteksti! Villi Vadelman Hanna johdatti Helmeri-ryhmää terveyden ja kauneuden saloihin.

Teksti: Merja Äimänen

Kuvat: Merja Äimänen ja Hanna Grönborg

**K**auneuspuoti Villi Vadelman **Hanna Grönborg** oli kutsunut Helmereitä rentouttavaan ja inspiroivaan hyvinvoinnin iltaan, jossa yhdistyvät ravinto, energia ja ihonhoito. Meitä oli paikalla viiden Helmerin ryhmä nauttimassa pari tuntia Hannan opastuksesta hyvinvoinnin saloihin.

**Ayurveda – ihonhoidon seuraava taso** -hyvinvointi-illassa tutustuttiin ayurvedan perusajatuksiin ja siihen, miten tämä tuhansia vuosia vanha hoitotiede lähestyy ihonhoitoa kokonaisvaltaisesti. Illan aikana avattiin, miten ayurveda huomioi ihon lisäksi

si ruoansulatuksen, hermoston ja elämäntavat – kehon ja mielen yhteyden. Maistelimme samalla raikasta terveysjuomaa pikkupurtavan kanssa. Olo oli jälkeen päin todella rentoutunut ja veri kiersi niin kasvoissa kuin käsissäkin. Muutama minuutti kasvohierontaa Hannan ohjein olen jatkanut aamuisin kotonakin.

Villi Vadelman yrittäjä Hanna on kosmetologi, joka on opiskellut jo kolme vuotta myös ayurvedaa. Hanna valmistui ennen kosmetologin opintoja restonomiksi ammatikorkeakoulusta sekä suoritti muun muassa yritysjohtamisen erikoisammattitutkinnon. Hotelli- ja ravintola-alalla työskentelyn aikana hän toimi myös Helmereissä ja oli mu-



kana yhdistyksen hallituksessa. Kauneuden ja hyvinvoinnin ala veti kuitenkin Hannaa enemmän puoleensa. Vuonna 2012 hän perusti oman yrityksen, Villi Vadelman.

-Matkani hyvinvoinnin maailmaan ei pysähdy kauneudenhoitoon. Olen myös syventänyt osaamistani ayurvedan parissa ja nykyään autan asi-

akkaitani löytämään tasapainon ja ilon ayurvedan ikaikäisen viisauden avulla, Hanna Grönborg kertoo ja iloitsee, että ayurveda on muuttanut hänen oman elämänsä. ”Olen oppinut hallitsemaan stressiä, parantamaan ruoansulatustani ja tasapainottamaan kehoani ja mieltäni.”

<https://villivadelma.net>

## Uutisia

### Lux Helsinki valaisi tammikuun alun pimeyttä Helsingin keskustassa

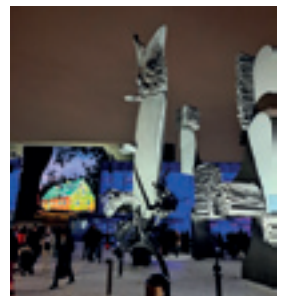
Lux Helsinki toi talven kauptunkiin ja houkutteli 6.–11. tammikuuta noin 450 000 kävijää kokemaan valon, värin ja pysähtymisen hetkiä. Hienoa valotaidetta voi ihailla eri puolella Helsingin keskustaa, esimerkiksi Kiasman taidemu- seon ja Musiikkitalon seinil-

lä, Vanhassa kirkkopuistossa ja Hietalahdentorilla.

Valotaidefestivaali laajeni yleisön toiveesta kuusipäiväiseksi, ensi vuonna kestoja pidennetään kahdeksaan päivään.

<https://luxhelsinki.fi/>

Kuvat: Merja Äimänen





Finlandia-näyttely  
Finlandia-talossa  
Avoimna ma-pe klo 9.00-17.00,  
la klo 11.00-17.00.  
<https://finlandiatalo.fi/>

Teksti ja kuvat: Merja Äimänen



*Tutustuimme asiantuntevan oppaan johdolla hienoon Finlandia-näyttelyyn.*

# Finlandia-talossa Aaltojen luovuuden äärellä

**H**elmeri-ryhmämme, jossa meitä oli 16, vieraili marraskuussa Finlandia-talossa ja tutustui Aalto-asiantuntijan opastuksella vuoden 2025 kesäkuussa avautuneeseen pysyvään Finlandia-näyttelyyn: Suomi luovuuden lähteillä. Tässä hienossa näyttelyssä kuljetaan **Alvar, Aino** ja **Elissa Aallon** luovuuden lähteille sekä suomalaisuuden ytimeen.

Ennen varsinaiseen näyttelyyn tutustumista saimme kiertää kauniisti kunnostetun Finlandia-talon muutamissa vapaina olevissa tiloissa.

Finlandia-talo on nyt entistä ehompi ja Finlandia-näyttely todella näkemisen arvoisen. Näyttely esittelee monipuolisesti Aaltojen elämää ja teoksia, samalla myös sen ajan Suomen historiaa.



## Uutisia

### Hannelelle Ambassador-merkki Postcrossing-harrastuksen tunnetuksi tekemisestä Helmerissä

Ambassador badge = Suurlähtetilään merkki.

Paulo Magalhaes perusti Postcrossing-harrastuksen Portugalissa vuonna 2005. Tarkoituksena oli yhdistää tietotekniikka ja rakkaus postikortteihin. Meitä on 208 maassa jo yli 805.000 harrastajaa.

Postcrossing-yhteisö Portugalista myönsi **Hannele Jantuselle** Ambassador bad-

ge -merkin joulukuussa 2025, PC-kollegan suosittelujen perusteella. Nimitys on kansainvälinen ja korkein kunnianosoitus, joka annetaan vain harvoille yhteisöä edistäville henkilöille.

PC-maailmassa meitä Suurlähtetiläitä on muutamia kymmeniä ja Suomessakin on ollut vain jokunen vuosien varrella. Valitettavasti tarkempia tilastoja ei ole saatavilla.

Omissa tiedoissani tuo tunnustus näkyy sekä punaisena kädenkuvana että mainintana Helmeri-lehden artikkelista.

Olen hyvin iloinen saamastani Ambassador-nimityksestä.

Ja olihan se totta kai paras joululahjakin!

Hannele Jantunen



# Talven makuja juuri nyt

## Mehevä kasvispata ja ihana kerrosjätkiruoka

Talvella teen mieluiten ruokaa, joka saa rauhassa muhia ja kypsyä. Mehevä kasvispata tuo lämpöä ja täyteläisyyttä. Sen vastapariksi sopii ihana kerrosjätkiruoka, jossa värit ja maut muistuttavat valosta pimeään keskellä.

### Suppilovahvero–kikhernepata

Oman pataruokani tein suppilovahveroista, mutta loistavan ruuan saa samalla reseptillä myös kantarelleista tai ihan kaupan herkkusienistä. Itse käytin pakastettuja sieniä, mutta yhtä lailla sienet voivat olla kuivattuja tai tuoreita.

Lämmittävä pataruoka on talvipakkasilla monen suosikki. Tämä kasvispohjainen pata valmistuu kätevästi yhdessä astiassa ja paranee entisestään uudelleen lämmitettäessä. Hitaasti hauduttaen maut syvenevät ja lopputulos on mehevä, täyttävä ja ravitseva.

Kasvikset, sienet ja kikherneet tuovat ruokaan runsaasti kuitua ja kasviproteiinia. Pataruokalle tyyppillisesti nestettä on vähemmän kuin keitossa ja ruokaa haudutetaan rauhallisesti liedellä.

Valitse korkeareunainen, pitkäkahvainen paistokasari tai paksupohjainen kattila.



#### Ainekset (4 annosta)

- 3 dl suppilovahveroita, pienennettynä
- 2 porkkanaa
- 6 perunaa
- 3 rkl oliiviöljyä
- 1 pkt kypsiä kikherneitä (n. 230 g valutettuna)
- 2 oksaa rosmariinia
- ½ ruukkua tuoretta timjamia
- 2 laakerinlehteä
- ½ tl jauhettua kurkumaa
- ½ tl rouhittua mustapippuria
- 1 tl suolaa
- 1–2 rkl sitruunan mehua (maun mukaan)
- 7 dl vettä

Koristeeksi tuoretta persiljaa

### Mansikka-kiivi kerrosjätkiruoka

Tämä raikas kerrosjätkiruoka tuo talven keskelle pienen annoksen väriä ja iloa. Vaahtoutuva vaniljakastike, rapea marenki sekä mansikoiden ja kiivin raikkaus muodostavat jälkiruokan, joka on vaivaton valmistaa mutta näyttää kauniilta tarjottuna.

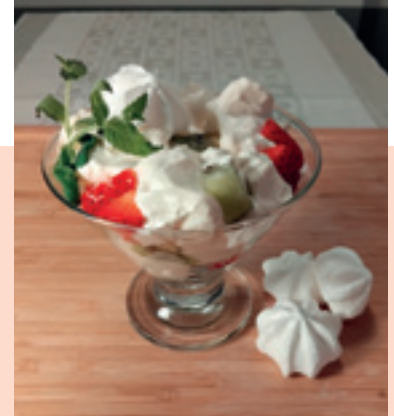
Mansikoiden on hyvä olla tuoreita. Talvikaudella ulkomaiset tuontimansikat kannattaa mehustaa kevyesti ennen käyttöä: poista kannat, paloittele marjat ja ripottele niiden päälle hieman sokeria. Anna mansikoiden mehustua huoneenlämmössä noin 30 minuuttia. Sulatetut pakastemarjat ovat tähän jälkiruokaan liian pehmeitä.

#### Ainekset (4 annosta)

- 2,5 dl vaahtoutuvaa vaniljakastiketta
- 2 rkl juoksevaa hunajaa
- n. 300 g tuoreita mansikoita ja kiiviä
- 3 dl marenkimurskaa

#### Valmistus

- 1) Kuori porkkanat ja perunat ja paloittele ne suupalan kokoisiksi.
- 2) Paista pakastetut suppilovahverot kuumalla, kuivalla pannulla, kunnes niistä irtoava neste on haihtunut. Lisää vasta sitten oliiviöljyä ja anna sen imeytyä sieniin. Sulatus ei ole välttämätön – voit laittaa jäiset sienet suoraan pannulle.
- 3) Lisää porkkanat ja perunat pannulle. Kuullota hetki.



#### Valmistus

1. Vatkaa vaniljakastike kovaksi vaahdoksi. Lisää hunaja ja vatkaa vielä kevyesti.
2. Pilko mansikat neljään osaan ja kiivi pieniksi paloiksi.
3. Sekoita suurin osa marenkimurskasta vaahdon joukkoon. Laita lasien pohjalle lusikallinen marenkimurskaa. Säästä osa marengeista koristelua varten.
4. Kokoa jälkiruokat sopiviin laseihin kerroksittain; lisää vuoroittain vaahtoa sekä mansikoita ja kiivejä. Viimeistele annokset marengeilla. Tarjoa kylmänä.

Herkullinen jälkiruoka talvikauden hetkiin!

- 4) Lisää vesi, perunat, hienonnetut yrtit, laakerinlehdet, kurkuma, mustapippuri, suola ja sitruunanmehu.
- 5) Keitä miedolla lämmöllä kannen alla noin 20 minuuttia, kunnes perunat ja porkkanat ovat kypsiä.
- 6) Huuhtele ja valuta kikherneet, lisää ne pataan ja anna hautua vielä noin 5–10 minuuttia.
- 7) Tarkista maku ja lisää tarvittaessa suolaa tai mausteita maun mukaan.

Tarjoile pata sellaisenaan tai esimerkiksi ruisleivän kanssa. Koristele ruoka tuoreilla persiljan oksilla juuri ennen tarjoilua.

# Pirkan alkutalven kuulumisia sekä vähän Kössinkin

Teksti ja kuvat: Keijo Nyström

Helmerien hallituksen jäsen Keijo Nyström kertoo meille adoptiokissansa Pirkan sekä kaveri Kössin vauhdikkaista kokemuksista eläimenä ihmisten maailmassa.

**T**ervehdys teille kaikille ja hyvää Jatkoa tälle alkaneelle vuodelle 2026. Talvi tuli ryminällä tänne eteläänkin, kunnon pakkaset ja vielä luntakin. Mä en kyllä välitä tuosta lumesta, sillä se tarttuu tassuihin kiinni ja saan koko ajan nuolla niitä puhtaaksi. Pakkanen ei yhtään haittaa, vaikka kyllä sitäkin on ollut ihan tarpeeksi. Onneksi emme ole pohjoisessa, jossa varmaan viiksetkin olisivat jo kohmeessa.

Sain muuten yhden hiirenkin kiinni tuossa ulko-ovella, kun se meinasi tulla sisään. Etukäpäpäni vain viuhahti ja kohta kaveri oli suussani, mutta...mutta, kuten tavallista, alamainen otti sen pois ja heitti pensaan juureen variksille tai pöllöille syötäväksi.

Parvekkeelle tahdon mennä aina - alaisen mielestä liian ai-

kaisin - yöllä noin kello yhden maissa, koska silloin rusakot ja muut yöeläimet liikkuvat ja niitä on mukava katsoa sieltä. Jopa Kössikin haluaa katsoa vähän aikaa, mutta aika vilukissa se kumminkin on. Alainen pistää oven kiinni ja odottaa, kun me ”raavimme” ovea ja aukaisee sen vasta sitten. Joskus hän kerkiää torkahtamaan soffalle, jolloin minäkin meinaan hermostua parvekkeella ja pidän vähän meteliä, jotta avaisi oven. Tämän jälkeen vielä syömään ja parin tunnin päästä ulko-ovea raapimalla saan taas alaisen päästämään minut parvekkeelle. Silloin hän ei ole oikein mukavalla päällä, joten sen käynnin jälkeen tavallisesti rauhoitun, muuten saan ruiskusta niskaan vettä ja joudun nuolemaan turkkiini kuivaksi itse.

Normaalisti menenkin omaan kantokoppaani nukkumaan, koska se on aivan patterin vieressä. Ulkona olon jälkeen aamuyöstä on mukava vatsa täynnä ruokaa kellahtaa sinne kopan lämpöön. Nuo kopat, sekä mulle että Kössille, on tuotu sisään, jotta tulevat meille tutuiksi, jos joudumme kevättalvella matkustamaan Katinkultaan Vuokattiin.

Joulu meni ja alkoi alaimaisen mukaan ns. härkäviikot (mitähän sekin tarkoittaa), jolloin ei normaalien viikonloppujen lisäksi ihmisillä ole ylimääräisiä pyhiä pitkään ai-



*Kössi ja Pirkka, hyvät kaverit.*

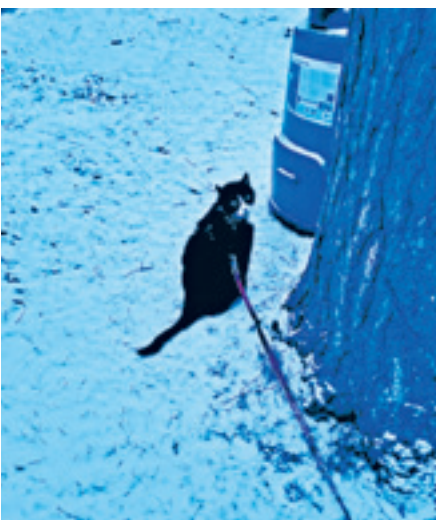
kaa. Onneksi minulla ja Kössillä on pyhä miltei joka päivä, jos vain pidämme alaimaisen hyvällä päällä emmekä joka yö parin tunnin välein herätä häntä.

Nyt kuulemma lupaavat vähän pakkasen laimentuvan, vaikka eihän se minua niin vaivaa, ainoastaan tuo lumentulo saisi jo riittää, jotta pääsisi pihan mäntyihin kiipeämään ja raapimaan kynsiä. Kyllä tuntuu mukavalta raapia männyn runkoa, kun siitä kaarna vaan lentää...ja alamainen vielä kehuu kun raavin oikein kunnolla. Kössi, joka ei käy ulkona, on erikoistunut soffan ja noja-

tuolin raapimiseen. Siitähän ei alamainen pidä vaan antaa vesisuihkun Kössille, joka sitten vähäksi aikaa ”unohtaa” raapimisen, mutta vain hetkeksi.

No tulihan tässä taas jaa-riteltua ja vähän kuulumisia kerrottua, joten hyvää jatkoa teille kaikille. Kuulemma päiväkin pitenee ja aurinko kipuaa aina vaan korkeammalle, joten hyvään suuntaan taas mennään.

*Terveisin  
Pirkka, Kössi ja  
alamainen /Keka*



*Pirkka kynsienteroituspuunsa vierellä.*



*Kössi nauttii lämmöstä ja täydestä vatsasta.*

# MATKAMESSUT – startti uuteen matkailuvuoteen

Matkamessut järjestettiin Helsingin Messukeskuksessa jälleen tammikuun puolivälissä. Kansainvälinen tapahtuma järjestettiin nyt jo 38. kerran, ja kävijöitä oli yli 56 000.

👤 Teksti: Ilse Samuelsson Kuvat: Matkapojat Oy/kuva-arkisto

Tämä Pohjoismaiden suurin matkailualan tapahtuma aloitettiin perinteisesti torstaina 15.1. ammattilaispäivällä. Päivän ohjelmassa on paljon luentoja, tietoiskuja, tapaamisia, ammattilaisille suunnattua hyvin monipuolista erikoisohjelmaa, koostuuhan päivän messuvieraat matkailualan toimijoista, lehdistöstä, yritysten, liittojen sekä yhdistysten matka-asioita hoitavista. Paikalla on myös paljon ulkomaisia matkailualan edustajia, tapaamassa suomalaisia yhteistyökumppaneita, nykyisiä ja tulevia. Perjantain, lauantain ja sunnuntain messuvieraat ovat kuluttajia, innokkaita ja kiinnostuneita matkailijoita, jotka hakevat vinkkejä, tarjouksia, inspiraatiota, ja löytävät lääkettä matkakuumeeseen, omiin, perheen, ryhmän matkoihin. Ja fiilistelevät ja haaveilevat tulevista matkaelämyksistä!

Tänä vuonna esillä oli noin 1000 yritystä, niin Suomesta kuin ulkomailta: matkatoimistoja, matkanjärjestäjiä, kuljetusyhtiötä, varustamoja, matkailuorganisaatioita, hotelleja, ystävyysseuroja. Eri ohjelmalavoilla tapahtui koko ajan: messukävijöille oli tarjolla hyvin monipuolisesti erilaisia, eri kohteista ja palveluista kertovia tietoiskuja ja infoja. Myös monilla osastoilla pääsi ”osallistumaan”: vaikkapa tutustumaan paikalliseen käsityöperinteeseen ja maistamaan alueen perinne-

herkkuja. Lisäksi samaan aikaan messukeskuksessa järjestettävät Caravan-messut houkuttivat jälleen paikalle suuren joukon karavaanareita.

## Viroon!

Tänä vuonna Viro oli hyvin näkyvästi esillä messuvieraille. Visit Estonia -matkailuorganisaatio, alueelliset matkailutoimistot ja eri yritykset esittelivät laajasti maan monipuolisuutta: onhan Viro toki niin paljon muutakin kuin ”vain” pikaisen risteilyn kohde. Viro on myös teemamatkoja ja elämyksiä: kulttuuria, kylpylänautintoja, hyvää ruokaa, luontoretkeä, kauniita puutarhoja, kartanoita, monenlaisia seikkailuja niin kaupungeissa kuin maaseudullakin. Erityisesti Itä-Viro markkinoi tänä vuonna näkyvästi



Matkamessujen Inspiration Stagella.



matkailumahdollisuuksistaan. Ja kokeneemmallekin Tallinnan kävijälle on valittavana useita uusia, tasokkaita hotellivaihtoja lyhyelle tai vähän pidemmällekin city breakille!

Helmerien yhteistyökumppani, Matkapojat Oy ja Matka-Agentit, oli mukana Visit Estonian kanssa myös Inspiration Stage -ohjelmalavalla. Visit Estonian edustaja **Malle Kolnes** haastatteli tänä vuonna 50-vuotisjuhlavuottaan viettävän yrityksen tarjonnasta: kaupungeista, monipuolisista ohjelmallisista teemamatkoista, kylpyläpalveluista, kierroksista ja kulttuurista. Tallinnassa ja muuallakin Virossa onkin valtava määrä erilaisia konserteja, näyttelyitä, teatteria! Lavalla **Joona Toivanen**, joka tuntee Tallinnan makumaailman ”kuin omat taskunsa”,

antoi kuulijoille myös hyviä vinkkejä herkutteluun kaupungin lukemattomissa ravintoloissa ja kahviloissa. Ja herkuttelijalle on todellakin valinnanvaraa, erilaisten tapahtumienkin muodossa: Tallinn Restaurant Week järjestetään maaliskuussa, ja FoodLover Restaurants Week kahdesti vuodessa, helmikuussa ja syksyllä. Näissä tapahtumissa on mukana suorastaan hämmästyttävä määrä erilaisia ravintoloita, joilla on valittavana toinen toistaan herkullisempia menuja ja kiehtovampia makuelämyksiä. On laskiaispuhlataapahtumaa, sataman lähellä sijaitsevassa Kulttuurikattilassa järjestetään kahvimessuja, leipämessuja, vegaanimessuja... Siis jokaisen makuun jotakin – monipuolisesti! 🍷



Messuilla mukana Joona, Malle ja Ilse.

# Aurinkoinen Alicante

Eloisa, värikäs Alicante on suurkaupunki Välimeren rannalla, eteläisessä Espanjassa. Aurinkoa, rantaelämää, leppoisaa lomailua – sitäkin – ja todella paljon muuta! Se on samalla täynnä myös rikasta historiaa ja modernia kulttuuria.

Teksti: Ilse Samuelsson

Kuvat: Matkaporjat Oy/Matka-Agentit – kuva-arkisto

**A**licante on samannimisen maakunnan pääkaupunki Valencian itsehallinto-alueella. Tämä yksi Espanjan nopeimmin kasvavista kaupungeista on merkittävä satamakaupunki, ja tärkeitä ovat turismi ja viinintuotanto. Myös monenlaista kevyttä teollisuutta on alueella: mm. elintarvike-, jalkine- ja keramiikkateollisuutta.

Alicanten sydän on Espananada de España, palmuilla reunustettu rantabulevardi, jonka kaunis mosaiikkikuvio lumoo kävijän. Vanhakaupunki El Barrio kutsuu kulkemaan kapeilla mukulakivikauduilla, ihaillemaan värikkäitä taloja ja nauttimaan herkuista paikallisissa tapas-ravintoloissa. Kaupunkikuvaa hallitsee korkeammalla kohoava Santa

Bárbaran linna, josta avautuu upeat näkymät alas kaupunkiin ja kauas Välimerelle.

Niin paljon nähtävää!

Tunnelmallisen vanhan kaupungin, rantabulevardin ja hienojen rantojen lisäksi kaupungilla on paljon muitakin annettavaa. Monet museot ja maailmankuulut taidearteet houkuttavat. MACA-museo eli Museo de Arte Contemporáneo de Alicante – Alicanten nykyaikaisen ja modernin taiteen museo – on vaikuttava kokonaisuus. Siellä kävijä pääsee ihaillemaan mm. Salvador Dalin ja Pablo Picasson teoksia. Museoiden ystäviä kiinnostavat varmasti myös mm. MUBAG eli perinteinen taidemuseo, jossa on esillä erityisesti 1800- ja 1900-lu-



vun perinteistä taidetta. Arkeologinen museo kertoo alueen pitkästä historiasta. Museossa on esillä paljon löytöjä Iberian niemimaalta, erityisesti taidetta ja keramiikkaa.

Myös kaupungin lähistöllä on valtavasti nähtävää ja koettavaa. **Santa Polan** kalastajak kaupungilla linnakkeineen on paljon kerrottavaa. Historiallinen puolustuslinnake toimii nykyään kulttuurikeskuksena. **Elchen** maailmanperintökaupunki on tunnettu erityisesti ”Dama de Elche” -patsaasta, sekä Euroopan laajimmista palmumetsistä. Myös **Orihuelan** kaupungissa kannattaa vierailla: se on kirk-

kojen, palatsien ja luostarien kaupunki. Kohokohtia ovat katedraali ja Pääsiäisen kärsimysnäytelmä -museo.

Monipuolinen, mielenkiintoinen, ja varmasti myös aurinkoinen Alicante hurmaa kävijänsä. Kevät puhkeaa loistoonsa jo varhain, ja lämpimän kesän jälkeen lempeä syksy jatkuu pitkään – ihana yhdistelmä!

*Helmerien syysmatka  
Alicanteen 25.-30.10.2026  
(su-pe). Katso matkatiedot  
tapahtumasivulta ja tutustu  
matkaan Helmerien  
nettisivuilla  
www.helmeri.fi.*

## Maksuttomat uintivuorot 68 vuotta täyttäneille

Helsingin kaupungin omat uimahallit tarjoavat 68 vuotta täyttäneille helsinkiläisille maksuttomia uintivuoroja arkisin klo 11–15 alkaen 2.1.2026. Sisäänpääsy vaatii saapumisen mainittuna aikana. Varauksen todistamaan ikäsi ja asuinpaikkasi pyydettyäsi. Hallissa voi oleskella kaksi tuntia sisääntulosta.

Etä ei koske ainoastaan helsinkiläisiä, vaan kaikkia 68 vuotta täyttäneitä, eli myös ulkopaikkakuntalaiset ja turistit

pääsevät maksutta uimahalliin.

Etä on voimassa: Itäkeskus, Pirkkola, Jakomäki (rajoitettu käyttö koululaisuintien vuoksi) ja Yrjönkatu (koskee vain uimahallin 1. kerrosta ja etä on käytettävissä naisille ja miehille vuoropäivinä).

Maksuton uinti on osa Helsingin kaupungin liikuntapalveluiden edistämistä ikäihmisten hyvinvoinnille.

*Lähde: www.hel.fi/fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/ikaantyneille*

Koonnut: Liisa Kotimäki

## Uutisia

### Kirjailijahaastatteluja, lukuvinkkejä ja näkökulmia kirjastoon

Helsingin kaupunginkirjaston toimipisteissä ja Kirjakais-ta.fi:ssä avautui uusi näkymä näyttelmäkirjallisuuteen. Lue näyttelmä! -tapahtumasarja tuo kerran kuussa yhteen näyttelmäkirjailijan ja kirjastoammatilaisen keskustelemaan teksteistä, näyttämöistä ja lukemisesta – sekä houkut-

telemaan yleisön tarttumaan näyttelmään kirjana. Mukaan pääset kirjastoissa sekä myös striimin ja tallenteiden välityksellä ajasta ja paikasta riippumatta osoitteessa **kirjasto-kaista.fi**

*Lähde: tapahtumat.hel.fi*

Osallistumismaksutili: FI88 1270 3000 1009 95.

Maksaessasi käytä maksuviitettä. Jos maksat useamman tilaisuuden yhdellä kertaa, älä käytä maksuviitettä vaan kirjoita viesti sarakkeeseen osallistujan/osallistujien lisäksi tilaisuudet vapaasti lyhennetyin nimin.

Helmerit toivottavat myös SMYL-liittoon kuuluvien jäsenyhdistysten jäsenet tervetulleiksi osallistumaan järjestämiimme tilaisuuksiin! Ilmoittaudu Helmerien toimistoon tai vetäjälle. Älä myöskään unohda peruuttaa osallistumistasi esteen sattuessa, peruuta siinäkin tapauksessa, että tilaisuus on ilmainen.

Seuraa Helmeri-tapahtumia Helmerien nettisivuilla [www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi), jossa ilmoitamme viimeisimmät ohjelmatiedot.

**Ti 24.2.2026 klo 18.30**

## Toinen tasavalta

Suomen Kansallisteatteri  
Suuri näyttämö  
Läntinen Teatterikuja 1, Helsinki

**Tarinoita pelon ja toivon vuosikymmeniltä**

**Esa Leskisen** *Toinen tasavalta* kertoo Suomen ponnisteluista säilyttää demokraattinen valtiomuotonsa Neuvostoliiton painostuksen, kansainvälisten konfliktien ja sisäisten poliittisten ristiriitojen puristuksessa. Esitys on Leskisen demokratia-aiheisen esityssarjan itsenäinen neljäs osa, jonka edeltäjä oli huippusuosittu *Ensimmäinen tasavalta* (2022).

*Toisen tasavallan* musiikista vastaa Jussi Tuurna, joka myös soittaa liveinä näyttämöllä. Näyttämöllä: Kristiina Halttu, Katariina Kaitue, Petri Liski, Esa-Matti Long, Taisto Oksanen, Heikki Pitkänen, Jukka Puotila, Sari Puumalainen, Antti Pääkkönen, Janne Reinikainen, Valtteri Simonen, Vesa Vierikko, Jussi Tuurna. Ohjaaja: Esa Leskinen.

**Hinta: 56,00 euroa, opiskelija 25,00 euroa**  
**Maksuviite: 51091**  
**Ilmoittautuminen päättynyt. Kysy peruutuspaikkoja.**

Paikat permannolla rivillä 5.  
Helmerivetäjä: Merja Äimänen

**Pe 6.3.2026 klo 18.30**

## Kurtturuusut

Helsingin Kaupunginteatteri  
Pieni näyttämö  
Ensi linja 2, Helsinki

**Nyt on hetki uskaltaa**

Kurtturuusut on lämminhenkisen komedia ystävydestä, rakkaudesta ja ikääntymisestä. Paula, Eini, Erika ja Sirkka – neljä seitsemänkymppistä leskineaista, ystävykset, Kurtturuusut. Naiset jakavat yhdessä elämänsä, ja jaettavaa riittää. Näytelmä perustuu **Pirjo Tuomisen** samannimiseen myyntimenestysromaaniiin (Tammi 2024).

**Rooleissa:** Helena Haaranen, Sari Havas (vier.), Aino Seppo, Leenamari Unho, Pekka Huotari, Lasse Karkjärvi (vier.), Santeri Kinnunen, Vappu Nalbantoglu, Mikko Vihma.

Pirjo Tuominen, kirjailija, Miika Muranen, dramatisointi ja ohjaus, Sanna Niemeläinen, dramaturgi.

Ensi-ilta on 4.2.2026. Kestoarvio n. 2 t 30 min, sis. väliajan (vahvistuu ensi-iltaviikolla). Esitys on suunnattu aikuisille. Esitystä ei suositella alle 9-vuotiaille.



**Hinta: 44,00 euroa**  
**Maksuviite: 50584**  
**ilmoittautuminen päättynyt. Kysy mahdollisia peruutuksia.**

Paikat riveillä 4 ja 5.  
Helmerivetäjä: Merja Äimänen

**Pe 13.3.2026 klo 9.20**

**Hämeenlinnan retki:**  
**Idän pikajunan arvoitus**  
Hämeenlinnan Teatteri

Matkan hintaan sisältyy Hämeenlinnan taidemuseo omatoimisesti, lounasbuffet Ravintola Verkatehdas, Hämeenlinnan Teatterin Agatha Christien Idän pikajunan arvoitus, kuljetus ja mukavaa seuraa.

Klo 9.20 Lähtö Helsingistä Mikonkadun tilausajolaiturista Erikssoinin bussilla.  
Klo 11-12.05 Hämeenlinnan taidemuseo, Viipurintie 2. Museokortti / eläkeläinen 10 €.  
Klo 12.20-13.25 Ravintola Verkatehdas, noutopöytä (1. krs) Lounasbuffet sisältää kattavan salaattipöydän, keiton, herkullisen pääruoan lisukkeineen sekä kasvisruokavaihtoehdon. Kahvi ja tee.  
**Klo 14.00 Idän pikajunan arvoitus**, Hämeenlinnan Teatteri

**Agatha Christien** Idän pikajunan arvoitus (Murder on the Orient Express, 1934) on yksi maailman tunnetuimmista murhamysteereistä. Päähenkilönä, legendaarisena yksityisetsivä Hercule Poirot'na, nähdään **Kristo Salminen**. Esityksen jälkeen paluu Helsinkiin.

**Hinta: 81,00 euroa.**  
**Maksuviite: 51101**  
**Ilmoittautuminen päättynyt. Kysy mahdollisia peruutuksia.**

Vetäjä: Irene Uimonen  
Tarkemmat teatterimatkan tiedot: [www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi)

**Ti 24.3.2026 klo 18.30**

**Hildur**  
Arena-näyttämö,  
Hämeentie 2, Helsinki

**Satu Rämön kansainväliseen suosioon noussut dekkari-ilmio saapui Helsinkiin!**

**Satu Rasilan** dramatisoima aivan uusi teatteriversio perustuu **Hildur-dekkari-sarjan** ensimmäiseen ja samannimiseen osaan.

Hildur kertoo rikosetsivä Hildur Rúnarsdóttirista (**Elena Leeve**) ja vie katsojat Islannin myyttisille Länsivuonoille, jossa Hildur selvittää kotikaupungissaan tapahtuneita murhia yhdessä suomalaiskollega Jakobin (**Paavo Kinnunen**) kanssa.



**Rooleissa:** Elena Leeve (vier.), Paavo Kinnunen (vier.), Sari Haapamäki, Sanna-June Hyde, Linda Hämäläinen, Unto Nuora, Jari Pehkonen, Ursula Salo, Mauno Terävä (vier.) **Ohjaus:** Tuomas Parkkinen, **dramaturgi:** Ari-Pekka Lahti.

Ensi-ilta 28.1.2026. Kestoarvio n. 2 t 30 min, sis. väliajan (vahvistuu ensi-iltaviikolla). Esitys on suunnattu aikuisille. Ei suositella esitystä alle 12-vuotiaille.

**Hinta: 49,00 euroa, opiskelijalippu 26,00 e**  
**Maksuviite: 50597**  
**Ilmoittautumiset ja maksut 20.2. mennessä.**

Permantopaikat riveillä 7 ja 8.  
Helmerivetäjä: Merja Äimänen

## Ke 25.3.2026 klo 16.30

### Eero Nelimarkka

Ateneumin taidemuseo  
Kaivokatu 2, 00100 Helsinki

Helmereille on varattu näyttelyintro Ateneumin kevään uutuusnäyttelyyn: Eero Nelimarkka. Intro kestää noin 30 minuuttia ja se järjestetään Ateneum-salissa 1,5 kerroksessa (pääportaikon ensimmäinen tasanne). Näyttelyintrolla istut mukavasti Ateneum-salin rauhassa, minkä jälkeen voit tutustua näyttelyyn omaan tahtiisi.

Ryhmille tarkoitettu sisäänkäynti (jossa on myös naulakko) sijaitsee Ateneuminkujan puolella. Tämä sisäänkäynti on esteetön. Ryhmäsääntöjen mukaan pääsee Valopihalle, jossa ryhmiä palvelee ryhmäkassa. **Tavataan ryhmäkassan luona viimeistään kello 16.15.** Intro alkaa tasan kello 16.30, jonka jälkeen ovet suljetaan eikä introlle ole enää mahdollista osallistua.

**Eero Nelimarkan** (1891–1977) koko uran kattava näyttely katsoo monipuolista taiteilijaa uusin silmin. Kokonaisuus on ensimmäinen museossa nähtävä näyttely, joka esittelee laajasti taiteilijan koko uran. Näyttelyaika: 13.3.–13.9.2026. Ateneum on keskiviikkoisin avoinna kello 10 – 20.

**Hinta: 28,00 e (norm.), 20,00 (eläkeläiset ja opiskelijat), 9,00 e Museokortilla.**  
**Maksuviite: 50610**  
**Ilmoittautumiset ja maksut 9.3. mennessä.**

Helmerivetäjä: Merja Äimänen

## Pe-ti 3.-7.4.2026

### Pääsiäismatka Liettuaan

Vilna ja Kaunas

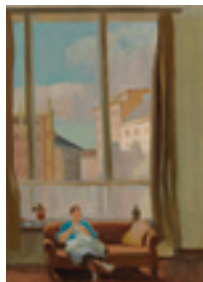
Helmeri-matkalle on ilmoittautunut mukavasti 15 henkilöä. Suurin osa ryhmäläisistämme osallistuu myös lauantain kansallismuseoretelle.

**Matkaohjelma (sitoumuksetta, muutokset mahdollisia):**  
Lentoaikataulu: Finnair, Helsinki - Vilna AY 1103 klo 11.20-13.00, Vilna - Helsinki AY 1106 klo 18.35-20.20

**Pe 3.4. Pitkäperjantai, Saapuminen Vilnaan ja kaupunkierros**  
Saapuminen Vilnan lentoasemalle Finnairin reittilennolla klo 13.00. Bussi ja suomenkielinen opas ovat vastassa lentoasemalla. Kuljetus keskustaan, retki-ohjelma alkaa opastetulla kierroksella **Vilnan viehättävässä Vanhassakaupungissa, joka on Unescon maailmanperintökohde**

Lounas päivän aikana ja loppupäivä vapaata kaupungilla – mahdollisuus tutustua vaikkapa paikallisiin ravintoloihin ja kahviloihin.  
Ateriat: lounas.

Helmeri 1-2026



**La 4.4. Vapaa päivä tai retki Liettuan kansallismuseoon**  
Hotelliaamiainen. Päivä vapaa omalle ohjelmalle. Opas antaa paikan päällä vinkkejä mielenkiintoisiin kohteisiin.  
Varataan ja maksetaan etukäteen: Lisämaksusta aamupäivällä 50,00 e/hlö **retki Liettuan kansallismuseoon sisältäen lounaan.**  
Ateriat: aamiainen.

**Su 5.4. Pääsiäispäivä, Vapaa päivä**  
Aamiainen hotellin ravintolassa. Vapaapäivä omalle ohjelmalle. Opas antaa paikan päällä vinkkejä mielenkiintoisiin kohteisiin.  
Ateriat: aamiainen.

**Ma 6.4. 2. Pääsiäispäivä, Kaunas**  
Hotelliaamiainen. Retki Kaunasiin, kesto noin 6 tuntia. Kaunas on Liettuan toiseksi suurin kaupunki, ja liettualaisen kulttuuriperinnön kehto.  
Ateriat: aamiainen ja lounas.

**Ti 7.4. Trakain linna ja paluu Suomeen**  
Hotelliaamiainen. Uloskirjoittautuminen ja lähtö retkelle historialliseen Trakain linnaan.  
Linnan vierailun jälkeen kevyt lounas ja kuljetus Vilnan lentoasemalle.  
Ateriat: aamiainen ja kevyt lounas

**Hotelli: Hotelli Holiday Inn Vilnius \*\*\*\*, Šeimyniškių g. 1, Vilnius, 09312 Vilniaus m. sav., Liettua <https://www.ihg.com/holidayinn/hotels/gb/en/vilnius/vnosy/hoteldetail?cm...>**

**Matkan hinta: 890,00 euroa/hlö**  
RYHMÄALENNUS: ryhmäalennus on 5 %. Alennus huomioidaan loppulaskussa.

#### Lisämaksusta:

\* Yhden hengen huonelisä 160,00 e  
\* Retki Liettuan kansallismuseoon, sis. lounas 50,00 e  
**ILMOITTAUTUMISET:** Ilmoittautuminen on päättynyt.  
Nimi siinä muodossa kuin passissa, kotiosoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, mahdollinen Finnair Plus -kortin numero sekä mahdolliset erikoisruokavaliot.

**MAKSUT: varausmaksu 25 % matkan hinnasta, loppumaksu 17.2. HUOM! Ei maksuja yhdistyksen tilille, matkatoimisto lähettää jokaiselle erikseen vahvistuksen/laskut.**

Tärkeää: matka ei sovellu liikuntarajoitteisille – matkalla ei ole esteettömiä kuljetuksia eikä majoituksia, ja retkillä kävellään. Muista matkavakuutus! Matkalle tarvitaan passi tai henkilötodistus.  
Vastuullinen matkanjärjestäjä: Matka-Agentit

Helmerivetäjä: Merja Äimänen  
Tarkemmat tiedot [www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi)

## La 11.4.2026 klo 18.30

### Nämä juhlat jatkuvat vielä

Suomen Kansallisteatteri  
Pieni näyttämö  
Läntinen Teatterikuja 1, Helsinki

Elämänviisautta rönsyilevä, vuoroin terävä, vuoroin lempeä tapauskertomus kansalliskirjailija **Eeva Kilven** ja kustannustoimittajan sukupolvet ylittävästä ystävytydestä.



Näytelmä pohjautuu **Anna-Riikka Carlsonin** vuonna 2024 ilmestyneeseen kaunokirjalliseen tietokirjaan **Rakas Eeva Kilpi**. Nämä juhlit jatkuvat vielä (WSOY). **Kati Kaartinen** aloitti näytelmän kirjoittamisen jo Carlsonin romaaniluonnoksen pohjalta, ja **Maija Ruuskanen** sävelsi sitä varten uutta musiikkia, joka soi läpi teoksen. Tekstin ja kappaleet herättävät eloon rakastetut tulkitsijat **Jonna Järnefelt** ja **Eija Ahvo**. Kantaesityksen ohjaa **Laura Mattila**. Esitys on Turun Kaupunginteatterin ja Suomen Kansallisteatterin yhteistuotanto.

Helsingin ensi-ilta Kansallisteatterin Pienellä näyttämöllä 26.2.2026.

Näyttämöllä: Eija Ahvo, Jonna Järnefelt, Maija Ruuskanen. Alkuperäisteos: Anna-Riikka Carlson, teksti: Kati Kaartinen, sävellys: Maija Ruuskanen, lyriikat: Eeva Kilpi, Kati Kaartinen, ohjaus: Laura Mattila.

**Hinta: 45,00 euroa**  
**Maksuviite: 50636**  
**Ilmoittautumiset ja maksut 10.3.2026 mennessä.**

Paikat rivillä 5.  
Helmerivetäjä: Merja Äimänen

## Pe 24.4.2026 klo 8.45

### Teatterimatka Kotkaan

Anna Karenina  
Kotkan kaupunginteatteri

Matkan hintaan sisältyy Merikeskus Vellamon tunnin yleisopastus (2 opasta), Vellamon ravintola Laakonkin lounasbuffet, Kotkan kaupunginteatterin Anna Karenina, kuljetus ja mukavaa seuraa.  
**Klo 8.45 Lähtö** täsmällisesti Mikonkadun tilausajolaiturista Erikssonin bussilla kohti Kotkaa. Ajo klo 8.45-10.30 (E18, 133 km, 1:30-2).  
**Klo 10.35-12.35 Merikeskus Vellamo**, Tornatorintie 99, 2.krs Museokortti tai ryhmä/eläkeläinen 10 €.  
**Klo 10.45-11.45 Yleiskierros Merikeskus Vellamon näyttelyihin**, 2 opasta yhtäikaa, eri reitti  
**Klo 11.50-12.35 Ravintola Laakonkin buffetlounas, Vellamo** Lounasbuffet sisältää valikoiman salaatteja, leipiä, leivitteitä, veden ja kuplaveden pääruokavaihtoehdot lisukkeineen. Kahvi ja tee sekä pikkumakea. Ruoat ovat laktoosittomia ja enemmistö gluteenittomia. *Pöytäopaste Uimonen*. Ilmoitathan ruokarajoitteet jo paikkaa varatessasi. <https://www.merikeskusvellamo.fi/>

**Klo 12.40-12.45 Ajamme Kotkan kaupunginteatteriin**, Keskuskatu 15 (1 km. 5 min. Takit autoon).  
**Klo 13.00-15.30 Leo Tolstoi - Pasi Lampela: Anna Karenina, Suuri näyttämö 2. krs.**  
Teatteriravintola Pauku 3.krs auki tuntia ennen esitystä ja väliajalta. Katsomoon pääsy molemilta puolilta rivin 9. kohdalta aulassa. WC:t 1. krs, narikka-aula.

**Anna Karenina** on yksi maailman tunnetuimmista klassikoista. Luvassa on tyylikäs, ajassa hengittävä klassikotulkinta intohimosta ja väistämättömistä ristiriidoista. Nimiroolissa nähdään valloittavana **Ella Mustajärvi**.

**Rooleissa:** Anna Karenina Ella Mustajärvi, Vronski Juho Markkanen, Karenin Jarkko Sarjanen, Levin Mikkomarkus Ahtiainen, Stiva Osku Haavisto, Dolly Miia Maaranen, Kitty Ronja Keiramo, Nikolai Anne Niilola, Lidia Marika Huomolin.

Hyvät permantopaikat nousevilla riveillä 4, 7, 8.  
<https://www.kotkanteatteri.fi/>  
**Noin 15.45** lähdemme takaisin Helsinkiin Postikadulle.

**Retken hinta: 76,00 euroa**  
**Maksuviite: 50623**  
**Ilmoittautumiset ja maksut 16.3. mennessä.**  
Kerrothan varatessasi mahdolliset allergiasii.

Liput Irene jakaa bussiin etuovesta noustessasi. (Ei paperisia käsi-ohjelmia myytävänä). Ennen retkeä Irene lähettää infoa.  
Vetäjä: Irene Uimonen  
Tarkemmat tiedot: [www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi)

## Ti 28.4.2026 klo 14.00

### Seniorisoppa kevätkonsertti

Helsingin Kaupunginteatteri, Suuri näyttämö  
Eläintarhantie 5, Helsinki

#### Merja Larivaara - Seniorisoppa kevätkonsertti

Upea kevätkonsertti iltapäivällä suurella näyttämöllä Seniorisoppa®-konsepti on näyttelijä Merja Larivaaran ideoima. Hän on mukana koko tapahtuman ajan paitsi musisoimassa, myös jutustelemassa sekä saattelemassa konserttavieraita kotimatalle.

Ovet lämpiöön avataan 45 minuuttia ennen konsertin alkua. Lipun hintaan sisältyy konsertti (kesto noin 45 minuuttia) suurella näyttämöllä sekä tarjoilu suuren näyttämön lämpiössä. Konsertin jälkeen lämpiössä tarjolla pulla sekä kahvi/tee.

Konsertin kaikki esiintyjät ilmoitetaan lähempänä konserttia.

**Hinta: 18,00 euroa (sis. lipun ja tarjoilun)**  
**Maksuviite: 50649**  
**Ilmoittautumiset ja maksut 26.3. mennessä.**

Paikat riveillä 7 ja 8.  
Helmerivetäjä: Merja Äimänen

## 25.-30.10.2026 (su-pe)

### Matka Espanjan Alicanteen Alicanten rannikolla

Historiaa ja modernia kulttuuria  
Välimeren rannikolla

**25.10. Saapuminen Alicanteen** aamulla klo 9.45 (lähtö Helsingistä klo 6.20, Norwegian), kävelykiertäminen ja lounas  
**26.10. Päiväretki: Santa Pola**, suolajärvi ja markkinat, lounas  
**27.10. Retki Alicantessa:** Santa Barbaran linnake ja MACA-museo, lounas  
**28.10. Vapaapäivä** Alicantessa  
**29.10. Päiväretki: Elche ja Orihuela**, lounas  
**30.10. Paluu** Alicantesta iltapäivälennolla klo 15.30 Suomeen (perillä Helsingissä klo 20.50).

**HINTA: 1669,00 euroa/hlö**  
**MAKSUT: varausmaksu 25 % matkan hinnasta 5.6., loppumaksu 10.9.**  
**ILMOITTAUTUMISET:** yhdistyksen nettisivuille viimeistään **29.5.**

Tarkemman ohjelman ja muut matkatiedot löydät yhdistyksen nettisivuilta: [www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi)

Tarkemmat tiedot Helmeri-tapahtumista: [www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi)

### Ilmoittautumiset Helmeri-tapahtumiin

Kotisivu: [www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi), sähköposti: [helmeri@helmeri.fi](mailto:helmeri@helmeri.fi), puhelin: 050 428 5588.  
Osallistumismaksut tilille: FI88 1270 3000 1009 95.

Muista aina ilmoittautua, vaikka olisit maksanut tapahtuman tilillemme. Mahdolliset peruutukset pitää tehdä ennen eräpäivää.

Teatteri- ja konserttiliput saa noin puoli tuntia ennen näytöstä sisääntuloaulassa Helmeri-vetäjältä, jollei muuta ilmoiteta.  
Tervetuloa mukaan tapahtumiimme!

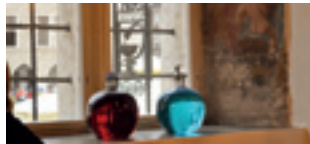




## KLASSIKKOMME - Agatha Christien Englanti:

Jännittävä matka Agatha Christien, Hercule Poirot'n ja neiti Marplen maisemiin: Lontoo, Torquay, Dartmoorin nummet, Oxford!

26.-30.3. \* 14.-18.5. \* 3.-7.9. \* 8.-12.10. • alk. 2059,-  
Matkalla retkiohjelmaa, vierailuja, 1 lounas ja 3 illallista.



## MUITA ELÄMYKSIÄ

Apteekkari Melchiorin Tallinna 21.-23.5. • alk. 319,-  
TV-sarjojen Liverpool 4.-8.6. \* 30.9.-4.10. • alk. 1689,-  
Jylhän kaunis Pohjois-Norja 30.8.-2.9. • alk. 1198,-  
Loiren linnat 1.-5.10. • alk. 1849,-

## KOE SAARENMAAN KESÄ!

Länsi-Viron ja Saarenmaan kartanot  
12.-15.5. \* 9.-12.6. \* 25.-28.8. • alk. 569,-

Saarenmaan puutarhat ja pionit  
25.-28.6. \* 29.6.-2.7. • alk. 549,-

Saarenmaan oopperapäivät  
21.-24.7. sis. elokuvamusiikin konsertti ja La Traviata • alk. 759,-  
23.-26.7. sis. Lemmenjuomaa • alk. 659,-

## Uutta: lennot Kuussaareen!

Saarenmaa-Hiidenmaa -saarikierros 10.-15.6. • alk. 979,-  
Kuussaare-Länsi-Saarenmaa 10.-13.7. • alk. 759,-



Tutustu koko matkavalikoimaamme:  
matkapaajat.fi • myynti@matka-agentit.fi • 010 2323 200

**Matka  
agentit**

## SMYL30-risteily

Vuosi 2026 on Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto - SMYL ry:n 30. toimintavuosi.  
Lähde mukaan SMYL30-risteilylle Tallinnaan perjantaina 5. kesäkuuta, 2026.  
Lisätietoa ja varausohjeet SMYL-liiton kotisivuilla [www.smyl.fi](http://www.smyl.fi) ja [www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi)

## Helmerien tapahtumakalenteri kevät 2026

Päivä	Kello	Tapahtuma	Hinta, maksuviite
Ti 24.2.	18.30	Toinen tasavalta, Kansallisteatteri	56,00 e, 51091
Pe 6.3.	18.30	Kurtturuusut, Kaupunginteatteri	44,00 e, 50584
Pe 13.3.	9.20	Teatteriretki Hämeenlinnaan	81,00 e, 51101
Ti 24.3.	18.30	Hildur, Arena-näyttämö	49,00 e, 50597
Ke 25.3.	16.30	Nelimarkka-näyttely, Ateneum	28/20/9 e, 50610
Pe-ti 3.-7.4.		Pääsiäismatka Liettuun: Vilna ja Kaunas	890,00 e (laskutus)
La 11.4.	18.30	Nämä juhlat jatkuvat vielä, Kansallisteatteri	45,00 e, 50636
Pe 24.4.	08.45	Teatterimatka Kotkaan	76,00 e, 50623
Ti 28.4.	14.00	Seniorisoppa kevätkonsertti, Kaupunginteatteri	18,00 e, 50649
Su-pe 25. - 30.10.		Matka Espanjan Alicanteen	1669,00 e
Ti 13.10.	18.30	Musikaali Julia, Kaupunginteatteri	

Ajankohtaiset tiedot tapahtumista ja niihin ilmoittautumisesta yhdistyksen nettisivuilla: [www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi).  
Osallistumismaksut tilille: FI88 1270 3000 1009 95. **Tervetuloa mukaan Helmeri-tapahtumiin!**



– lehti

Päätoimittaja: Merja Äimänen  
Toimitussihteeri: Liisa Kotimäki  
Toimituskunta: Hallitus  
Toimittajat: Liisa Kotimäki  
Marja-Terttu Lamminen  
Rauni Mononen  
Keijo Nyström  
Anni Purontaa  
Ilse Samuelsson  
Sirkka Warvas  
Materiaali: Toimitus vastaanottaa sitoumuksetta kuvia ja kirjoituksia.  
Tilaushinta: 29 euroa/vuosi  
Lisätietoja: Mediakortti  
Taitto ja paino: Bookwell Oy  
Jäsenyydet: Aikakausmedia ry

## Yhteystietoja:

### Ota yhteyttä Helmereihin:

[www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi), [helmeri@helmeri.fi](mailto:helmeri@helmeri.fi)

**Puhelin 050 428 5588** (päivystys ark. klo 10.00 - 14.00)

Helsingin Merkonomit on Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto - SMYL ry:n jäsen.

### SMYL- Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto,

PL 110, 00181 Helsinki, Palvelunumero 0400 996 346

[www.smyl.fi](http://www.smyl.fi), Sähköpostit: [info@smyl.fi](mailto:info@smyl.fi), [jasenrekisteri@smyl.fi](mailto:jasenrekisteri@smyl.fi)

### MJK-instituutti, [info@mjk.fi](mailto:info@mjk.fi)

Liity valitsemasi työttömyyskassan jäseneksi.

Liittymislinkki [www.smyl.fi/jasenyyt](http://www.smyl.fi/jasenyyt)

**Avoim työttömyyskassa A-kassa**

**Työttömyyskassa YTK**

## Tervetuloa

### Helsingin Merkonomit ry:n jäseneksi!

Tutustu: [www.helmeri.fi](http://www.helmeri.fi) Liity: [www.smyl.fi](http://www.smyl.fi)

#### Työssäkäyvä, opiskelija, seniori (yli 65 v)

Helsingin Merkonomien/SMYL-liiton jäseneksi voit liittyä elämäntilanteestasi riippuen silloin, kun sinulle itsellesi parhaiten sopii. Olet sitten työssäkäyvä, opiskelija tai eläkeläinen, jokaiselle löytyy sopiva jäsenyys.

Työssäkäyvän kannattaa olla SMYL-liiton ja valitsemasi työttömyyskassan jäsen!

Liity heti!

Täytä jäsenhakemus: [www.smyl.fi](http://www.smyl.fi)

#### Uusi jäsenetu kaikille Smyl/Helmeri-jäsenille: Primehotels hotelliyö -20 %

Majoituslennus 20 % päivän hinnasta hotelleidemme kaikkiin huoneluokkiin.

Etuus on voimassa seuraavissa hotelleissamme:

- Hotel Rantapuisto, Helsinki, [www.hotelrantapuisto.fi](http://www.hotelrantapuisto.fi)
- Hotel Oscar, Varkaus, [www.hoteloscar.fi](http://www.hoteloscar.fi)
- Spahotel Casino, Savonlinna, [www.spahotelcasino.fi](http://www.spahotelcasino.fi)

Hinta sisältää aamiaisen, asukassaunan käytön, kuntosalin tai kuntuhuoneen veloittamattoman käytön sekä ilmaisen pysäköinnin kaikissa hotelleissamme.

Lähetä sähköposti [info@smyl.fi](mailto:info@smyl.fi), saat paluupostissa suoraan varauslinkin, jota klikkaamalla pääset varaamaan majoituksen etuhinnalla.

## Helsingin Merkonomit/Helmerit on

toiminut jo 70 vuotta!

Tule sinäkin mukaan.

#### Helsingin Merkonomit ry:n jäsenedut

Edullisella jäsenmaksulla saat paljon rahanarvoisia jäsenetuja.

- Työsuhtejuristin neuvontapalvelut
- Ammatillinen vastuu- ja oikeusturvavakuutus
- Koulutusedut
- Ostosedut
- Oikeudellista neuvontaa jäsenetuhintaan
- Etuja itse ottamiisi vakuutuksiin
  - itse ottamaasi yksilölliseen matkustaja vakuutukseen, joka on voimassa jopa 90-vuotiaaksi asti
  - koti-, auto-, henkivakuutus ym.
- Yhdistyksen ja liiton jäsenlehdet neljä kertaa vuodessa
- Yhdistyksen ja liiton tarjoamat palvelut ja tapahtumat

#### Helsingin Merkonomit ry:n jäsenmaksut vuonna 2026

- Markkinoiden edullisin jäsenmaksu!
  - **137 euroa** koko kalenterivuosi 2026
  - Seniorijäsenyys (yli 65 v\*) **69 euroa**
  - Opiskelijajäsenyys **0 euroa**

\*) Jäsen siirtyä automaattisesti seniorijäseneksi täyttämiskuuta (65 v) seuraavan vuoden alusta alkaen.

#### Työttömyyskassojen jäsenmaksut 2026:

YTK

• [www.smyl.fi](http://www.smyl.fi)/Liity Työttömyyskassa YTK:n jäseneksi.

• YTK työttömyyskassan jäsenmaksu on **102 e/vuosi**.

A-kassa

• [www.a-kassa.fi](http://www.a-kassa.fi)

• A-kassan jäsenmaksu **96 euroa/vuosi**.